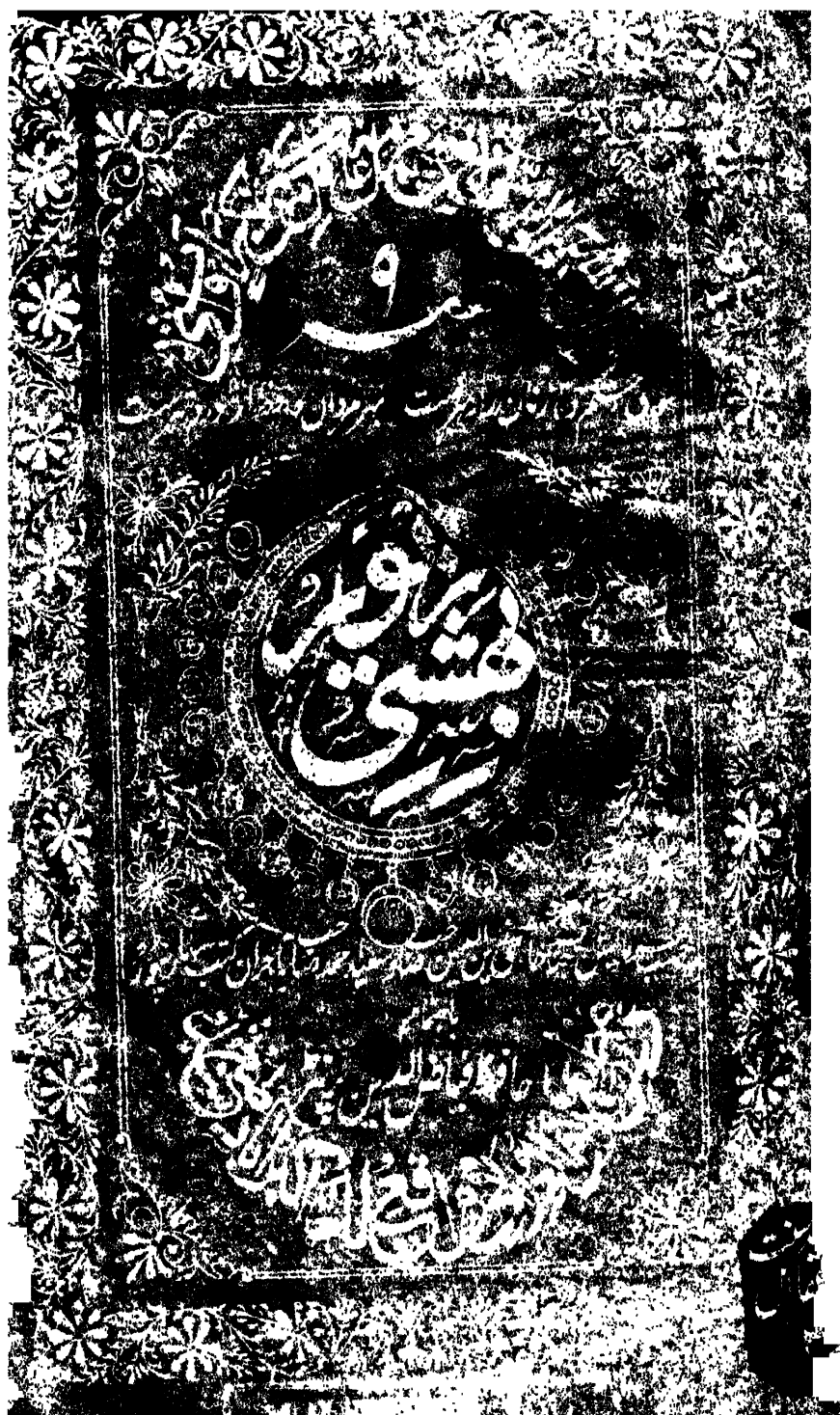


1540.7







کر دو تاج کو بھی سستی لاتی ہر جٹ اور زخم واسطے اور سہل میں اس میں حفاظت رکھیں۔ وہ جو گنیز لہسن لیا کریں۔

(۲) جوبی ہو ایسی جو ہوا و کتن کی طرف سے طیتی چھوڑتی ہو صفات کوڑھ کی طرف سے بھی لپاری سے اسے ہیں ان کو اس ہوا سے بچنا چاہئے۔

(۳) گھوٹیں جگہ جگہ نہ کرو اس سے بھی ہوا خراب ہو جاتی ہے۔ یہاں تک کہ یہاں سے غسل خانہ اور ریتی دھونے کی جگہ سب مقام اپنے آٹھے بیٹھنے کی جگہ سے جہاں تک

الگ اور دور رکھیں۔ بعضی جگہوں کی عادت تھوکی بچوں کو کسی جگہ یا قیل پر بٹھا کر بگائیا پیر پڑی احتیاط کی تو اس جگہ کو لپیٹ دیا یا بالکل سبقتیزی اور نقصان کی بات بھول کر

لئے جگہ مقرر رکھیں تو کم سے کم اتنا کر دو کوئی برقع اس کام کے لئے عیسوی نظیرا لیا کر فوراً مداف کر لیا کر۔

(۴) کبھی کبھی گھریں جو چھوڑا چھوڑا دیا کر جیسے لوبان گڑ۔ کافور وغیرہ اور دبا کے موسم میں گندک یا لوبان بکے کر رکھیں سلگاؤ اور کوڑھ کر دتا کر اچھی طرح این چھوڑیں گا اٹھ جائے۔

(۵) سوختہ قند چرائ نہ روگ کر دھا کر دھا صکھائی کاتل جلا چھوڑنے میں زیادہ نقصان ہو۔ ہوا میں خشک غالب ہو جاتی ہے اور ذراغ اور آکھوں کو نقصان پہنچتا ہے۔

(۶) باند مکان میں دھواں کر کے ہر گز بیٹھو بعضی جگہ ایسا ہوتا ہے کہ اس طرح سے چلنے والوں کا ایک سخت دم گھٹ گیا اور اتنی اڑھت نکلی کہ وہاں ہر گز نہیں دھس کر رہ سکے۔

(۷) جاز کے دنوں میں سردی سے بچو اگر نہ لے کا اتفاق ہو تو فوراً بل کھا لو اگر مزاج زیادہ سرد ہے تو باہر اپنی لوبان تو لہر شہد اور یا پختی مادہ کلوی چاہیے۔

(۸) بس طرح خنڈی ہوا سے بچنا ضروری اس طرح گرم ہوا میں سے بھی بچنا ضروری ہے اگر پیرا پنہو گرمی میں آنوں سے سرد ہوا کر۔

کمانیہ کتیاوت

(۱) کہا ہمیشہ بھوک سے کم کھاؤ یہ ایسی تدبیر ہے کہ اسکا خیال رکھنے سے سینکڑوں بیماریوں سے حفاظت ہوتی ہے  
(۲) رنج کے دنوں میں غذا کم کھاؤ کہیں کہیں روزہ رکھ لیا کرو اور ربیع کے دن وہ کھلاتے ہیں جبکہ جازا جاتا ہو اور گرمی آتی ہو۔

(۳) گرمی کے دنوں میں ٹھنڈی غذائیں استعمال میں نہ کھو جیسے کھیر، لکڑی، تری، وغیرہ اور اگر مناسب معلوم ہو تو کوئی دوا بھی ٹھنڈی تیار رکھو اور بچوں کو اور بڑوں کو ضرورت کے موافق دیتے رہو جیسے شربت نیلو، شربت عناب وغیرہ۔ فالودہ بھی عمدہ چیز ہے اس سے نئے اناج کی گرمی بھی نہیں ہوتی۔ فقط تخم ریحان پھانٹ لیں اس میں بھی نفع رکھتا ہے اس موسم میں گرم خشک غذائیں بہت کم کھاؤ جیسے ارہر کی دال اور آلو وغیرہ۔

(۴) خریف کے دنوں میں ایسی چیزیں کم کھاؤ جس سے سودا پیدا ہوتا ہے۔ جیسے تیل، مینگن گائے کا گوشت، مسور وغیرہ اور خریف کے دن وہ کھلاتے ہیں جسکو برسات کہتے ہیں۔

(۵) جانیکے دنوں میں جسکو مقدور ہو مقوی غذائیں اور دوائیں استعمال کرے تاکہ تمام سال بہت سی آفتوں سے حفاظت رہے۔ جیسے نیمبشت، انڈا نمک، سلیمانی کیساتھ اور کاجر کا حلو۔ ان نیمبشت انڈا اس کو کہتے ہیں کہ اندر سے پورا جمانہ ہو۔ ترکیب انکی یہ ہے کہ انڈے کو ایک باریک کپڑے میں لپیٹ کر خوب کھوتے پانی میں سود فہ غوطہ دیدیں یا انڈے کو کھوتے پانی میں ٹھیک تین منٹ ڈال کر نکال لیں۔ اسکی صرف زروی کھانا چاہئے۔ سفیدی عمدہ چیز نہیں ہے۔

(۶) جب تک زیادہ ضرورت نہ ہو دوا کی عادت مت ڈالو۔ چھوٹے موٹے مرض میں غذا کے کم کر دینے سے یا بدل دینے سے کام نکال لیا کرو۔

(۷) آجکل غذا میں بہت بے ترکیبی ہو گئی ہے جس سے طرح طرح کے نقصان ہوتے ہیں اسلئے عمدہ اور خوب غذا نہیں کھائی جاتی ہیں۔

عمدہ غذائیں یہ ہیں۔ انڈا نیمبشت۔ کبوتر کے بچوں کا گوشت۔ بکری کا گوشت۔

مینڈے کا گوشت - لوا - بئیر تیتیر - مرغ - اکثر جنگلی پرند ہرن میل گائے - اور دوسرے  
شکاروں کا گوشت چھلی گیتھوں کی روٹی - انگور - انجیر - انار - سیب - شلم پالک - خرفہ  
دھچھلی - بھری - پائے - لیکن سری پاؤں سے خون کاڑھا پیدا ہوتا ہو -

اور خراب غذا میں یہ ہرن - بیگن - مولی - ملاہی - کاساک - یخنی سیاہ - تھوکی - سرسوں  
کاساک - سینگرے - گائے کا گوشت - بلخ کا گوشت - گاجر - بھگیا - پو گوشت - لوبیا -  
مسور تیل - گڑ - ترشٹی - اور ان غذاؤں کے خراب ہونے کا یہ مطلب نہیں کہ بالکل نکال دیں

بلکہ بیماری کی حالت میں تو بالکل نہ کھاویں اور تندرستی میں ہی اپنے مزاج وغیرہ کو دیکھ کر  
نورہم کھاویں البتہ جن کا مزاج قوی ہے اور ان کو عادت ہے ان کو کچھ نقصان نہیں  
بعضی جگہ دستور ہے کہ زچہ کو مختلف قسم کی غذائیں کہیں ماش کی دہل کہیں گائے کا گوشت  
اور ثقیل ثقیل تر کاریاں ضرور کر کے دیتے ہیں - یہ بڑی رسم ہے ایسے موقعوں پر احتیاط

رکھنے کے لئے خراب غذاؤں کو لکھدیا گیا اب تمہارا بیان ان غذاؤں کی خاصیت  
کا میں لکھا جاتا ہے تاکہ اچھی طرح حال معلوم ہو جاوے - بیگن - گرم خشک ہے اس میں  
غذائیت بہت کم ہے خون برپا پیدا کرتا ہے - بواسیر والوں کو اور سودوی مزاج والوں  
کو بہت نقصان کرتا ہے - اگر اس میں کمی زیادہ والا جاوے اور سرکہ کے ساتھ کھایا

جاوے تو کچھ اصلاح یعنی درستی ہو جاتی ہے - مولی - گرم خشک ہوا اسکے پتوں میں  
اور زیادہ گرمی ہے سر کو اور حلق کو اور دانتوں کو زیادہ نقصان پہونچاتی ہے - دیر میں  
بہضم ہوتی ہے لیکن اس سے دوسری غذائیں بہضم ہو جاتی ہیں بواسیر والوں کو کسی قدر  
فائدہ دیتی ہے - گرم گرم ہے اگر اس میں سرکہ کا بھلویا ہوا زیرہ ملا دیا جاوے تو اسکے نقصان

کم ہو جاتے ہیں - تلی کے لئے مفید ہے خاص کر سرکہ میں ڈری ہوئی -

ملاہی کاساک - گرم ہے گردہ کے مریض کو بہت نقصان کرتا ہے اور جل کی حالت  
میں کھانے سے بچہ کے حواس کاٹھ ہے - پینکیری بھی گرم ہو گائے کا گوشت

گرم خشک ہے۔ اس سے خون کا زحار اور بڑی قسم کا پیدا ہوتا ہے۔ سودا زیادہ پیدا کرتا ہے۔  
 خارش والوں کو اور بواسیر والوں کو اور مرق اور تلی والوں کو اور سوداوی خراج والوں کو  
 نقصان کرتا ہے۔ اگر بچتے میں خرپوزہ کا چمکا اور کالی چرچ ڈال دی جاوے تو نقصان کم ہو جاتا  
 ہے البتہ محنتی لوگوں کو زیادہ نقصان نہیں کرتا بلکہ بکری کے گوشت سے زیادہ موٹا تازہ  
 کرتا ہے لیکن بیماری میں احتیاط لازم ہے طبع کا گوشت گرم خشک ہو دیر میں ہضم ہوتا ہے مگر  
 پودینہ ڈال دینے سے اس کا نقصان کم ہو جاتا ہے اور دریائی طبع کا گوشت اتنا نقصان  
 نہیں کرتا جتنا طبع گرم کرتا ہے۔ گاجر گرم تر ہے اور دیر میں ہضم ہوتی ہے البتہ تنہا کوروکتی ہے اور  
 فرحت دیتی ہے اسلئے لوگ اسکو ٹنڈی کہتے ہیں گوشت میں پکانیسے اسکے نقصان کم ہو جاتے  
 ہیں اور مرہ اسکا عمدہ چیز ہے رحم کو تقویت دیتا ہے اور حاملہ عورتیں گاجر کھانیسے زیادہ احتیاط  
 رکھیں کیونکہ اس سے خون جاری ہو جاتا ہے۔ لوبیا گرم تر ہے۔ دیر میں ہضم ہوتا ہے اس سے  
 خواب پریشان نظر آتے ہیں سرکہ اور اپرینی ملائیے اسکا نقصان کم ہو جاتا ہے لیکن طبع عورتیں  
 ہرگز نہ کھائیں۔ مسور خشک ہے بواسیر والوں کو نقصان کرتی ہے اور جن کا معدہ ضعیف ہے اور  
 سوداوی خراج والوں کو نقصان کرتی ہے زیادہ کھنڈلنے سے یا سرکہ ملا کر کھانیسے اسکی کچھ  
 صلاح ہو جاتی ہے۔ تیل گرم ہے سودا پیدا کرتا ہے اور سوداوی بیمار پونہیں نقصان کرتا ہے ٹنڈی  
 ترکاریاں ملائیے کچھ اصلاح ہو جاتی ہے اور اگر تیل کے آدھ سیر تیل کو جوش دیکر اس میں دو تولہ  
 میتھی کے بیج ڈالیں اور جب میتھی جلاوے نکال کر پیچنکدیں پھر اس میں آدھ سیر گھی ملا کر  
 سیر تیل کا فرہ اچھا اور گھی کا سا ہو جاتا ہے اور اگر دو دو تولہ پرادہ صندل سفید اور  
 گڑ کے بیج پانی میں اوتا کر گرجان کر اسی بنے ہوئے تیل میں ملا کر پھر اٹائیں یہاں تک کہ  
 پانی جلاوے تو اسید ہو کہ تیل کا نقصان بھی ہوتا ہے یہ ترکیب غریبوں کے کام کی ہے۔ گڑ  
 گرم ہے سودا زیادہ پیدا کرتا ہے کھانسی کی زیادہ کھانا پھون کو نقصان کرتا ہے اور جلد بوڑھا کرتا ہے  
 عورتیں بہت احتیاط رکھیں اصل محل میں اور زچہ ہو سکی حالت میں اور کام میں زیادہ احتیاط لازم



اگر ترشی میں میشی چیز ملا دیجاوے تو نقصان کم ہو جاتا ہے۔

(۸) بعض غذا میں ایسی ہیں کہ الگ الگ کھاؤ تو کچھ ڈرنہیں لیکن ساتھ کھانے سے نقصان ہوتا ہے یعنی جب تک انہیں سے ایک چیز معہہ میں ہو دوسری نہ کھاویں اکثر فراجون میں تین گھنٹہ کا فاصلہ دینا کافی ہوتا ہے حکیموں نے کہا ہے کہ دودھ کے ساتھ ترشی نہ کھائیں۔

اسی طرح دودھ پی کر پانی نہ کھاویں اس سے دودھ کا پانی معہہ میں الگ ہو جاتا ہے۔ دودھ اور مچھلی ساتھ نہ کھاویں اس سے فالج اور جذام یعنی کوڑھ کا ڈر ہے۔ دودھ چالول کیساتھ ستونہ کھاویں چکنائی کھا کر پانی نہ پیئیں۔ تیل یا گھی بے قلعی کے برتن میں نہ رکھیں۔ کسایا ہو کھانا نہ کھاویں۔ مٹی کے برتن کا پکایا ہو کھانا سب سے بہتر جو امروہ و کھیر لکڑی خرچہ کر بوز۔ اور دوسرے سبز میوے پر پانی نہ پیئیں۔ انگور کے ساتھ سری پائے نہ کھائیں۔

(۹) کھانا بہت گرم نہ کھاؤ گرم کھا کر ٹھنڈا پانی پیئے سے دانتوں کو بہت نقصان پہنچتا ہے۔

(۱۰) موٹا آٹا میدہ سے اچھا ہے اور لقمہ کو خوب چبانا چاہئے اور کھانا جلدی جلدی کھائینا بہت دیر سے کھانے میں مضہم میں خرابی ہوتی ہے۔

(۱۱) بہت بھوک میں نہ سوؤ اور کھانا کھاتے ہی سوؤ کم سے کم دو گھنٹہ گزر جاوے تب سوؤ۔

(۱۲) جب تک کھانا مضہم نہ ہو جائے دوبارہ نہ کھاؤ کم سے کم دو گھنٹہ گزر جاوے اور طبیعت بھی

مکمل معلوم ہونے لگے اس وقت مضائقہ نہیں۔

## قائل

(۱) اگر کسی قبض ہو جاوے اسکی تدبیر ضرور کرو آسان سی تدبیر تو یہ ہے کہ روٹی نہ کھاؤ۔

ایک دو وقت صرف شوربا ذرا چکھائی کا پی لو اگر اس سے دفع نہ ہو تو بازار سے ۹ ماشہ

حب اقرطع یعنی کڑکے بیج اور رزحائی تولہ انجیر ولایتی منگا کر آدھ پاؤ پانی میں جوش دیکر

۴ تولہ ہند ملا کر پی لو اس دوامیں غذا آئیت بھی ہے۔

(۳) اگر پاخانہ معمول سے زیادہ نرم ہو تو روکنے کی تدبیر کر چکنائی کم کر دو جھونا پکا گوشت کھاؤ اور اگر دست آنے لگیں یا مسمری قبض سے زیادہ قبض ہو جاوے تو حکیم کو خبر دو (۴) کھانا کھا کر فوراً پاخانہ میں مت جاؤ اور جو بہت نقاضا ہو تو مضائقہ نہیں۔ (۵) پیشاب یا پاخانہ کا جب نقاضا ہو ہرگز مت رو کو طرح طرح کی بیماریاں پیدا ہو جاتی ہیں۔

## پانی کا بیان

(۱) سوتے اٹھ کر فوراً پانی نہ پیو اور نہ پیک لخت ہو امیں نکلو اگر بہت ہی پیاس ہے تو عمدہ تدبیر یہ ہے کہ ناک پکڑ کر پانی پیو اور گھونٹ گھونٹ کر کے پیو اور پانی پی کر ذرا دیر تک ناک پکڑے رہو سانس ناک سے مت لو اسی طرح گرمی میں چکر فوراً پانی مت پیو خاص کر جبکو لو لگی ہو وہ اگر فوراً بہت سا پانی پی لے تو اسی وقت مر جاتا ہو۔ اسی طرح ہمارے منہ نہ پینا یا پاخانہ سے ٹھکر فوراً پانی پینا نہ چاہئے۔

(۲) جہاں تک ہو سکے پانی ایسے کنوے کا پیو جس پر بھرائی زیادہ ہو۔ کھار پانی اور گرم پانی مت پیو۔ بارش کا پانی سب سے اچھا ہو مگر جبکو کھانسی یا دمہ ہو وہ نہ پئے کسی کسی پانی میں تیل سا ملا جو معلوم ہوتا ہے وہ پانی بہت برا ہے۔ اگر خراب پانی کو اچھا بنانا ہو تو اس کو اتنا پکائیں کہ سیر کا تین پاؤں بچا دے پھر ٹھنڈا کر کے چھان کے پیئیں۔

(۳) اگر ٹھون کو ہر وقت ڈسکار کو بلکہ پینے کے برتن کے منہ پر باریک کپڑا بندھا رکھو تاکہ چھانچو پانی پینے میں آئے۔

(۴) ارب گردہ کو نقصان کرتا ہے خاص کر عورتیں اسکی عادت نہ ڈالیں اس سے بہتر تھوہ کا پھلا ہوا پانی ہے۔

(۵) کھاتے پیتے میں ہرگز نہ ہنسو اس سے بعضے وقت موت کی نوبت آجاتی ہو۔

## آرام اور محبت کا بیان

۱۱۔ نہ تو استغداد آرام کرو کہ بدن بھول جائے نستی چھا جائے ہر وقت پلنگ ہی پر دکھلائی دو گھر کے کاروبار دوسروں ہی پر ڈال دو کیونکہ زیادہ آرام سے اپنے گھر کا بھی نقصان ہو اور بعض ہماریاں بھی لگ جاتی ہیں اور نہ اتنی محنت کرو کہ بیمار ہو جاؤ۔ بلکہ اپنے ہاتھ پاؤں اور سارے بدن سے بیچ کی راس محنت کا کام ضرور لینا چاہئے اسکے طریقے یہ ہیں کہ ہر کام کو ہاتھ چلا کر پھرتی سے کروستی کی عادت چھوڑ دو اور گھر میں تھوڑی دیر ضرور ٹہل لیا کرو۔ دو چار مرتبہ اگر بے پردگی نہ ہو تو کونچے پر چڑھا کر لیا کرو۔ اور چرخہ اور چکی کا ضرور تھوڑا بہت مشغلہ رکھو ہم نہیں کہتے کہ تم اس سے پیسے کماؤ اول تو اس میں ہی کوئی عیب کی بات نہیں لیکن اپنی تندرستی کا قایم رکھنا تو ضروری چیز ہے اس سے تندرستی خوب رہتی ہو۔ دیکھو جو عور میں عتیں ہیں کو نستی پیتی ہیں کیسی قوی اور تازی پیتی ہیں اور جو آرام طلب ہیں ساری عورتوں کا پیالہ منہ کو نکارتا ہو۔ ایسی محنت کو ریاضت کہتے ہیں کھانا کھا کر جہنگ میں ٹھنڈ نہ گذر جاویں اس وقت تک ریاضت نہ کرنا چاہئے اور جیہذا اور اسپینہ آنے لگے یا سانس زیادہ بھولنے لگے ریاضت موقوف کر دینا چاہئے۔

(۲) بچوں کے لئے جموں اور لٹا بھی ریاضت ہے۔

۱۲۔ صبح سویرے اٹھنے کی عادت رکھو بلکہ بہت کر کے بھوکا ٹھکانا جس تندرستی خوب بنی رہتی ہو۔  
 ۱۳۔ دوپہر کو بے ضرورت نہ سوؤ اور اگر کچھ تکان یا نیند کا غلبہ ہو تو اور بات ہو۔

۱۴۔ دماغ سے بھی کچھ کام لینا ضروری ہو اگر اس سے بالکل نہ کام لیا جاوے تو دماغ میں مٹوا جڑھ جاتی ہے اور ذہن کند ہو جاتا ہے اور جو حد سے زیادہ نہ روڈالا جاوے ہر وقت ٹھکانا اور سوچ میں رہی تو تشکی اور کمزوری پیدا ہو جاتی ہے اس واسطے انداز سے محنت لینا مناسب ہے پڑھنے پڑھانے کا شغل رکھو قرآن شریف روزمرہ پڑھا کر کتاب دیکھا کرو باریک باتوں کو سوچا کرو۔ نہ اتنا فصحہ کرو کہ آپے سے بھیا ہو جاؤ۔ نہ ایسی ہر دو باری کرو کہ کسی پر بالکل روک نہ ہو بلکہ نرم چالیسی خوشی کرو کہ نہ لگی بے نیازی اور اسکی قدرت کو بھول جاؤ کہ وہ ایک دم میں چالیس

سانس خوش ہو گا کہ میں طاہر بن آئیں گے اگر خدا تعالیٰ کی رحمت ہی ہمارے پاس ہے  
 اعداد اس علم کو نہ کرنا چاہیو، اگر کوئی زیادہ عدد سے پہلے بتائیے کہ یہ کون سی بات  
 بتاؤ گے اس کام میں لگ جاؤ، ان سب باتوں سے پہلے یہ علم کہ لگاتار کون کون سی بات  
 خوشی کی بات سننا بہادر و دل کا کمزور ہو تو ایک لمحے میں سب کچھ یاد ہو جائے گا  
 ہو جائے تو کیا ہو گا کہ وہ دیکھ کر کوشش کرے میں شاید ہو جائے اور امید تو کہ وہ بالکل بچر  
 اس وقت یاد دہار گھنٹہ بعد سناؤ کہ تمہارا یہ کام ہو گیا اسی طرح علم کی خبر ایک گھنٹہ بعد سناؤ۔  
 کسی کے مرنے کی خبر سنائی ہو تو یوں کہو کہ ظاہر میں یہاں تھا اس کی حالت یہ تھی ہی  
 اور موت سب کے واسطے ہے کبھی نہ کبھی آئے گی قصداً نہیں سے اس نے امتثال کیا۔  
 رفاں کھداری کی حالت میں اور پیٹ میں جب بچہ میں جان بچ جاوے میاں کے  
 پاس ہونے سے نقصان ہوتا ہے۔

## علاج کرانے میں جن باتوں کا خیال رکھنا ضروری ہے

(۱) چھٹی پہلی پیواری میں دوا نہ کرنا چاہئے کہانے پینے چلنے پھرنے ہوا کے بدلنے سے اسکی  
 تیز کر لینا چاہئے جیسے گرم ہوا سے سر میں درد ہو گیا ہو تو سرد ہوا میں بیٹھ جائیں یا کھانا کھانے  
 سے پیٹ میں بچہ ہو گیا تو ایک دو وقت فاقہ کر لیں یا نیند کی کمی سے سر میں درد ہو گیا تو  
 سوئیں یا زیادہ سونے سے سستی ہو گئی تو کم سوئیں یا دماغ سے زیادہ کام لیا تھا اس  
 شکی ہو گئی فوراً محنت کم کریں اس کو آرام و فرحت دیں جب ان تدبیروں سے  
 کام نہ چلتو اب دوا کو اختیار کریں۔

(۲) مریض خواہ کیسا ہی سخت ہو گھبراہٹ میں مت اس سے علاج کا انتظام خراب ہو جائے  
 عرب استعمال اور المیہاں سے علاج کرو۔

(۳) سہل اور سستے اور فیصد کی عادت نہ ڈالو یعنی بلا محنت ضرورت کے ہر سال سہل

یاتے یا فصدہ لیا کر اگر سہل کی عادت پڑ جائے تو اس کے چھوٹنے کی تدبیر یہ ہو کہ جب موسم سہل کا قریب آوے غذا کم کر دے ریاضت زیادہ کر دے کوئی ایسی دوا کھاتے رہو جس سے پاخانہ کھل کر تازہ ہو جیسے پھر کامرنیہ یا گلفندیہ یا جوارس مصلک وغیرہ پھر اگر سہل کے دنوں میں طبیعت کچھ سیلی بھی ہے کچھ پرواہ نہ کرو اور سہل کو ٹال دو اس طرح سے عادت چھوٹ جائے گی۔

(۴) بدول سخت ضرورت کے بہت تیز دوائیں شکبا و ایسی دواؤں میں یہ خرابی ہو کہ اگر موافق نہ آئیں تو نقصان بھی پورا کریں گی خواہ کھل کشتوں سے بہت بچو کیونکہ یہ جب نقصان کرتے ہیں تو تمام عجز نہیں جاتا البتہ رنگ اور رنگے کا کشتہ بہت ہلکا ہوتا ہو اس میں چنداں خوف نہیں اور ہلکا اور شکبیا اور زیر پٹی دواؤں کے کشتوں کے تو پاس بجاؤ اور حرام اور نجس دوا کھانا نہ لگاؤ۔

(۵) جب کوئی دوا ایک مدت دراز تک کھانا ہو تو کبھی بھی ایک دو دن کو چھوڑ دیا کر دیا اسکی جگہ اور دوا بدل دیا کر دے تاکہ جس دوا کی عادت ہو جاتی ہو اس کا اثر نہیں ہوتا

(۶) جب تک غذا سے کام چلے دوا کو اختیار نہ کرو مثلاً سہل کے بعد طاقت آنے کیلئے جو ان آدمی کو بخینہ کافی ہو اسکو مشک وغیرہ کی ضرورت نہیں البتہ بوڑھے آدمی کو بخینہ تمض کرتی ہے اور اس کے ہضم کرنے کیلئے بھی طاقت چاہئے ایسے شخص کو کوئی معجون وغیرہ بنا لینا بہت مناسب ہو۔

(۷) دوا کو بہت احتیاط سے ٹھیک تو لکر نسخہ کے موافق بناؤ اپنی طرف سے مت گھٹاؤ بڑھاؤ (۸) دوا پہلے حکیم کو دکھلاؤ اگر بری ہو اس کو بدلو آؤ۔

(۹) دل بھر بھر اور دماغ اور پیٹ پھرہ اور انگھہ وغیرہ جو تازہ چیزیں ہیں انکے لئے ایسی دوائیں استعمال مت کر دو جو بہت تیز ہیں یا بہت معذی ہیں یا بہت تحلیل کر دینا والی ہیں یا زہریلی ہیں یا دل جہاں سخت ضرورت ہو لاچار سی سے مثلاً جگر پر اکاس بل نہ رکھیں کھانسی میں سکھیا کا کشتہ نہ کھائیں آنکھ میں نر کا فور نہ لگائیں بلکہ جب تک آنکھ میں باہر کی دوا سے کام چل سکے اندر دوا نہ لگائیں۔

(۱۱) علاج ہمیشہ ایسے طیب سے کرادو جو حکمت کا علم رکھتا ہو اور تجربہ بھی ہو علاج غلط تو تحقیق سے کرتا ہو بے سوچے بچے نسخہ نہ کھدیتا ہو پہلے ٹیسٹیں ہیں جلدی نہ کرتا ہو کیسا نام شہور مگر جو حکم میں آؤ۔  
 ۱۱۔ بیماری میں پرہیز کو دو اسے زیادہ ضروری سمجھو اور تندرستی میں پرہیز پر گزندہ کو فصل کی چیزوں میں سے جس کو دل چاہے حقوق سے کھاؤ۔ مگر یہ خیال رکھو کہ پیٹ سے زیادہ نہ کھاؤ۔ اور پیٹ میں گرانی پاؤ تو فاقہ کرو۔

(۱۲) یون تو ہر بیماری کا علاج ضرور ہے لیکن خاص کر ان بیماریوں کے علاج میں ہرگز غفلت نہ کرو اور بچوں کے لٹو تو اور زیادہ خیال کرو۔ زکام کھانسی۔ آنکھ دکھنا پسلی کا درد۔ بڑھئی۔ بار بار پاخانہ جانا ہمیشہ۔ آنت اترنا حیض کی کمی یا زیادتی بخار جو ہر وقت رہتا ہو یا کھانا کھا کر ہوتا ہو۔ کسی جانور یا آدمی کا کاٹ کھانا۔ زہریلی دوا کھالینا۔ دل دھڑکنا۔ چکر آنا۔ جگہ جگہ سے بدن پھرتا۔ تمام بدن کا تن ہو جانا اور جب بھوک بہت بڑھ جائے یا بہت گھٹ جائے یا نیند بہت بڑھ جائے یا بہت گھٹ جائے یا پسینہ بہت آنے لگے یا بالکل نہ آئے یا اور کوئی بات اپنی ہمیشہ کی عادت کے خلاف پیدا ہو جاوے تو سمجھو کہ بیماری آتی ہے جلدی حکیم سے خبر کر کے تدبیر کرو۔ اور خدا وغیرہ میں بے ترکیبی نہ ہونے دو (۱۳) نبض دکھلانے میں ان باتوں کا خیال رکھو کہ نبض دکھلانے کی وقت پیٹ نہ بھرا ہو نہ بہت خالی ہو کہ بھوک سے بیتاب ہو۔ طبیعت پر غذا یا وہ غم ہو نہ زیادہ خوشی ہو نہ سو کر اٹھنے کے بعد فوراً دکھلاوے۔ نہ بہت جاگنے کے بعد نہ کسی محنت کا کام کرتے کے بعد نہ دور سے چل کر آنے کے بعد نبض دکھلانے کی وقت چار زانو ہو کر بیٹھو یا چار پائی یا تیرھی پر پاؤں ٹکاکے بیٹھو کسی کروٹ پر زیادہ بوجھ دیکر مٹ بیٹھو۔ نہ کوئی سائے تختہ ٹیکو گلیہ میں نہ گلیہ جس ہاتھ کی نبض دکھلاؤ اس میں کوئی چیز مٹ پکڑو نہ ہاتھ کو بہت سیدھا کرو نہ بہت مٹھو بلکہ بازو کو پسلیوں سے ملا کر ڈھیلا چھوڑ دو سانس بند نہ کرو طبیعت ڈرہاسی سے نبض میں بڑا فرق پڑ جاتا ہے۔ اگر لیٹ کر نبض دکھلانا ہو تو کر دھرت پر مت لیٹو چٹ لیٹ جاؤ۔



پڑ جاتی ہے۔ تو ایسے موقع کیواسطے اگر عورتوں کو کچھ واقفیت ہو جاوے تو ان کے کام آوے اور دوسرے بعض بعض بیمار یوں کے پرہیز اور بعض بیماریوں کو بچنے کے طریقے معلوم ہو جاویں گے تو اپنی اور اپنے بچوں کی حفاظت کر سکیں گی۔ تیسرے بعض دواؤں کا ہنگامہ اور حکیم کے تھلاسے ہوسے علاج کے برتاؤ کا طریقہ اور مریض کی خدمت کرنا اور آپس کو آرام دینے کا طریقہ آجاوے گا اسواسطے تھوڑا لکھ دیا ہوا اس میں ان باتوں کا خیال رکھنا ہے کہ جہاں تک ممکن ہو انسان تدبیر بن تھلائی میں اور ایسی طرح لکھا ہو کہ عورتیں گزر رہی ہیں سمجھ سکتی ہوں تو سمجھ لیں اور بیماریاں دین لکھی گئی ہیں جو اکثر ہو کرتی ہیں اور دوائیں ایسی لکھی گئی ہیں جو کسی حال میں نقصان نہ کریں اور اگر کہیں قیمتی نسخہ لکھا گیا ہے تو اس کے محتاط سے بھی لکھا گیا ہے جو فائدہ میں قیمتی کے قریب ہے لیکن اگر کوئی بات سمجھ میں نہ آئے یا مرض اس طرح پیچھا لگا رہے یا مرض بجا ہی ہو تو مگر خود خدمت و حکیم کو خبر کرو یا اگر دوسرے دوا دہندہ چاہتا ہو یا دوا قیمتی تھلاسے اور خدا تعالیٰ نے گنجائش دی ہو تو خیر کی کچھ پرواہ مت کرو۔ جان سے بہتر مال نہیں چاہو بالکل گنجائش نہ ہو تو خدا تعالیٰ ہی دعا کر دے اگر بڑی خدمت کی کچھ دوا دارو پر جبر نہیں دوا سے ذرا نفس کو تسلی ہوتی ہے اور شفا دینے والے اور خود دوائیں شریعت دینے والے دی ہیں وہ اگر چاہیں دوا سے بھی بچا ہوا اور اگر چاہیں سب دوا بھی دے دیا کریں چنانچہ دونوں باتیں ساتھ دینے نظر آتی ہیں۔ اب بیماریوں کے نام ادا کی دوائیں لکھی جاتی ہیں۔ اور یاد رکھو کہ تم کو جو دوا بازار سے ملے گی وہ جو صبر کتاب میں اسکا نام لکھا ہے۔ اسی طرح خوب صاف خط سے لکھا گیا لکھو اگر بانہ بھدڑ۔ ہنساری وید گیا۔

## سر کی بیماریاں

بھسک اور وہ یہ کئی طرح کا ہوتا ہے اور ہر ایک کا علاج جہاں گریہاں ایسی دوائیں لکھی جاتی



میں کہ کئی طرح کے درد سر میں فائدہ دیتی ہیں اور نقصان کیسی طرح کا نہیں کرتیں۔  
دوا- تین ماشہ بنفشہ- تین ماشہ گل مجکن- تین ماشہ گل نیلوفر- پانی میں پیسکہ پیشانی پر لپیپ کریں۔  
دوسری دوا- تین ماشہ آڑو کی گٹھلی کی گری پانی میں پیس لیں۔ اور تین ماشہ تخم کاہو الگ  
خشک پیس لیں۔ پھر دونوں کو ملا کر پیشانی اور کپٹی پر لپیپ کر دیں۔ بہت مؤثر یعنی اثر والی ہے  
اور اگر سردی ہو تو تین ماشہ کباب جینی پیسکہ آسیں اور ملا لیں۔

تیسرا نسخہ- جو ہر قسم کے درد سر کے لئے مفید ہے خواہ نیا ہو یا پرانا مادہ سے ہو یا بلا مادہ کے  
رسوت غلطی کے پھول- گل سرخ- بنفشہ- صندل- سرخ- صندل سفید- سب تین تین ماشہ۔  
گل بابونہ ایک ماشہ- پوست شمشاد ایک ماشہ- الماس ایک تولہ- ہری مکو کے پانی میں  
پیس کر لپیپ کریں۔

دماغ کا ضعیف ہونا- اگر مزاج گرم ہے تو خمیرہ گاؤز بان کھاو تین اور اگر مزاج سرد ہے  
تو خمیرہ بادام کھاویں۔ ان دونوں خمیروں کی ترکیب سب بیمار یوں کے بیان ختم ہونیکے بعد  
لکھی ہوئی ہے۔ وہاں دیکھ لو۔ اور بھی لیے لیے نسخے سب اسی جگہ ساتھ ہی لکھ دئے ہیں۔  
جج میں جہاں ایسے نسخوں کا نام آوے گا اس جگہ اتنا لکھ دیا جاوے گا کہ اس کو خاتمہ میں  
دیکھو تم خاتمہ کا یہی مطلب سمجھ جاؤ۔

## آنکھ کی بیماریاں

آئینہ یا کوئی چکدار چرخ آفتاب کے سامنے کر کے آنکھ پر اس کا عکس ہرگز مت ڈالو اس سے  
کبھی دفعۃً بینائی جاتی رہتی ہے۔

دوا- جس سے آنکھ کی بہت بیمار یوں سے حفاظت رہی اور نگاہ کو قوت ہوا تاثر شہین اور  
تاثر توش کے دانے اور دانوں کے بیج کے پردے اور گودالیکر کچلین اور کئی تہ کپڑے میں  
چھان لیں جو عرق نکلے وہ آب انار کھلاتا ہے یہ عرق ڈیڑھ چھٹانگ اور اس میں شہد

چھٹا تک بھر ملا کر مٹی یا پتھر کے برتن میں ٹکی آنچ پر لگائیں اور جھاگ اُتارتے ہیں یہاں تک کہ گاڑھا ہو کر جبنے کے قریب ہو جاوے پھر پیشی میں احتیاط سے رکھ لیں اور ایک ایک سلائی اپنے اور اپنے چوخی آگہ میں لگایا کریں انشاء اللہ تعالیٰ آگہ کی اکثر بیماریوں سے حفاظت رہیگی اور مینائی میں نفع نہ آئے گا۔

دوسری دوا۔ کہ وہ بھی آگہ کو اکثر بیماریوں سے محفوظ رکھتی ہے۔ تانے آٹے یعنی آٹوے لیکر کھل کر پانی پور لیں اور چھان کر لو سے کے برتن میں بیکائیں یہاں تک کہ گاڑھا ہو جاوے پھر پیشی میں احتیاط سے رکھ لیں اور ایک ایک سلائی لگایا کریں۔

رگڑا۔ جو کہ گھانجی یعنی انجنہاری اور ٹیر وال اور پٹکون کی خارش اور موٹاپن اور آگہ کی سحرخی کیلئے بہت مفید ہے۔ سفید جست ۲ تولہ اور سمندر جھاگ اور کونیل نیم کی اور پھٹکری کچی اور اعلیٰ میا سے ذہب نو فو ماشہ اور لونگ چھ ماشہ اور ایون اور چراغ کا گل پانچ پانچ ماشہ اور نیلہ تموتہ کھیل کیا ہوا دو ماشہ اور رسوت ایک تولہ اور چھوٹی ہڑا ایک تولہ سب کو سرسہ کی طرح میکسرسون کے چھ تولہ خالص تیل میں ملا کر کانسی کے کٹورہ میں نیم کے سوتے سے آٹھ دن تک رگڑیں پھر ایک سو ایک بار ٹھنڈے پانی سے دھو ڈالیں اور کسی صاف برتن میں گرد سے بچا کر رکھ لیں پڑ والوں کو اکھاڑ کر جڑوں پر لگائیں دو چار دفعہ میں نکلنے بند ہو جاتے ہیں اور گھانجی پر چالیس دن لگائیں تمام عمر نہ نکلیں اور بھی آگہ کے بہت سے امراض کو مفید ہے چراغ کا گل یہ ہے کہ روٹی کو تیل میں جھگو کر سلا میں جب نہ بجھنے کے قریب آئے ڈھاگدین کہ ٹھنڈی ہو جائے۔

آگہ دکھنے آنا۔ یہ جو مشہور ہے کہ جب آگہ دکھنے آئے تو تین دن تک دوا نہ کرے یہ بالکل غلط ہے بلکہ پہلے ہی دن سے خور سے علاج کروا لبتہ شروع میں کوئی تیز دوا نہ لگاؤ بلکہ اخیر میں بھی نہ لگاؤ جب تک کہ کوئی بڑا ہوشیار تجربہ کار حکیم نہ بتلاوے۔

دوا۔ کہ اگر اول دن آگہ دکھنے میں لگائی جاوے تو مفید ہواور کسی حال میں مضرت ہو

یعنی نقصان نہ کرے۔ ذرا سی رسوت گلاب میں یا کوہ کے پانی میں گھسکر لیپ لگیں  
 دوسری دوا پوٹلی کی۔ تین تین ماشہ پشکری سفید اور زیرہ سفید اور پوسٹ کافور  
 اور ایک ماشہ افیون اور چار ماشہ بھائی لودھا اور ۶ ماشہ اہلی کے پتے اور زراہی عدد  
 نیم کے پتے سب کو کچلکر دو تین پوٹلی بنالے اور کور سے چرخ میں پانی بھر کر اس میں جھٹکیے  
 رکھے اور آنگھون کو لگا یا کرے لگر سردی کے دن ہون ذرا گرم کرے۔

تیسری دوا۔ آنگھہ ڈکنے کے شروع سے لیکر تتر تک لگا سکتے ہیں آنگھہ میں بالکل نہیں  
 گنتی رو ہون اور چھوٹے موٹے زخم اور آنگھہ کی بہت بیماریوں کو فائدہ مند ہے چاکسکی گری  
 چھ ماشہ اور مصری اور مدہر کی ہوئی انزوت اور نشاستہ تین تین ماشہ سرمہ کی طرح پوسکند  
 رکھ لیں اور ایک ایک سلائی یا تین تین سلائی سوتے وقت چاسے صبح و شام نکالیں  
 اور اگر اس کو لگا کر اوپر سے دو پھایہ روغن گل یا گلی میں بھگو کر تموزی و پرمٹنڈے گھڑے  
 پر رکھکر جب وہ خوب ٹھنڈے ہو جاوین پھر ان بچالیوں کو آنگھون پر رکھکر مٹی کی دو  
 انکیان جو پانی میں گوند عکربائی ہون رکھکر مٹی باندھو میں تو بہت جلدی نفع ہو چاکسو  
 کی گری نکالنے کی ترکیب ابھی مویا بند کے بیان میں آتی ہو اور انزوت اس طرح مدہر  
 ہوتا ہے کہ انزوت کو باریک میکر کبری یا گائے یا ہمیس کے دودھ میں گڑ کر بھاؤ کی  
 گڑی پر لیٹ کر بہت ہلکی آنچ پر سکھالیں پھر لکڑی پر سے اتار کر کام میں لاویں اور انزوت  
 آنگھہ میں کبھی بدون مدہر کئے ہوئے نہ لگاویں ورنہ نقصان دیگی۔

فائدہ۔ جہان بچو نکی آنگھیں ڈکنے کا بیان آدے گا وہاں کچھ ضروری چیزیں کھانی پینے  
 کے متعلق لکھی ہیں بڑے آدمی بھی انکا خیال رکھیں۔

آنگھہ کا باہر نکلیں آنا۔ اسکو عربی میں تجوز العین کہتے ہیں۔

دوا۔ دوا ماشہ گل حلی۔ تین ماشہ گل تفرخ۔ تین ماشہ مندل تفرخ۔ دوا ماشہ ہلیہ سیاہ ایک  
 ماشہ زریسی ان سب کو ہری کوٹے اور ہری کا بنی کے پانیہ میں کر نیم گرم یعنی ہلکا۔

ہلکا سہاتا گرم کر کے لیپ کریں۔

دوا جسکو اگر تندرستی میں لگاویں تو اکثر امراض سے حفاظت رہے اور اگر آنکھ دکھ کر  
دبھی ہو نیچے بعد لگادیں تو ایک عرصہ تک نہ دکھے اور معمولی جالے تک کو کاٹ دے اور  
بینائی کو نہایت تیز کرے۔ سوکھے آنولے پاؤ بھر لیکر آدھ سیر پانی میں ڈالیں جب پاؤ بھر  
پانی بچا دے ملکر چھان کر یہ پانی رکھ لیں پھر چھوٹی ہر بارہ عدد اور چھوٹی پیل بارہ عدد اور  
کالی چرچ اڑھائی عدد کھل میں یا سل پر ڈالکر پینا شروع کریں اور وہ آنولہ کا پانی ڈالتے  
جاویں اور یہاں تک پسین کہ سب پانی جذب ہو جاوے پھر اس دوا کی گولیاں بنا کر  
رکھ لیں اور وقت ضرورت ذرا سے پانی میں گھسکر سلائی سے لگاویں۔

موتیا بند اس کا نام بھیڑی میں نزول الما ہے کج کل بہت ہونے لگا ہو اور اس میں آنکھ کے  
گل میں پانی اترتا ہے اور رفتہ رفتہ بینائی بالکل جاتی رہتی ہے۔ اور گواس کا پھپھانا مشکل  
ہے مگر ایسی تدبیریں لگی جاتی ہیں کہ آنکھ چھان میں غلطی بھی ہو تو میں نقصان نہ کرے۔

شروع علامت یعنی پھان اسکی یہ ہے کہ آنکھ کے سامنے کھس جھٹکے تر مرے سے  
معلوم ہوں اور چراغ کی کو صاف نہ معلوم ہو بلکہ ایسا معلوم ہو کہ لو کے آس پاس ایک  
بڑا سا حلقہ ہے اس وقت یہ سرمایہ بنا کر لگائیں۔ اگر موتیا بند نہ ہو گا تو آنکھ کی دوسری  
بیماریوں کو بھی فائدہ دیدے گا۔ سو آنولہ سفیدہ کا شخری ۱۰ دوا آٹھ ماشہ پیل کا گوندا اور  
آٹھ ماشہ اقلیمیا نے نقرہ اور چار ماشہ سنگ راسخ اور چار ماشہ سچا سپ اور چھ ماشہ تلخ عجبی  
جو پانی سے مغسول کیا گیا ہو یعنی خاص ترکیب سے دھویا گیا ہو وہ ترکیب ابھی بتلا دی  
جاوے گی اور دو ماشہ سرمہ اور دو ماشہ چاندی کے ورق اور تین ماشہ چھلے ہوئے چاکسو  
ان کے پھیلنے کی ترکیب ابھی بتلا دی جاوے گی اور ایک ماشہ لکھنا سنہ ان سب کو سرمہ  
کی طرح پیس کر رکھ لیں اور ایک ایک سلائی صبح ۱۰ شام لگا کریں یہ سرمہ آنکھ سے بانی  
ہونے اور مختلف بیماریات کو بھی فیدہ دیتے۔

شامیج کی منسول کر نیکی ترکیب یہ ہو کہ شامیج کو سر کی طرح باریک پیکر بڑے سے بڑے برتن میں پانی ڈال دیں ایک منٹ کے بعد اوپر کا پانی علیحدہ کر لیں اس علیحدہ کئے ہوئے پانی میں جو کچھ شامیج نیچے بیٹھ جائے وہ نکال لیں یہ منسول ہے اور اس بڑے برتن جوش و بج رہ گیا ہے پھر میں اس طرح دھو لیں چاکسو کے پھیلنے کی ترکیب یہ ہے کہ اس کو پوٹلی میں باندھ کر نیم کے پتوں کے ساتھ جوش دیں۔ جب خوب پھول جاوے مل کر پھلکے دور کر دیں اور اندر کا مغزلے لیں اور نو تیا بند دالے کو یہ گل لگانا بھی چاہئے۔ ترکیب اسکی یہ ہو کہ چار ماشہ سفید مندل اور دو ماشہ انزروت اور چار رتی بول کا گوند اور چار رتی افیون اور چار رتی عفریں سب کو باریک پیکر اندر سے کی سفیدی میں ملا کر روپے کے برابر کاغذ کی وہ ٹکیاں تراش کر اس میں سوئی سے بہت سے سوراخ کر کے ان دونوں کا غزون پر یہ دوا لگا کر دونوں کینٹھوں پر چھکاوے صبح و شام بدل دیا کرے یہ گل لگانا بھی کسی حالت میں نقصان نہیں کرتا اور رات کو ہر روز طریقہ زمانی یا کیتولہ کھایا کریں اور کسی چھٹے ساتویں دن نافعہ بھی ہو دیا کریں تاکہ عادت نہ ہو جائے اگر مو تیا بند ہو گا ان تدبیروں سے نفع ہو جاوے گا۔ اور اگر مو تیا بند نہ ہو جب بھی انہیں کسی طرح نقصان نہیں جب آگہ میں زور بھی دہند پائیں یہ تیز خور و کھیں اور کم سے کم تین مہینے تاکریں جب پانی زیادہ آتا رہے تو یہ بیان جاتی تھی کہ پھر شامیج دینے کے کوئی علاج نہیں جس کو اکھٹا کہتے ہیں بلکہ بننے کے بعد بھی آگہ مکر نہ تھی ہو

## کان کی بیماریاں

فائدہ پہنچ کر کہا تاکہ اگر فوراً سوسہنے سے کان جلدی پھر سے ہو جائے نہیں جب تک کہ کھانے کے بعد دھوئے نہ گند جائیں ہرگز مت سویا کرو۔  
فائدہ۔ لگر کان میں کوئی دھاڑا لو خواہ تاثیر میں گرم ہو یا سرد ہمیشہ ٹیکرم ڈالو۔  
فائدہ۔ لگر چین سے عادت رکھیں کہ کبھی کبھی کان میں رد و خن بادام تلخ پانچ پانچ ہونٹ

نیگرم ٹپکالیا کرین تو امید ہے کہ اخیر عمر تک کبھی سننے میں فرق نہ آوے۔

دوا۔ جس سے کان کا میں نکل جاتا ہے سہاگہ کمیل کیا ہوا خوب باریک پیکر تھوڑا سا کان میں ڈالیں بعد ازاں پورے کاغذی لیون کا حرق نیگرم پانچ چھہ پوند ٹپکا دیں جس کا نہیں یہ دوا ڈالیں اسی طرف کی کروٹ پر سو رہیں دو تین دن میں بالکل صاف ہو جائیگا۔ اور سلائی وغیرہ سے میل نکلوانے کی ضرورت نہ پڑے گی۔

دوا۔ جس سے مجھڑا اور کوئی جانور جو کان میں گھس گیا ہو نکل جاوے۔ تین ماشہ ارڈو کے پتے یہ باغون میں بہت شہین اور تین ماشہ ہرے پودینہ کے پتے اور تین ماشہ مقونیا سکو باریک پیکر چھان کر کان میں نیم گرم ٹپکاؤ اس سے وہ جانور مر جائے گا۔ جب اسکا چلنا پھرنا کا نہیں معلوم ہو اسوقت روغن بادام نیگرم خوب بھر دو اور کان کے سوراخ میں مدنی لگا کر کان کو جھکا کے رکھو تھوڑی دیر بعد روئی نکال لو وہ جانور بھی تیل کے ساتھ نکل آوے گا۔

**کان کا درد**۔ خواہ کسی قسم کا ہو اس کے لئے یہ روغن مفید ہے اور کسی وقت میں نقصان پہنچے والا نہیں اگر گھر میں پیشہ تیار رہے تو بہت سے چھہ ماشہ بنفشہ اور چھہ ماشہ سنبتین رومی اور تین ماشہ اسلو خود اس اور چھہ ماشہ گل بابونہ رات کو پانچ پانی میں بھگو دیں صبح کو اتنا جوش دیں کہ پانی تو اوجھڑا پھر لکھیاں کر دو تولہ روغن گل اور چھہ ماشہ سرکہ ملا کر اتنا ڈالیں کہ پانی اور سرکہ مل کر صرف تیل بچاؤ پھر چار رتی کا فوراد ایک ماشہ معشکی رومی اور ایک ماشہ انزدت باریک پیکر اس تیل میں ملا کر رکھ لیں جب ضرورت ہو نیگرم کان میں ٹپکائیں۔

## ناک کی بیماریاں

قائدہ۔ اگر سرسام میں کسی بیماری ہو جاوے تو اسکو بند ست کر دو البتہ اگر بہت زیادہ ہو جاوے

تو بند کر دینا چاہئے۔

نکسیر اگر خفیف جاری ہووے تو امرود کے پتوں کا پانی نچوڑ کر ناک میں پھنکانیے بند ہو جاتی ہے۔  
دوسری دوا۔ جسکی بہت قوی تاثیر ہے اول ٹھنڈا پانی سر پر ڈالو پھر تین ماشہ زرداوتین  
ماشہ پوست انار کے چھلکے اور تین ماشہ گل سرخ اور چھ ماشہ جھلکے اور تری مسور اور پندرہ ماشہ  
رسوت ان سب کو باریک پسکر گلاب اور زعفران کے پتوں کے پانی میں ملا کر پیشانی اور سر پر  
لیپ کر دو اگر یہ دوا بہت پورے آدمیوں کو استعمال نہ کرنا چاہئے۔

تیسری دوا جو طرح کی نکسیر کو بند ہے اور ہر میں استعمال کر سکتے ہیں۔ تین ماشہ سفید مندل  
اور تین رسوت اور تین ماشہ گلنار اور چار تری کا فوران سب کو چھہ تو گلاب میں میں کر  
اس میں کپڑا بھگو کر پیشانی پر رکھیں۔

زکام اور نزلہ۔ آجکل یہ بہت ہونے لگا ہوا اس کو ہلکا مرض نہ سمجھو بلکہ شروع ہوتے ہی ٹھکر  
کر کے علاج اور پرہیز کرو۔ یہ مشہور ہے کہ تین دن تک دوا نہ پیو یہ بات پہلے زمانہ میں تھی  
جو اہل طبیعتیں قوی ہوتی تعین اور بیماری کو خود دفع کر دیتی تھیں۔ اب طبیعتیں کمزور ہو گئی  
ہیں۔ اب اس بات کے بعد دوسرے نہیں زکام اگر ہمیشہ سے دماغ کمزور ہو جاتا ہو۔ اور اگر شروع  
ہو کر بند ہو جاوے تو طرح طرح کی بیماریاں پیدا ہو جاتی ہیں یہاں تک کہ کبھی جنون ہو جاتا  
ہو جس طرح کا زکام ہو فوراً حکیم سے کہہ کر علاج کرنا چاہئے اور غدا زکام میں مونگ کی دال دیکھو  
چکانی اور مٹھائی اور دودھ دہی اور ترشی سے پرہیز لازم سمجھو اور شروع زکام میں سر پر تیل نہ ملو۔

آئیریں مضائقہ نہیں اور شروع زکام میں چینک لینے کیلئے کوئی ہلاس نہ سونگھو اس سے بعض  
واقعہ آنکھ میں پانی آتا ہو اور میٹائی جاتی رہتی ہے اور جب زکام بالکل اچھا ہو جاوے تو  
کوئی دوا دماغ کی طاقت کی ضرورت کھالیا کر۔ یہ حریرہ بہت اچھا ہے نزلہ نہیں دیتا۔ ترکیب یہ  
ہے کہ ۹ دانہ بادام شیریں کا مغز اور چھ ماشہ مغز تخم کدوے شیریں اور پانچ ماشہ تخم ششاش سفید  
پانی میں خوب باریک پسکر چار ماشہ نشاستہ ملا کر چار تولہ گھی میں حریرہ پکا کر چار تولہ مصری سے

میٹھا کر کے پین۔ یا نو ماشہ خمیرہ گا وزبان میں دو چاول موٹے کا کتہ ملا کر کھا دیں اور خمیرہ اور کتہ کی ترکیب خاتمہ میں آوے گی۔

## زبان کی بیماریاں

قلع یعنی منہ آجاتا۔ اگر سفید رنگ ہو تو یہ دوا کرو ایک ایک ماشہ کباب چینی اور بڑی الائچی کے دانے اور سفید کتہ باریک پیسکر منہ میں چھڑکیں اور منہ شکا دیں تاکہ کباب یعنی بال نکلاوے اور اگر سرخ رنگ ہو تو یہ دوا کرو ایک ایک ماشہ گلاب زیرہ اور تخم حرفہ اور طباشیر اور زیرہ ہر چوبارہ باریک پیسکر منہ میں چھڑکیں اور اگر گہرا سرخ ہو بلکہ سرخ زردی مائل ہو تو یہ دوا لکائن تین ماشہ مصری اور ایک ماشہ کافور پیسکر منہ میں ملین۔ اکثر سرسام اور تیز بخار میں ایسا قلع ہوتا ہے اور اگر سیاہ رنگ ہو تو اسکی تدبیر کسی حکیم سے پوچھو۔ دوا جو منہ آنے کے اکثر قسموں کو نافع ہے۔ ایک ایک ماشہ گا وزبان سوختہ یعنی گا وزبان کی جلی ہوئی چھائی اور کتہ سفید اور طباشیر اور گل ارسی اور گلابا بڑی الائچی کے دانے اور کباب چینی باریک پیسکر منہ میں چھڑکیں اور منہ شکا دیں۔

## دانت کی بیماریاں

فائدہ۔ گرم چیز جیسے زیادہ گرم روٹی یا جلتا سالن وغیرہ کھا کر اوپر سے ٹھنڈا پانی مت پیو اس سے دانتوں کو نقصان پہنچتا ہے اور دانت سے کوئی خف چیز مت توڑو اس سے دانت اور آئکھ دونوں کو صدمہ پہنچتا ہے۔

منجن۔ جو کہ عورتوں کے لئے بہت مفید ہے دو تولہ بادام کے چھلکے جلے ہوئے اور چھ ماشہ زرد کوثری کی راکھ اور چھ ماشہ رومی مصطکی سب کو باریک پیسکر رکھ لیں اور ہر روز ملا کریں قیسر منجن بہت آدایا ہوا سات ماشہ یا رہ سنگے کا جلا ہوا سینک اور سات ماشہ



چھوٹی ٹائیں اور سات ماشہ اگر موتھا اور سات ماشہ گل سرخ اور سات ماشہ بالچتر اور پونے دو ماشہ نمک لاہوری باریک پس کر رکھ لیں اور ہر روز ملا کریں۔

نیمبر سبب دانت کیسے ہی کمزور ہوں اور بٹنے لگے ہوں اس بچہ سے جہم جاتے ہیں مسوز حون و اگر خون بہتا ہوا سکوبھی مفید ہے رومی مصطلکی۔ پھٹکری خام۔ لوہان منگ جواحت طباشیر۔ لوشے کا برادہ۔ سیاہ مرچ۔ سفید گول مرچ۔ گیتیش۔ اتیش۔ چٹالہ۔ مارو۔ سیکھری۔ جھڑبیری کی چھال۔ بنول کی چھال۔ جامن کی چھال۔ گوند کی چھال یہ سب چیزیں ایک ایک ماشہ لیکر باریک پس کر رکھ لیں اور سات کو ملکا کر سو پین صبح ایک ملاج کھوہ کی پانی میں جوش دیکر پی کریں۔ چوتھا منجن۔ جود اتون نمے درد ادر ڈارہ تکٹنے کیلئے مفید ہے مصطلکی رومی عاقر قرقا نمک لاہوری۔ تما کو سب تین تین ماشہ لے کر باریک پس کر رکھ لیں اور منہ لٹکا دیں۔

## حلق کی بیماریاں

گلا و کھانہ نہ تھوڑے کثرت دوا دے مچاٹ پس بہت فائدہ ہوتا ہے اور پیاروں میں حکیم سے پوچھیں۔

## سینہ کی بیماریاں

آواز بیٹھ جانا۔ اگر زکام کھانسی کی وجہ سے ہو تو زکام کھانسی کا علاج کرنا چاہئے اور اگر لپوہی بیٹھ گئی تو یہ دوا کریں سارے تین ماشہ ایشیم خام محض اور پانچ ماشہ پنچ سوس اور چار ماشہ اصل السوس نقشہ یعنی ٹہنی چھلی ہوئی اور نو دلہ پستان یعنی لہسورہ اور ایک تولہ مصری ان سب کو جوش دیکر چھان کر چائے کی طرح گرما کر پیئیں۔

دوا کاڑھے اور جے ہوئے بلغم کو نکالنے والی۔ چار ماشہ اصل السوس نقشہ اور چار ماشہ گاؤزبان اور ایک مسکہ ولایتی انجیر اور پانچ ماشہ گل بفتہ اور نو دہ پستان اور دو تولہ مصری ان سب کو پانی میں جوش دیکر چھان کر اور سات دانہ بادام شیریں کا شیر

محال کہ اس میں ملا کر گرم ہویں اور پٹنی چاہیں اس سے بھی آسانی سے بغیر محل جاتا ہے۔  
 رب السوس۔ کثیر صمغ عربی۔ تاکرانشی نشاستہ سب چیزیں ایک ایک ماشہ اور ایک  
 دانہ مغز بادام شیریں ان سب کو باریک پسلیں کر دو تولہ شربت بنفشہ ملا کر مکھ لیں اور قند لای قندوی  
 چاہیں اور گھٹا کھانسی میں کھ پتلا نکلتا ہے تو یہ دوا کرو۔ چار ماشہ اصل السوس متشتر اور پانچ دانہ  
 عنب اور پانچ ماشہ تخم خللی اور پانچ ماشہ گل بنفشہ اور نو دانہ میوہ منقہ یا نیس جھگو کھجور مصری  
 ملا کر پیوں کوئی ہر طرح کی کھانسی کو مفید ہے اور کسی حال میں نقصان نہیں کرتی تاکرانشی  
 باریک پسلیں یا نیس گوند حکریہ صمغ کے برابر گولی بنا کر ایک ایک گولی منہ میں رکھیں اور اگر  
 کھانسی میں خون آنے لگے تو جلدی کسی تخم کے کھوایا نہ ہو کہ پیچہ میں زخم ہو گیا جس کو حل کتے ہیں  
 اور اگر اس کے شروع میں تیز نہ کی جائے پھر لا علاج ہو جاتا ہے اور شروع میں یہ دوا بہت مفید ہے  
 تین ماشہ برگ نوکھا اور ایک ماشہ تخم منشاش سفید۔ اور ایک تولہ مغز تخم گندے شیریں یا نیس  
 پیس کر چھان کر دو تولہ مصری ملا کر گیر و کثیر صمغ عربی۔ سب ایک ایک ماشہ لیکر باریک پسلیں کر چھوڑ کر  
 کٹھن ایک ہفتہ برائیں اور زخمی اور دودھ دی وغیرہ سے بالکل پر تیر کریں۔ انشا اللہ تعالیٰ  
 تمام عمل دھوئی کھانسی کا ایک عروق و مد کے بیان میں آتا ہے۔ خشک کھانسی  
 تیس سے زیادہ بڑی ہے حکیم سے علاج کراؤ۔

گولی۔ کہ سرد اور گرم کھانسی کے لئے مفید ہے اور تخم کو آسانی سے نکالتی ہے تین ماشہ  
 رب السوس اور تین ماشہ میوہ منقہ اور نشاستہ صمغ عربی اور کثیر۔ اور مغز کدوے شیریں چاروں  
 چیزیں ایک ایک ماشہ قند سفید پسلیں کر بہر اند کے لمبا میں گوندہ کر سیاہی کے  
 برابر گولیاں بنالیں اور ایک ایک گولی منہ میں رکھیں۔

پسلی کا درد۔ یہ لپ اس کے لئے مفید ہے تخم کتان چھ ماشہ اور تخم طبعہ چھ ماشہ۔ اور خشک  
 پٹا ماشہ اور بنفشہ پانی میں جھگو جوش دیکر ملکر چھان کر چار تولہ روغن گل اور دو تولہ موم زرد  
 لاکھ جوش دیں جب پانی جل کر تیل اور موم رہ جاوے تو تین ماشہ مصطکی رومی اور

تین ماشہ لوبان باریک پس کر ملائیں لیکن اگر بجا تیز ہو تو لوبان نہ ملائیں اور اگر بجا بہت ہی زیادہ ہو تو اسی پس میں ایک ماشہ سفین اور ایک ماشہ مخمران اور ملائیں اور پیچ کریم اللش کریں۔  
 دوسرے۔ اس بیماری کی عیوض کم جاتی ہے لیکن تیز کر کے دودے ہلکے پڑتے ہیں۔ جب دورہ کے آثار معلوم ہوں تو ایک وقت کھانا نہ کھائیں اور جب دورہ پڑے تو جو دوا اور چٹنی کھانسی میں لکھی ہو وہ کریں اور شہت یا کوئی چیز زیادہ گرم و خشک نہ کھائیں اور چکنائی نہ کھائیں البتہ مکھن اور صبری دورہ کے وقت چائنا بہت مفید ہے۔ اگر کوئی خاص غذا تجربہ سے فائدہ مند ہو برابر کھاویں۔

لعوق۔ کہ کھانسی کے لئے بہت مفید ہے اور اس سے دوسرے دوسے بھی کم پڑتے ہیں اور عین بھی رفع ہوتا ہے۔ چار تولہ دوا شہ منز امتاس پانی میں بھگو کر ملکر حجام پس پھیر اسی پانی میں دس ماشہ مغز بادام شیریں پس لیں۔ پھر بیس تولہ قند سفید ملا کر شربت سے ذرا کھلاؤ تو ام کر لیں پھر کثیر اصنع عربی آرد باقلا تینوں چیزیں سات سات ماشہ پس کر ملا دیں اور دو تولہ روغن بادام اس میں ملا کر رکھ لیں اور تین تولہ زعفران لیں۔

## دل کی بیماریاں

ہولہلی اور عشی یعنی بے ہوشی۔ جب دل میں کسی وجہ سے ضعف بڑھ جاتا ہے۔ ہولہلی ہوتی ہے اور جب اور زیادہ ضعف ہو جاتا ہے تو عشی ہوتی ہے اور جب عشی ہولہلی جلدی چوٹے لگتی ہے تو آدمی کسی وقت دفعہ مر جاتا ہے۔ اس کا پورا علاج حکیم سے کرانا چاہئے لیکن یہ دو کسی حال میں نقصان نہیں کرتی اور اکثر حالتوں میں مفید ہوتی ہے۔ ایک عدد درم بائے آملہ پانی سے دھو کر ایک ورق چاندی کا پلیٹ کر اول کھا کر پانچ ماشہ کل سیوتی اور پانچ ماشہ تخم کاسنی اور چار ماشہ گل گاوزبان اور تین ماشہ برگ بادریغ کریم پانی میں بھگو کر حجام لادو کہ شربت سیب ملا کر پی لیں اور اگر ایک عرصہ تک صاف

آئندہ کامرہا ہی کھاتے رہیں۔ خوشحالی یعنی دھن کو کمہو دیتا ہے اور جب کسی کو خوشی آوے تو ٹھنڈے پانی کے چھینٹے نہ پڑنا رو۔ دل بائیں چھاتی کے نیچے ہے۔

## معدہ یعنی پیٹ کی بیماریاں

فائدہ معدہ کی صحت کا بڑا خیال رکھو بے بھوک ہرگز کھانا نہ کھاؤ اور جب بھوک لگنے کے بعد کھاؤ تو تھوڑی سی بھوک چھوڑ کر آٹھ گھڑے ہو اور یوں نہ سمجھو کہ تھوڑا کھانے سے جان کو کیا لگے بلکہ زیادہ کھانے سے ہضم میں قور ہو تا ہے وہ جان کو نہیں لگتا اور تھوڑا کھایا ہو تو ہضم سم ہوتا ہے اس سے خون زیادہ پیدا ہوتا ہے اور کھانے میں زیادہ تکلف نہ کرو اور ہمیشہ عمدہ اور نرم غذا کھائیگی عادت نہ ڈالو بلکہ ہر قسم کی غذا کی عادت رکھو اگر خاص چیز کی عادت ہو جاتی ہے پھر وہ غذا نقصان کرنے لگتی ہو اور کبھی کبھی نفل روزے رکھ لیا کرو اس میں ثواب بھی ملتا ہے اور پیٹ کی کثافت بھی خلیل ہو جاتی ہے اور بہت بیماریوں سے حفاظت رہتی ہے۔

فائدہ تیز بوز کھیر لکڑی وغیرہ ہلکی چیزیں پیٹ بھرے پرنہ کھاؤ اور نہ نہار رستہ کھاؤ بلکہ ایسے کھاؤ کہ نہ بہت بھوک ہو اور نہ بالکل پیٹ بھرا ہو بہت بھوک میں ان چیزوں کے کھانے سے بعض دفعہ یہ چیزیں بالکل صفراء یعنی تپ بن جاتے ہیں اور پیٹ کی صورت پیدا ہو جاتی ہے اور بھرے پیٹ پر کھانے سے دوسری غذا کو ابھی طرح ہضم نہیں ہونے دیتیں۔

فائدہ چٹائی زیادہ کھانے سے معدہ ضعیف ہوتا ہے

فائدہ جتنی الامکان سہل کی عادت نہ ڈالو اس سے معدہ کی قوت بالکل جاتی رہتی ہے۔

فائدہ معدہ بالکل سچ پیٹ میں ہے اگر کوئی دوا لگانا ہو تو سچ پیٹ میں ناف تک لگاؤ۔

تھے کر نکا بیان۔ اگر کبھی زیادہ کھانے سے یا اور کسی ضرورت سے تھے کر نا ہو تو اس دوا سے تھے کر دو ڈھم تولا مولیٰ کے بیج اور ڈھم تولا مولیٰ کے بیج ڈھم تولا مولیٰ میں جوشن دے کر چار تولا سرکہ کی کھینچن ملا کر ٹیکم پٹیں اور انکلی یا چلق میں ڈال کر تھے کر دے دو اور بہت تیز

نہیں ہے اور کسی حال میں نقصان نہیں کرتی اور تے کی حالت میں آنکھوں پر ہاتھ رکھ لو ورنہ آنکھ پر بڑا صدمہ پھونپتا ہے اور تے کے بعد جتنا طبعیت بالکل نہ ٹھہرے پانی ہرگز نہ پیو ورنہ پانی تے کے درد کا اندیشہ ہے بلکہ تے کے بعد ٹھنڈے پانی سے منہ نہ دھو ڈالو ورنہ اگر مزاج سرد ہے تو نیم گرم پانی سے کلی کرو اور مزاج گرم ہے تو ٹھنڈے پانی سے کلی کرو۔

تے روکنے کا بیان۔ بعض وقت مہل پینے سے متلی ہونے لگتی ہے اس کا دفعہ یہ ہے کہ بازو خوب کس کر بازو دو اور بھلاؤ اور الٹائی اور پودینہ کے پتے چباؤ اگر اس سے طبیعت نہ ٹھہرے تو فمعدہ یعنی کوڑی پر پیسپ کر تین ماش گلاب زیرہ اور ایک ماشہ مندل سفید اور ایک ماشہ طباشیر ان سب کو دو تولہ گلاب اور تین ماشہ سرکہ میں مسک کر کوڑی پر مالش کرو یہ دوا لگا کر قھوڑی دیر کے بعد جو دوا چاہو پلاؤ تے نہیں ہوتی۔

ہسیضہ کا بیان۔ ہیضہ یا مکی ہے اس کا علاج کسی ہوشیار حکیم سے جلدی کرانا چاہئے یہاں دو نسخے ایسے لکھے جاتے ہیں جو کسی حالت میں نقصان نہ کریں خواہ دست بند کر لیں ہوں یا جاری رکھنے ہوں ایک نسخہ تو یہ ہے چھ ماشہ کلسرخ تین چھٹیاک گلاب میں جوش دیں جب آدھا رچا دے تو دو تولہ شربت انار شیریں ملا دیا جاوے اور چھٹائی تارخیل دریائی اور ایک ماشہ زہرہ و عظامی عرق بید مشک میں مسک کر چھٹا جانے ملا دیا جاوے اور دو تین وقفہ میں پلائیں اس کے پینے سے اگر پیٹ میں کچھ مادہ ہوتا تو ایک دو دست ہو جاتے ہیں اگر کچھ مادہ نہیں تو اسی سے دست بند ہو جاتے ہیں۔

دوسرا نسخہ۔ عرق کافور نہایت مفید چیز ہے اس کی ترکیب یہ ہے کہ ایک تولہ کافور میں کر اس میں تین تولہ سرکہ ملا کر شیشی میں کر کے تیس روز و سوپ میں رکھیں اور ہر روز پلا دیا کریں بعد تیس روز کے چھان کر گاگ نکال کر نیلا کاغذ یا نیلا کپڑا شیشی پر پیٹ کر احتیاط سے رکھ لیں جب ہسیضہ میں پیاس زیادہ ہو تو دس دس بوند دو دو تولہ گلاب میں ملا کر پلائیں نہایت مفید ہے اور اگر دوا کے موسم میں تندرست آدمی بھی اسی عرق کافور روز پانچ پندرہ پانی میں ڈال کر بابتا نہیں لیکر

پیتے رہیں تو انشاء اللہ تعالیٰ ہیضہ سے حفاظت رہنے یہ گھروں میں تیار رہنے کی چیز ہو  
لیکن سرومراج والے اور بچے اسکو تندرستی میں نہ نہیں اور ہیضہ میں پینے تو مضائقہ نہیں کتے  
کے کانٹے پر لگاؤ تو اکیسیر اور بعضی قسموں کے ہیضہ میں خالی پانی دینا بہت نقصان کرتا ہے  
اصلی بہتر یہ ہے کہ آدھ سیر پانی یا آدھ سیر عرق سونف میں آدھ پاؤ گلاب ملا کر رکھ لیں اور پیاس  
میں ہی پلائیں اس سے کسی حالت میں نقصان نہیں ہوتا۔ اور ہیضہ والے کو جب تک ایسی  
ہموک نہ ہو جس سے بے قرار ہو جاوے تب تک غذا نہ دو اور جب ایسی ہموک ہو تب دو تین تولہ شوربا  
یا اسی قدر آتش جو پلاؤ اور آہستہ آہستہ غذا ترھاؤ ایک سخت پیٹ بھر کر نہ دو ورنہ پھر پھانسیا شکل ہو  
اور اگر ہیضہ والے کو نیند آجاوے سوئے دو یہ اچھے ہونے کی نشانی ہو اور بخار آجانا اچھی  
علامت ہو اور پیشاب بند ہو جانا بری علامت ہے نہض میں چھوٹ جانا چھان بری علامت  
نہیں علاج کیئے جاؤ۔

ہضم میں فتور یا قبض ہونا یہ چورن معدہ اور اثر یون کو طاقت دیتا ہے اور ہموک  
لگتا ہے اور کھانا ہضم کرنا ہو اگر دست آتے ہوں بند کرتا ہے اگر قبض ہو دست لاتا ہے چار  
تولہ آٹھ ماشہ انار دانہ ترش کہنہ یعنی ترپانا اور شات ماشہ زنجبیل یعنی سونٹھ اور سات ماشہ  
زیرہ سفید اور بیس ماشہ تر بد سفید یعنی نسوت اور بیس ماشہ زیرہ سیاہ اور بیس ماشہ تیتھر یک اور  
بیس ماشہ پوست ہلیلہ زرد اور بیس ماشہ پوست ہلیلہ اور چار تولہ ۲ ماشہ نگ لاہوری ان سبکو  
ملا کر نصف کو خوب باریک میں لیں اور نصف کو ایسا موٹا پیسین کہ چھلنی میں چھن جائے  
اور اٹھا کر رکھ لیں اگر قبض دور کرنا ہو تو موٹا پسپا سو اسات ماشہ ہر روز نہار منہ کھا یا کریں اور  
اگر بار بار پاخانہ کا تقاضا ہوتا ہے اور بند کرنا منظور ہے تو باریک پسپا سو اسات ماشہ یا نو ماشہ  
نہار منہ کھانا کھانے کے بعد کھا دیں۔

نکسلیہ کافی کہ نہایت اضم ہے اور پیٹ سے فائدے رکھتا ہے پیٹ کے درد  
کو کھتا ہے اگر سات دہائی نہاڑنہ ہر روز کھا دیں تو بیانی تیز کرتا ہے مگر بھڑی بھڑن کے کانٹے پر

خوب طہ میں خواہ خشک یا گلاب میں ملا کر تو اسکے ٹیو میں آنمایا ہوتا ہے۔ ہاتھ پاؤں میں  
 جہاں درد ہو وہاں اگر شہد ملا کر اوپر سے اسکو چھڑک دیں تو فائدہ دے مگر غیر ثبت اندھے  
 کیساتھ اس کو کھاویں بہت قوت دے اس سے ہاتھ پاؤں میں ہلکا ہوتا ہے تنگ ٹھنڈا ہر  
 جتنا پرا نا ہو اتنے زیادہ پتر ترکیب اسکی ہے کہ سر میں ہاتھ پاؤں تنگ یعنی لاہوری  
 عمدہ لے کر چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر کے اسکی ہاتھ پاؤں میں ہلکا کر م تنور میں کھانا  
 جب تنور کی آگ سرد ہو جاوے تو پکلی میں ہاتھ پاؤں سے ہاتھ پاؤں تنگ ہندی یعنی  
 کھانے کا اور اسقدر نوشادر اور تو لہ کیا رہا ہاتھ پاؤں میں ماشہ سیاہ چھ اور آئیں  
 ماشہ سفید چھ اور سوانیس ماشہ اور خیر یعنی ہر چہ آئندہ اساتھ سے دس ماشہ قیموں ولایتی اور  
 اسقدر سینگ اور اسقدر بالچھ اور اسقدر بنیر سیاہ جو سرکہ میں جھگو یا ہوا اور سات سات ماشہ  
 یہ چیزیں داری چنی تلی۔ اور جب انقرطم اور ماشہ انداموں میں رہی۔ اور طبعی اور زیرہ سفید طبعی  
 دو اون کو الگ الگ کوٹ چھان کر سب کو ایک ساتھ کھانے کے موافق تو لکڑی لالین اور سیر  
 رنگ کی بوتل میں رکھ کر چند روز جو میں فن کر دیں اور پھر دوا میں کھانے استعمال کیے یہ بھی بھرچ نہیں آ۔  
 گولی یاضم۔ سنک سیاہ اور مرج سیاہ اساتھ کے سر نہ پھول جاکھٹے نہیں اور خشک ہونے  
 ان سب کو ایک ایک تولہ لیکر خوب کھانے کے چھان کر حساب کے برابر گولیاں بنا لیں اور کھانے  
 بعد ایک گولی کھالیا کریں اور یہ ہے کہ دوا نہیں لکھی ہر روز بہار منہ کھالیا کریں تو بہت مفید  
 دوا جس سے قبض دفع ہوتا ماشہ گسترہ اور دوا ماشہ شالی گلی سے چکنی کر کے کوٹ چھان کر  
 ایک تولہ ادریش کشنیری میں ملا کر سوتے وقت کھا دیں اور طبعی کشنیری کی ترکیب خاتمہ میں ہو۔  
 لیپ۔ جو پیٹ کی سختی کیلئے مفید اور گلی حال میں نقصان نہیں کرتا تین ماشہ مصطفیٰ میکہ  
 دو تولہ روغن گل میں ملا کر گرم کر کے ٹہن لہو ایک لیپ رنگی یا روغن کھالیا کر جبکا پہلا جھلک یا پوتہ ہی  
 پیٹ کا درد۔ اس پوتہ سے سینگو گھون کے چھوٹی مادہ باجرہ اور سنک سا بھر سب دودھ  
 تولہ لیکر کھل کر دو پوٹوں میں باندھ کر چھ تولہ گلاب کٹورہ میں آگ پر رکھ کر دھوپ لیاں ڈال دوا لیکر ایک

سے سینگو اگر گلاب خیر نہ سٹے تو شنگ پو ملیوں کو گرم کر کے سینگو اور یہ ہر جگہ کے درد کو مفید سے اور اس میں کسی طرح کا نقصان نہیں اگر اس سے اچھا نہ ہو تو حکیم سے پوچھو۔

## مسہل کا بیان

قائدہ۔ بدود کسی حکیم کی رائے کے مسہل ہر گز مست لو۔ قائدہ۔ مسہل میں امتاش کو پوش نہ۔

قائدہ۔ امتاش کے ساتھ باوام یا کوئی چکنی چیز ملائیں تاکہ انتر یوں میں پیچ نہ کرے۔

قائدہ۔ اگر مسہل میں مسٹ ہو تو اس کو کسی سے چپکا کر کے بھگو در نہ پیٹ میں قیج ہو گا۔

قائدہ۔ مسہل لیکر سو دست، درد دست آدینکے اور نقصان ہو گا۔

قائدہ۔ مسہل کے زمانہ میں اور مسہل کے بعد میں رد و ہڈ تک مڑنے نرم اور بھوک سے کم کہاؤ۔

قائدہ۔ مسہل کی دواؤں کو نہایت سخت ملنے لگے ہاتھ سے ملکر چھان لو۔ بہت گاڑھی دوا دست کم لائی ہے مسہل کے دن کوئی لیسپ مت کرو البتہ اگر دست نہ آوین اور پیٹ پر

کوئی لیسپ دست لانیوالا کہا جاوے تو کچھ مضائقہ نہیں مسہل کے اگلے دن ٹھنڈائی بخور۔

پیو اور پے در پے مسہل نہ لو ٹھنڈائی کیلئے کوئی نسخہ مقرر نہیں حکیم کی رائے پر ہے۔

## جگر کی بیماریاں

جگر کی وجہ کو کہتے ہیں یہ پیٹ میں دھنسی پسلیوں کے نیچے پر جب جگر پر کوئی دوا لگنا ہو تو دھنسی پسلیوں کے نیچے لگاؤ جب بیمار کے منہ یا ہاتھ پیروں پر درم سا معلوم ہو تو سمجھا کہ اس کے جگر یا اس کے پاس کسی چیز میں خرابی ہو گیا ہو علاج میں دیر نہ کرو اور جلد تک اچھا حکیم نہ ملے مچون و بید اور دپانچ ماشہ کھا کر دپسے آدھ پاؤ عرق کھوہ اور دو تولہ شربت بزوری بار دھلا کر پیئے رہو اور لجا بار چنوں سے پرہیز مچون و بید اور شربت بزوری بار کا نسخہ خاتمہ میں لکھا ہے استسقا یعنی جلد سے لے کر اس کا علاج حکیم سے کرنا اور کھوہ کی مچو جی اس میں



بہت فائدہ دیتی ہو اگر سب غذاؤں کی جگہ اس کو کھایا جاوے تو بہت بہتر ہو۔

## تلی کی بیماریاں

یہ پیٹ میں بائیں پسلیوں کے نیچے ہو اگر اس میں کوئی دوا لگانا ہو تو بائیں پسلیوں کے نیچے لگاؤ۔  
تلی بڑھ جانا۔ چونہ پانی میں ڈال دو جب وہ نیچے بیٹھ جاوے اور پکا صاف پانی لیکر اس پانی میں سے بعد انجیر دلائی جوش دے لو۔ جب انجیر خوب پھول جاوے اس کا لکڑ صاف کپڑے پر پھیلا دو جب پانی خشک ہو جاوے پاؤ بھر عمدہ سرکہ میں ڈال دو اور نمک مچھ لے بعد ذائقہ ملاؤ اور پندرہ بیس روز کے بعد ایک ایک انجیر دیکھنا شروع کرو۔  
گولی۔ بڑھی ہوئی تلی کے لئے نہایت مفید ہے چودہ ماشہ پنج سوس اور سات ماشہ وکھنی مچھ کوٹ چھان کر اور سات ماشہ اشق کو ایک تولہ سرکہ میں ملا کر پھر ان میں سب دوائیں ملا کر چنے کے برابر گولیاں بنائیں اور سات ماشہ ہر روز دو تولہ سکجین سادہ کے ساتھ کھائیں انہی ہوئی ہے سکجین سادہ کی ترکیب خاتمہ میں ہے۔  
لیسپ۔ بڑھی ہوئی تلی کیلئے نہایت مفید۔ بول کا گوند اور کثیر اور زرد اندر حرج سب چیزیں جو حوائی و حوائی ماشہ اور اشق ڈیڑھ تولہ ان سب کو آدھ پاؤ سرکہ میں خوب ہیں کر مرہم بنا کر ایک کپڑا تلی کے برابر کاٹ کر اس پر مرہم لگا کر تلی پچھکاویں تہی تلی کم ہوتی جاوے گی کپڑا چھوٹتا جاوے گا اتنا کپڑا کرتے جاویں۔

## انٹریوں کی بیماریاں

دست آنا۔ اگر زیادہ کھانسی یا اتھاقیہ دست آنے لگیں تو پیٹ کی بیماری میں اسکے علاج دیکھ لو اور اگر زیادہ دست آئیں یا عرصہ تک آتے رہیں یا دورہ کے طور پر آئیں تو علاج میں غفلت نہ کرو کسی ہوشیار حکیم سے رجوع کرو۔

قولنج۔ ایک انتڑی کا نام قولون ہے اُس کے درد کو قولنج کہتے ہیں اور عام لوگ اس کو پیٹ کا درد کہتے ہیں اور یہ ناف کے برابر و اسنی طرف نیچے کو ہوتا ہے اس میں ارندھی کا تیل چار تولی لینا بہت مفید ہے ایک دودھت اگر درد جاتا رہتا ہے۔

قولنج تھمی اور دوا۔ گرنج سونٹھ۔ اسی تخم متھی پیٹک تخم سویا۔ سب چھ چھ افنہ لے کر کوٹ چھا کر پاؤ بھراش کے آٹے میں ملا کر سونف کے عرق سے گوندھ کر دو مکھیا کائیں ایک طرف سے کچی کھیں اور کچی کی طرف دو تولہ ارندھی کا تیل یا دو تولہ روغن گل لگا کر ایک کو نیم گرم ہاند میں جب وہ ٹھنڈی ہو جاوے دوسری بدل دیں یہ روشنی درد گردہ کو بھی مفید ہے۔

قائدہ۔ قولنج دالے کو جب تک خوب بھوک نہ لگے کھانا مت دو اور دودھ سے پرہیز کرنا واجب اگر اُس کو دودھ کی عادت ہو اور کچھ نقصان نہ کرے تو گرم گرم دیدو۔

پیش۔ قائدہ پیش میں تیز نہ چلو اپنے نیچے میں پاؤں نہ ڈالو بلکہ زیادہ چلو پھر دھبی نہیں اگر معمولی پیش ہو تو یہ دوا کر دیشہ خلی تخم گونچہ۔ کوٹے خشک گل بنفشہ سب چیزیں پیچ پاخ ماشہ گرم پانی میں بھگو کر مل کر چھان کر دو تولہ شربت بنفشہ ملا کر پی لو۔ دوسری دوا۔ چھ ماشہ چاتم کو آدھا پاؤ عرق کوہ یا پانی کے ساتھ چھانک لومونگ کی کپڑی یا ساگودانہ پانی میں پکا کر غذا رکھو کوئی صحت چیز نہ کھاؤ اور اگر پیش میں خون لگے تو یہ دوا کر دیشہ خلی تخم گونچہ۔ بیلگری۔ مکوہ خشک گل بنفشہ سب پاخ پاخ ماشہ گرم پانی میں بھگو کر دو تولہ شربت انجبار ملا کر پیو اگر اس سے خون بند نہ ہو تو اسی دوا پر تخم باز تنگ سلم چھڑک لو اگر کچھ بھی بند نہ ہو تو تخم باز تنگ کو کسی قدر بھگو کر چھڑکو اور شربت انجبار کی ترکیب غلطہ میں آدے گی اور اگر ان دواؤں سے قائدہ نہ ہو یا رچھانہ میں پیش ہوگئی ہو یا افنہ پاؤں پر دم یا بخار بھی ہو تو کسی حکیم کا علاج کراؤ اور یہ خیال رکھو کہ زیادہ لعاب دار دوائیں نہ دو اور اگر حمل کی حالت میں پیش ہو تو لعاب دار دوائیں نہ دو بلکہ وہ دوا دو جو تمنا یہر حل میں آتی ہو۔

پیٹ کے گیشے یعنی کندو دانے اور کچھ ہے۔ اس کی پہچان یہ ہو کہ منہ سے



ڈالیں۔ دوا جس سے بوا سیر کا خون بند ہو جاتا ہے چھ ماشہ گیندے کے پتے اور چھ ماشہ ہر سنگار کے پھول پانی میں پیس کر دو تولہ شربت انجبار ملا کر ایک ماشہ ملتان میٹھی باریک پیس کر چھڑک کر پیس غذا سوسکی ڈال کھائیں اور اگر بوا سیر میں پٹخانہ کے مقام پر سوزش زیادہ ہو تو یہ دوا لگائیں کٹھ سفید اور سفیدہ کا شغری رسوت مردارنگ سیہ سب تین تین ماشہ اور کافور ایک ماشہ ان کو پیس کر دو تولہ روغن گل میں ملا کر پٹخانہ کے مقام پر پیس اور کبھی بوا سیر میں پٹخانہ کے مقام پر دم آجاتا ہو اور ایسی جلن ہوتی ہو کہ پٹخانہ نہیں ہوتا ہے اگر ایسی حالت ہو تو دو تولہ عینک کے پتے سوا پاؤڈر میں جوش دیکر اول بھیارہ دو پھر دہی پتے گرم گرم باندھ دو اگر سے کٹوانے کا اتفاق ہو تو ایک سرہنے دو تاکہ کچھ نکلتا رہے۔

## گردہ کی بیماری

گردے ہر شخص کے دو ہوتے ہیں اور کوکھ کے مقابل میں ملکی جگہ ہے جب کوئی دوا گردہ میں لگنا ہو تو کوکھ سے کمر تک لگاؤ اور بھی کبھی قونج اور درد گردہ میں شہد ہو جاتا ہو ان دونوں کی پہچان یہ ہے کہ قونج اول میٹھ سے شروع ہوتا ہو اور درد گردہ کمر میں ایک جگہ معلوم ہوتا ہو دوسرے فرق یہ ہے کہ درد گردہ میں سانس لینے کیساتھ ایک چمک سی گردہ تک ہو جاتی ہو اور سانس نہیں ملتا۔

دوا۔ گردہ کے درد کو مفید چھ ماشہ تخم خزیرہ اور چھ ماشہ خار خشک اور نو ماشہ حب القرمط اور پانچ پانچ ماشہ بیج کاسنی زیرہ سیاہ جب کا کٹنج پانی میں جوش دیکر چھان کر دو تولہ شربت ہر دوی با ملا کر ایک ایک ماشہ حجر الیہ و سنگ سرہای خوب باریک پیس کر ملا کر صبح و شام دونوں وقت پین اگر بخار ہو تو اسی میں سات دانہ آلو بخارا بڑالیں اگر معمولی دواؤں سے آرام نہ ہو تو چار تولہ کاسٹرا ل یعنی رٹھی کا تیل تین چھٹانک سونف کے عرق میں ملا کر پیس اس سے دست بھی آتے ہیں اور پیشاب بھی کھل کر آجاتا ہو اور گردہ میں سے مادہ نکل جاتا ہے۔ نہایت مفید ہو۔

مونی درد گردہ کے لئے مفید۔ قونج کے درد کے پانی میں گندڑی چھ پیس بوہیتی کے

بیج ہیں۔ لیسپ جس سے گردہ کے درد اور گردہ کے آس پاس کے درد کو فائدہ ہوتا ہے  
تین ماشہ وار چینی قلمی اور تین ماشہ مسطکی رومی باریک پیس کر چار تولہ روغن گل میں ملا کر گرم گرم  
بالش کریں اور اوپر سے روغن یعنی پرانی روغن گرم کر کے باندھ دیں۔

سیدنگ۔ درد گردہ کے لئے سفید تیز گرم پانی قبول میں بھر کر کاگ لگا کر رد کی حکم پر قبول کو پھر شیش  
اگر قبول کی گرمی ناکوار ہو تو اسپر ایک کپڑا کئی تہ کالپٹ کر پھرائیں۔

غذا کردہ کے مریض کے لئے سب سے بہتر شرباب ہوا کر نصف زیادہ ہو تو مرغ کا شرباد و در نہ بیکار شرباب کافی ہے

## مثنیہ یعنی پھکنے کی سیاریاں

جس جگہ پیشاب جمع ہوتا ہے اس کو مثنیہ کہتے ہیں اس کی جگہ سیریز میں ہے اگر پیشاب بند ہو جاوے  
کسی وجہ سے مثنیہ پر لگانا ہو تو سیریز پر لگاؤ۔ پیشاب میں ملین ہونا۔ بہر روز و کا تیل دو تولہ  
بتاشہ پر یا ردی کے ٹکڑے پر ڈال کر کھائیں آزایا ہوا ہے خاتمہ میں اس کی ترکیب بھی ہے  
دوسری دوا۔ شیر ذخم خرفہ سیاہ پانچ ماشہ شیر ذخم خیارین چھ ماشہ پرانی میں نکال کر کھچا کر  
دو تولہ شربت بنفشہ ملا کر ایک ایک ماشہ طباشیر کتر اباریک پیس کر چھ کرپس پیشاب  
کا کرک جانا۔ شیسو کے پھل دو تولہ سیریز پرانی میں یکا کر گرم گرم پانی سے ناف کے نیچے دارو  
اور دھارنے کے بعد ان پھلوں کو ناف کے نیچے گرم گرم باندھ دو۔

مثنیہ کا کمزور ہو جانا۔ اور بار بار پیشاب آنا اور بلا ارادہ پیشاب خطا ہو جانا اور بوجھ  
سوتے میں پیشاب نکل جانا اس کے لئے بیجون نفع دیتی ہے ترکیب یہ ہو غفلت سیاہ پینل  
سونڈ خرفہ۔ داجینی۔ خواجہان یہ سب دوائیں دود و ماشہ تو دری سرخ۔ تو دری سفید بہن سرخ۔

بہن سفید بوزیدان اندر جو شیرین۔ ناگر مومہ با پھر یہ سب چیزیں چھہ چھہ ماشہ سب کوٹ پھا کر  
پندرہ تولہ شہد میں ملا کر کھلین بڑے آدمی ایک تولہ روز کھایا کریں اور بیجون کو چھہ ماشہ کھلائیں۔  
پیشاب میں خون آنا۔ اس کے لئے یہ دوا نہایت آزمائی ہوئی ہے چھہ ماشہ براؤہ صندل خیار

رات کو پانی نہیں بھگو کر بھگو چھان کر دو تولہ شربت بزوری معتدل ملا لیں پہلے تین ماشہ چاکو سو چھلے ہوئے باریک پیمکر بھاگین اوپر سے وہ دو پالی لین اور اگر خون کسی اور وجہ سے آتا ہے تو حکیم سے علاج کر دو شربت بزوری کی ترکیب خاتمہ میں ہے۔

رحم کی بیماریاں۔ عورتوں کے جسم میں ناف کے نیچے تین چہرے ہیں سب سے اوپر مثانہ آس کے نیچے دبا ہوا جم جہین کچھ رہتا ہے اسکے نیچے دبی ہوئی انٹریاں جب دم پر کوئی دوا لگا نا ہو تو ناف کے نیچے گالین اگر رحم کے امراض سے حفاظت منظور ہو تو ہمیشہ ان باتوں کا خیال رکھیں۔ (۱) حیض میں اگر ذرا کمی یا زیادتی پائیں تو فوراً علاج کریں۔ (۲) دایاں آنکل بالکل ناٹاری میں ایسے نقطہ آگے رائے ہو علاج نہ کریں طبیعت پوچھ لیں۔ (۳) معمولی امراض میں اندر رکھنے کی دوا سے بچیں پینے کی دوا اور لیپ سے کام نہ لیں۔ (۴) زچہ خانہ میں چاہے عورت تندرست ہو اسکی بھی غذا اور دوا حکیم سے پوچھ کر کریں ورنہ ہمیشہ کیلئے تندرستی خراب ہو جاتی ہے۔ (۵) اگر دم ہو تو پیٹ بلا اجازت طبیعت کے ہرگز نہ ٹوٹائیں۔ (۶) بچہ گرانے کی تدبیر ہرگز نہ کرائیں حیض کھم ہونا۔ یہ دوا نہ زیادہ گرم ہے نہ زیادہ سرد کسی کو نقصان نہیں کرتی تخم خنزیرہ تخم خیارین۔ خار خشک۔ پوست بچ کا سنی سب چہ ماشہ پر سیاہ نشان پانچ ماشہ گرم پانی میں بھگو کر چھان کر تین تولہ شربت بزوری بار دلا کر پیائیں۔ دھونی حیض کھونے والی۔ گاجر کے بیج آگ پر ڈال کر لیک مطابق سوراخ وارڈ حانک کر سوراخ پھینیں اور اس طرح دھونی لیں کہ دھوان اندر پہنچے۔ فائدہ۔ مسور کی وال اور مسور اور آلو اور ششی کے چاول اور خشک غذا میں حیض کو روکتی ہیں۔ استحضار۔ یعنی عادت سے پہلے یا بہت زیادہ خون آنے لگتا ہو اگر گرم چیز کھائیے نقصان ہوتا ہو یا گرمی کے دو تھیں یہ بیماری زیادہ ہوتی ہو اور منہ کا رنگ زرد رہتا ہو تو سمجھو کہ مزاج میں گرمی بڑھ کر خون پتلا ہو گیا اور رگوں میں نہیں تک سکا اسکی دوائیں یہ ہیں ایک وا۔ شند پانی ناند میں بھر کر آسین بیٹھیں اور کدہ ناف کے نیچے منڈی پانی سے دھو لیں۔

دوسری دوا- انار کے چھلے انار کی کلی بازو سب دو دو تولہ کچلکر میں سیر پانی میں جوش دیکر  
 ناندین بھر کر بیٹھیں بیٹھے وقت پانی نیم گرم ہوا دراتنی دیر بیٹھیں کہ پانی ٹھنڈا ہو جاوے ۔  
 تیسری دوا- صندل مفید گل سرخ سماق - انار کے چھلکے سب چھہ چھہ ماشہ گلاب میں  
 پیکر ناف کے پنجے نیم گرم لیمپ کرین اور شربت انجبار بھی اس میں مفید ہے اور غذا مسور  
 کی دال سرکہ ملا کر کھانا مفید ہے اور استیحا ضہ کی ایک قسم یہ ہے کہ اندر کسی رگ کا  
 منہ کھلایا نہ خون جاری ہو جاوے پہچان اسکی یہ ہے کہ یک نخت بہت سا خون آتا ہے  
 علاج یہ ہے کہ اول ایک عدد قرص کبریا کھا کر پانچ پانچ ماشہ تخم خرفہ اور حب الاس اور  
 تخم بارتنگ پانی میں پیکر دو تولہ شربت انجبار ملا کر پین اور شربت انجبار اور قرص کبریا کی  
 ترکیب خاتمہ میں آوے گی اور یہ دوا دانی کے استعمال کی ایسے استخاضہ کیلئے مفید ہے دو  
 تولہ بازو اور دو تولہ انار کے چھلکے کچلکر آدہ سیر پانی میں جوش دین جب چھٹانک بھر جاوے اس  
 پائین روئی جھگو کرتین تین ماشہ سرمہ اور سٹک جراحت اور گل ارمنی باریک پیکر اس بھیگی  
 ہوئی روئی پر اچھی طرح لگا کر آٹھ انگلی کی تہی بنا کر اندر رکھیں اور چھہ گھنٹہ کے بعد بدل دین  
 اور ابھی جو دوا اور پیکر گئی ہو جسمین انار کی کلی ہو ایسے استخاضہ کو وہ بھی مفید ہے اور بیکار کو تھکی لگائی  
 جیلنے پھرنے سے اور ہر قسم کی حرکت سے روکین اور بغل سے لیکر پوچھو چون تک ہاتھ خوب  
 کسکر باندھ دین جو وقت تکلیف ہونے لگے کھول دین اور پھر ہاتھ باندھ دین اور ایسے استخاضہ  
 کا غریبی علاج یہ ہے کہ جو وقت خون شدت سے جاری ہو دو تولہ پنڈول مٹی لیکر  
 سٹس کے چانولوں کے پتلی بیچ میں گھول کر تھوڑی تھوڑی پلائین اور ملتان مٹی کے ٹکڑے  
 پانی میں ڈال رکھیں اور پینے کو یہی پانی دین اور گلاب میں کپڑے کی تہی جھگو کر اور  
 اس تہی پر سرمہ خوب لپیٹ کر اندر رکھیں اور اگر کوئی اور وجہ ہو تو حکیم سے علاج کراؤ  
 رحم سے ہر وقت رطوبت جاری رہنا۔ یہ مرض ہم کی کمزوری  
 سے ہوتا ہے یہ دوا اسکے لئے بہت مفید ہے اور معدہ اور دماغ اور دل کو بھی طاقت

دیتی ہو اور بھوک خوب لگاتی ہے اور قیض نہیں کرتی اور خفقان یعنی ہولہلی اور بوا سیر کو بھی بہت  
 فائدہ دیتی ہے دو تولہ مرے کی ہر اور چھ ماشہ دانہ الائچی خورد اور چھ ماشہ خشک و صغیا ان سب کو  
 چھ تولہ کیوڑہ کے عرق میں پیسکر چھ تولہ قند سفید ملا کر تھوڑا پانی ڈال کر قوام معجون کا کر لیں جب تیار  
 ہو جاوے پانچ عدد چاندی کے ورق اور ایک ماشہ مونچھے کا کشتہ اور چار رقی رائگ کا کشتہ  
 ملا کر رکھ لیں اور چھ ماشہ سے ایک تولہ تک ہر روز کھایا کریں ان دونوں کشتوں کی ترکیب  
 خاتمہ میں آوے گی اور جارتین یہ لڈو کھانا بھی بہت مفید ہے ترکیب یہ ہے کہ دو سیر سفید  
 کو سیر بھر گھی میں بھون کر نکال لیں اور گھی علیحدہ رکھ لیں پھر سفید کو ڈیڑھ سیر سفید قند میں قلم  
 کر کے ملا لیں پھر ڈیڑھ تولہ گل پستہ اور ڈھائی تولہ گل و صاوا اور ایک تولہ کشیر اور ڈیڑھ تولہ بول کا  
 گوند اور چھ ماشہ گل چھالیہ اور ڈیڑھ تولہ سوتھا اور ایک تولہ بھٹیہ اور ایک تولہ ڈاک کا گوند اور دو تولہ مسند روکا اور دو تولہ مالکھانا  
 اور ساڑھے چار ماشہ چھنی پائیں اور چار ماشہ بڑی پائیں اس علیحدہ رکھے گئے گھی میں بھون کر پیسکر قوام میں ملا لیں پھر  
 آدھ پاؤں مغز بادام اور چھٹا تک مغز پستہ اور چھٹا تک مغز اخروٹ اور آدھائی تولہ پر دہنی اور آدھ سیر عوارہ خوب  
 بچلکھو لائیں اور ایک ایک چھٹا تک کے لڈو بنالیں اور ایک لڈو در کھالیا کریں اور اگر گرمی کے دنوں میں  
 کھانا چاہیں یا مغز زیادہ گرم ہو تو سو ٹھنڈے ڈالیں اور اگر اس لڈو نے نفس میں ہو تو دو تولہ منقہ کسی وقت یا بے  
 کی ہر سو تے وقت کھالیا کریں اور کبھی یہ باری محل گرانے سے یا بچے جلدی جلدی پیدا ہونے سے  
 ہو جاتی ہے ایسی عورتوں کو چاہئے کہ محل گرنے کے بعد یا بچہ پیدا ہونے کے بعد جو دوا یا غذا کھائیں  
 حکیم کی رائے سے کہادیں دایوں کے کہنے پر نہ رہیں دایاں ہرز چہ کو گوند سنہ کھلا دیتی ہیں اور کچھ  
 نہیں سمجھتیں کہ اب یہ چیزیں سب کو موافق نہیں آتیں۔

رجم میں خارش اور سوزش ہونا کسی خراب مادہ سے یا کوئی گرم چیز کھانے سے  
 کبھی اند خارش ہو جاتی ہے کبھی دانے بھی نکل آتے ہیں اور برہاری ہونے لگتی ہے اس وقت یہ  
 دوا کریں۔ سوت مرارنگ صندل سرخ صندل سفید سفید کا شغری گیرو۔ چھالیہ یہ سب تین  
 تین ماشہ اور کافور ایک ماشہ ہرے دھنیے کے پانی میں پیسکر اندر لگائیں۔



دوسری دوا۔ چھ ماشہ روت کو ۲ تولہ گلاب اور دو تولہ ہری مہندی کے پانی میں  
 نمود کر اندر لگائیں تنبیہ اس بیماری میں جاہل دوائیوں کے کہنے سے سبھاو کے پیتا اور  
 پٹس اور گرم دوائیں نہ برتن بعض دفعہ دانے پک کر بیماری بڑھ جاتی ہے جو دوائیں لکھی گئی  
 ہیں اگر ان سے فائدہ نہ ہو تو طیب سے رجوع کریں رحم میں ورم ہو جانا۔ ورم بہت  
 طرح کا ہوتا ہے اسلئے حکیم سے رجوع کرنا چاہئے یہاں ایک ہلکی سی دوا لکھی جاتی ہے۔  
 جو سب طرح کے ورم میں فائدہ دیتی ہے پانچ ماشہ عجون و بیدالور داؤل کھا کر اوپر سے عرق  
 مکوہ آدہ پاؤ اور شربت بزوری بار دو تولہ اور عرق مکوہ آدہ سہرتون کا پھٹا ہوا پانی چار تولہ  
 ملا کر پین و بیدالور دو کافور خاتمہ میں آوے گا لیکن اگر کھانسی زیادہ ہو تو یہ عجون نہ دیں۔  
 لیپ اس سے رحم کے ورم اور معدہ کے ورم اور نلوں کے ورم کو فائدہ ہوتا ہے گل بالوبہ۔  
 اکلیل الملک تبخملی ناگر موتہ مکوہ خشک صندل سرخ بالچتر۔ چٹریلا۔ الیوا۔ افسنتین رومی بنفشہ  
 مصطکی رومی باؤخر یہ سب تین تین ماشہ کوٹ چھا کر اور دو تولہ الملتاس ہری مکوہ کے پانی میں نمود کر  
 اس میں وہ سب دوائیں ملا کر غیر تریں روغن گل۔ روغن بالوبہ رندی کا تیل چھ ماشہ ملا کر نیم گرم  
 لیپ کریں صبح کا لیپ ہوا لیپ شام کو دو موڈا لیں پھر شام کو نیا لیپ کر کے مجھو دو ڈالیں۔  
 اختلاف الرحم۔ اس میں یک نخت دول گھرانے لگتا ہے اور دل غریبشان ہو جاتا ہے اور ہوا ہوا  
 کرنے لگتے ہیں اور رنگ زرد ہو جاتا ہے اور انگوٹھوں سے کسی قدر پانی بہنے لگتا ہے اور بڑے  
 بڑے خیال آنے لگتے ہیں پھر ذرا دیر میں معلوم ہوتا ہے کہ ناف کے بچے سے کوئی چیز شقی  
 سے اور دل اور دلغ تک پہنچ کر پریشان کرتی ہے کہ حواس جاتے رستے ہیں اور اکثر مرغیہ  
 چینی لگتی ہے پھر ہوشی ہو جاتی ہے اور یہ مرض مرگی کے اور غشی کے یعنی خش آنیکے بہت مشابہ ہے  
 لیکن مرگی میں منہ میں جھال آیا کرتے ہیں اور اس میں نہیں آتے اور غشی میں خوشبو ہو گھامیس نفع ہوتا  
 ہے اور اس میں خوشبو گھامیس نقصان ہوتا ہے البتہ بدبو گھامیس نفع ہوتا ہے ان پچا نون سے معلوم  
 ہو جاتا ہے کہ اختلاف مرگی یا مرگی ہوا یہ مرض حیف کے رکنے سے اکثر ہوتا ہے جب ایسا دور پڑے

تو فوراً پاؤں بیمار کے اس قدر کس کر باندھو کہ تکلیف ہونے لگے اور منہ پر ٹھنڈے پانی کے پھینٹے مارو اور ناک اور رانی میں کزنوں کو ملو اور کوئی بد بو دیا تو جیسے پیگ یا مٹی کا تیل سونگھاؤ اور خوشبو کی چیزیں گزنہ سونگھاؤ نہ پلاؤ نہ چھڑکو اور پورا علاج حکیم سے کرنا چاہئے البتہ جن لڑکیوں کو یا پوراؤں کو شادی ہونے کی وجہ سے بیمار ہو سب سے بہتر تدبیر شادی کر دینا ہے۔

قائدہ بعد ختم ہونے حیض کے شک استعمال کرنے سے یعنی اس جگہ تھوڑا ششک کا پارچہ رکھنے سے اعتناق نہیں ہوتا۔

رحم کل مکرور ہو جانا۔ اس میں بادی بہت بڑھ جاتی ہے اور ناف کے نیچے کبھی اچھارا ہو جاتا ہے کبھی اندر پانی سا بولتا معلوم ہوتا ہے کبھی ریاح سے گرگڑاؤ آدا ہوتی ہے اس کے لئے جوارش کوئی چھراشنہ یا ایک تلوہ ہر روز کھانا مفید ہے اس جوارش کی ترکیب قائمہ میں ہے اور رحم سے رطوبت جاری ہونے کی بیماری کے پانچ ایک لڑکی کی ترکیب لکھ دی ہو وہ اس میں قائمہ مند ہے۔

اندر کا بدن چر جانا۔ کبھی بالغ ہونے سے پہلے شادی کر دینے سے کبھی اور کسی صدمہ سے ایسا ہو جاتا ہے اس کو عربی میں متعاق الرحم کہتے ہیں حکیم سے یہ نقد کہہ دینا کافی ہو زیادہ نہیں بننے کی ضرورت نہیں یہ مرح بھی قائمہ مند ہے موم سفید اور بکری کے گردہ کی چسپری اور گائے کی نلی کا گودہ سب دو دو تولہ لیکر گھلا دیں اور چار چار ماشہ سنگ جراحت اور مردار سنگ باریک پس کر اس میں خوب ملا کر دو تین روز لگا دیں نہایت مجرب ہے۔

## کمر اور ہاتھ پانوں اور جوڑوں کا درد

کمر کا درد۔ کبھی سردی پھر پرخ جانے سے ہونے لگتا ہو ایسی حالت میں دو تولہ شہد آدہ پانچ سوٹ کے عرق میں ملا کر پیئیں اور چھ ماشہ کلونجی دو تولہ شہد میں ملا کر چائیا کریں اور کوکھ کے درد کے لئے بھی یہی علاج قائمہ مند ہے اور کبھی کمر میں درد اس لئے ہونے لگتا ہو کہ سردی کے نون میں بچہ پیدا ہوا تھا اور غذا اچھی طرح نہیں لی اس صورت میں گوشت کی بخنی گرم مصالح

ڈال کر پینا اور انڈا کھانا بہت مفید ہے اور اگر انڈا نمک سیلانی کے ساتھ کھاویں تو زیادہ مفید ہے اور کبھی گردہ میں بیماری رہے سے کمر میں درد ہوتا ہے اس کا علاج یہ کہ گردہ کا علاج کریں اور بعض دفعہ حوض آنے سے پہلے کمر میں درد ہوتا ہے اس کے لئے یہ معجون اور یہ شربت مفید ہے معجون کا نسخہ یہ کہ گرنس ساڑھے چار ماشہ تخم حلیہ دو تولہ اور ساڑھے سات ماشہ اور تخم خیاریں ڈیڑھ تولہ اور بادیان نو ماشہ اور انیسون رومی نو ماشہ تخم شبت نو ماشہ اور حبثہ نو ماشہ ان سب کو پانی میں جوش دیکر چھان کر اس میں ساڑھے انیس تولہ قند سفید ملا کر قوام کر کے معجون بنالیں اور ایک تولہ کھا کر ادھر سے دو تولہ شربت زردی ایک چھٹاناک عرق کو میں ملا کر پی لیں یہ دوا حوض سے دو تین روز پہلے سے شروع کریں اور جب درد موقوف ہو جاوے چھوڑ دیں اور اگر حوض کے ایام میں بھی کھاتے رہیں تب بھی مفید ہے اور شربت کا نسخہ یہ ہے تخم گرنس ساڑھے چار ماشہ اور تخم حلیہ یعنی یہی کے بیج ساڑھے اکیس ماشہ اور تخم خیاریں ڈیڑھ تولہ اور سولف نو ماشہ اور انیسون رومی نو ماشہ اور تخم شبت یعنی سویہ کے بیج نو ماشہ ان دواؤں کو کچل کر رات کو آدھ سیر پانی میں بھگو کر صبح کو جوش دیکر چھان کر انیس تولہ قند سفید ملا کر قوام کر لیں اور اس شربت کو سات خداک کریں نیم گرم پانی یا سولف کے عسرق میں گھول کر حوض سے پہلے جب کمر میں درد شروع ہو پینا شروع کریں۔ لیپ کمر کے درد اور کوکھ کے درد اور بہت سے دردوں کو مفید ہے چھ ماشہ مٹی کے بیج اور چھ ماشہ اسی کے بیج پانی میں بھگو کر لعاب لیکر گول گول بابونہ اشق تین تین ماشہ میکس ملا کر دو تولہ ارنڈی کا تیل اس میں ڈال کر ٹیگرم ملیں۔ لڈو جلی ترکیب ہم سے رطوبت جاری رہنے کے بیان میں لکھی ہے وہ بھی اس درد کو فائدہ دیتے ہیں جو کدوری سے جو گھٹنوں اور کہنی اور جوڑوں میں درد ہوتا۔ ان دردوں کے لئے اور بھی اکثر دواؤں کے لئے یہ دوا مفید ہے تین ماشہ سورنجان شیریں باریک پیس کر چھ ماشہ شکر سنج ملا کر سوتے وقت کھائیں ادا دھر سے آدھ پاؤ سولف کے عرق اور دو تولہ غیرہ بنفشہ اس میں ملا کر کھائیں یہ دوا ہر جگہ کے درد کو مفید ہے غیرہ بنفشہ کی ترکیب خاتمہ میں ہے۔ دوسری دوا کہ ہر تہم

گی گھٹیا اور ہر جگہ کے درد کو فائدہ دے اور کسی حال میں نقصان نہ کرے تین تین ماشہ سورجیان تلخ اور قسط تلخ میکرو دولہ روغن گل اور چھ ماشہ موم زرد میں ملا کر طین تیل کم خرچ بدن کے درد کو مفید چھین کسی طرح کا نقصان نہیں سوا تو لہ گھونچی سرخ چلکرا سنی وال نکال لیں اور دال چلکرا ایک رات دین پانچین تر رکھیں پھر سوا پاؤ تیل تل کا اسی پانی میں ملا کر جو شمدین کہ پانی جلجاوے اور گھونچی چلکرا کوئلہ ہو جاوے تب چھانکر آسین ساڑھے چار ماشہ نمک سانہم اور آدھ پاؤ گنوں کا تازہ پانی ملا کر لوہے کے برتن میں چھوڑ دین کہ پانی اور نمک جلجاوے اس کا خیال رکھیں کہ تیل نہ جلے پھر احتیاط سے بوتل میں رکھ لیں نہایت آزمایا ہوا ہو۔ فائدہ گھٹیا کے علاج میں بہت سے فیشے کرنے پڑتے ہیں۔

اس واسطے اسکا علاج کسی ہوشیار طبیب سے کرانا چاہئے فائدہ گھٹیا میں خمریہ اور بھوت جس قدر ہضم ہو سکے فائدہ مند ہے۔ فائدہ گھٹیا میں شور یا جباتی عمدہ غذا ہی فائدہ مند مشہور ہو کہ درد میں ٹھنڈی دوا ہرگز استعمال نہ کرنا چاہئے یہ غلطی بعض وقت کا فائدہ گھٹیا میں استعمال کیا جاتا ہے طبیب سے رائے لو۔ فقرس۔ پیر کے نیچے اور گٹے کے درد کو کہتے ہیں۔

وجع الورک و عرق النساء ایک درد لوہے میں پیدا ہوتا ہے اسکو وجع الورک کہتے ہیں اور جب وہ بڑھ کر پیر میں نیچے تک پھیل جاوے اسکو عرق النساء کہتے ہیں فائدہ ان تینوں دردوں میں بہت ٹھنڈی چیزوں کا لیپ نہ کرنا فائدہ کر لیا ان تینوں دردوں میں مفید ہے علاج ان کا طبیب سے کراؤ۔

## بخار کا بیان

اسکی سینکڑوں قسمیں ہیں اور اسکے علاج کیلئے بڑے علم اور ہوشیاری کی ضرورت ہے اسجگہ صرف بعض باتیں چھوٹی چھوٹی کام کی بخار کے متعلق لکھی جاتی ہیں۔ (۱) بخار کا علاج ہمیشہ یونانی حکیم سے کرنا چاہئے اور دیر اور غفلت نہ کرنا چاہئے (۲) جائزہ بخار میں بلدی کے

وقت بیمار کو گرم جگہ میں نہ رکھنا چاہئے لیکن ہوا سے بچا دین اور لرزہ کی وقت کپڑا ڈھال دین اور بدن کو دبا میں اور لرزہ اترنے کے بعد اگر پسینہ نہ ہو تو ہوا کا کچھ ڈھنڈھ (۳) ہاتھ پیرونی مالش کرنا ہر طرح کے بخار میں مفید ہے خواہ نمک سے ہو یا اور کسی دوا سے یا صرف کپڑے لیکن کپڑا ذرا کھردرا اور موٹا ہونا چاہئے اور پیرونی مالش یا ٹری کی طرف سے انگلیوں کی طرف کو ہوتی ہے اور ماتھوں کی مالش ہتھیلی کی طرف سے انگلیوں کی طرف کو ہوتی ہے اور جس چیز سے مالش کریں جب وہ گرم ہو جاوے تو بدل ڈالیں (۴) مالش سے زیادہ فائدہ مند سینگیان کھجانا ہے اور اس سے زیادہ فائدہ کی چیز پاشویہ کرنا ہے اس کا بیان ابھی آدے کا بعض آدمی جو کہا کرتے ہیں کہ بیماری میں سینگیان یا پاشویہ کی طاقت کہاں ہے یہ وہاں بات ہے اس سے تو اور طاقت آتی ہے (۵) جب سینگیان کھج چکے تو پیروں کو ران سے لیکر ٹخنوں تک کسکر باندھ دین ایک گھنٹہ کے بعد کھول ڈالیں رانوں کی طرف سے لپیٹنا شروع کریں اور کھولنے کی وقت ٹخنوں کی طرف سے کھولنا شروع کریں پاشویہ کے بعد بھی اس طرح باندھ دین اس طرح جب پیروں کی مالش کر چکے باندھ دین (۶) پاشویہ آسن کو کہتے ہیں کہ کچھ دوائیں پانی میں ادھار کر گرم گرم پانی پیروں پر ڈالیں اور ہاتھ سے پیڈیوں کو سوتھیں پاشویہ کا نسخہ جو بخار کی اکثر قسموں میں کام آتا ہے بیری کے پتے چھٹاناک اور گیہوں کی بھوسی چھٹاناک اور کھاری نمک دو تولہ اور خوب کلان ایک تولہ اور بنفشہ دو تولہ اور جلی ایک تولہ اور گل نیلو فر ایک تولہ ان سب کو ایک پوٹلی میں باندھ کر بیس سیٹونی میں جوش دین جب جوش ہو جاوے پوٹلی نکال ڈالیں اور پانی سے اس طرح پاشویہ کریں کہ میار کہ چار پائی یا کرسی پر پاؤں نکا کر بٹھا دیں اور پیروں کے نیچے ایک ناند بٹھا دیں کچھ خالی رکھ دیں اور ہمارے نسخہ پر ایک چادر ڈال دیں تاکہ پانی کی بھاپ نہ اٹھ سکے اور ہمارے گرمی نہ بھونچے پھر دو آدمی دونوں پیروں پر گھٹنے سے دہی دوا دیکھا دیا گرم پانی آہستہ آہستہ ڈالنا شروع کریں اور دو آدمی ٹخنوں کے ٹخنوں تک پیروں کو اس طرح چھڑیں

کہ پیار کو ذرا ناگوار ہونے لگے جب وہ پانی ختم ہو کر اس خالی ناندیاویگچہ میں جمع ہو جاوے  
پھر اسی کو لوٹ میں بھر کر اسی طرح ڈالیں اور نو تین ایک گھنٹہ تک یا جتنیک مناسب  
ہو اس طرح پاشو یہ کریں پھر فوراً پیرون کو پونچھ کر دولاٹے کپڑوں سے باندھ دیں جیسا  
سیٹلون کے بیٹن میں لکھ دیا ہے پاشو یہ کا دوسرا نسخہ جھوسی چھٹا نمک اور کھاری  
نمک اور خوبلان و تولہ اسی طرح میں سیر پائیں جوش دیگ پاشو یہ کریں۔ فائدہ بخار  
الہر کی طرف سے گرمی روکنے کیلئے ٹخنہ سبھی عمدہ چیز ہو ٹخنہ اسکو کہتے ہیں کہ کوئی خوشبو  
تسکین دینے والی سوٹکھائی مجاوے۔ نسخہ تین ماشہ صندل سفید چھ تولہ گلاب میں کمر  
تین ماشہ وحنیا کچلا کر آسین ڈالیں اور سرکہ تین ماشہ ملا لیں پھر دو برتنوں میں کر کے ایک ایک  
سے سوٹکھائیں اسی طرح خس کو پانی سے چھڑک کر پانڈل کو چھڑک کر یا کھیر الٹری سوٹکھانا  
بھی مفید اگر گرمی بہت زیادہ ہو ٹخنہ میں کافور بھی ملا لیں غفلت دور کرنے کی  
ایک تدبیر یہ ہے کہ نمونگ کی گلیہ پکائیں جو ایک طرف سے کچی ہو اسی کچی طرف روغن گل  
چھڑک کر سر باندھیں جب گرم ہو جاوے دوسری بل دین اسی طرح دودھ کا ماوار و غل  
چھڑک کر سر باندھنا ہوش میں لانے کیلئے مفید ہے اگر مریض کو کسی طرح ہوش نہ ہو تو ایک  
مخ فوج کر کے اس کے پیٹ کی آلائش دور کر کے فوراً اس طرح پر رکھیں کہ سر پیٹ کے  
اندراجے غفلت خواہ کسی وجہ سے ہو ایک دفعہ کو ضرور ہوش ہو جاتا ہے (۷) باقی اور  
بحران کے دن غذا نہ دین اور اگر دینا ہو تو باری آئیسے تین چار گھنٹہ پہلے دین گرم بخار دن  
میں آتش جو نہایت عمدہ غذا ہے ترکیب اسکی خاتمہ میں ہے (۸) جب کسی کو بخار آئے  
تو خیال کر کے بخار کے آئینکا وقت بعد دن یا در کھو اسکی ضرورت یہ ہے کہ باری میں بھنے دل سے  
ہو تب ہی کہ انہیں طبیعت باری کو ہٹا چاہتی ہو اور باری طبیعت کو ٹھہر کر نا چاہتی ہو اور  
ان دونوں تکلیف زیادہ ہوتی ہو اسکو بحران کہتے ہیں یہ علاج میں حکیم لوگ بحران کے دو نمونے  
خیاں رکھتے ہیں اگر تم کو مری کے شہر مع ہوئے کا دن اور دقت یا ہوگا تو حکیم جو بتلا دو گے

اصرہ بھی ضرورت ہے کہ بحران کے دنوں میں اوپر والوں کو بھی بعض باتوں کا انتظام رکھنا پڑتا  
 ہے تو اگر دن اور وقت یا دھوکا تو سب انتظام آسان ہو گا سو اس میں کئی باتیں سمجھ لو اول یہ  
 اگر دوپہر سے پہلے بخار آیا ہو تو اس کو پہلا دن گنوا کر دوپہر سے سچھے آیا ہو تو تیسرے دن  
 کی بیماری والے بخار میں تو اس کو پورا دن گنوا دو ہر وقت واسے بخار میں اور روز کی باری واسے  
 بخار میں چاہے چارے سے آتا ہو چاہے بے جا رہ آتا ہو اس دن کو نہ گنو بلکہ اگلے دن کو پہلا  
 دن گنو۔ دوسرے یہ سمجھو کہ میں دن تک اس کے یاد رکھنے کی زیادہ ضرورت ہے ان دنوں میں سوان  
 اور بار حوالہ اور سوا حوالہ اور میسوان دن بحران سے بالکل خالی ہوتا ہے اور ساتواں اور گیارہواں  
 اور چودھواں اور تیرھواں اور بیسواں دن تیرہ بحران کا ہے اور اٹھارہواں دن ہلکے بحران کا  
 ہے اور آٹھواں اور تیرھواں دن اکثر تو خالی ہوتا ہے اور کبھی بحران ہو جاتا ہے اور تیسرا اور نوواں دن  
 اکثر بحران کا ہوتا ہے اور چوتھا اور پانچواں اور چھٹا اور پندرہواں دن ایسا ہے کہ اس میں کبھی بحران  
 ہوتا ہے اور کبھی نہیں ہوتا جن بخاروں باری تیسرے دن پڑتی ہے انہیں ساتواں اور گیارہواں  
 دن تہایت سخت بحران کا ہے اکثر تیار حوالہ دن تک بحران ختم ہو جاتا ہے اگر آسٹن بحران نہ ہو  
 تو چھ کچھ مذیشہ نہیں رہتا تیسرے یہ سمجھو کہ اگر رات کو بحران پڑیو الا سے تو دس دن اس کی نشانیاں  
 ظاہر ہونے لگتی ہیں اور اگر دو کئی پڑیو الا تو رات میں یہ نشانیاں ظاہر ہوتی ہیں اور وہ نشانیاں  
 یہ ہیں۔ بچہ زیاہ ہونا کروٹیں بدلتا کبھی ہوش میں آنا اور پھر دفعہ غفلت ہو جانا۔ پریشان باتیں  
 رات نہ نہیں دودھ نہ چکر آنا۔ آنکھوں کے سامنے کچھ صورتیں نظر آنا کہ میں درد ہونا اور دونوں  
 سے زیادہ ممکن ہو مابدن ٹوٹنا کانوں میں شور ہونا۔ کبھی سب نشانیاں ہوتی ہیں کبھی بعض  
 پر جب غفلت بڑھ جاوے اور غفلت میں چوٹے یا آٹھ آٹھ کر بجائے اور مارنے پٹنے لگے تو  
 سمجھو کہ بحران ہے پھر جب ہوش کی باتیں کرنے لگے یا پسینہ اگر بدن ہلکا معلوم ہونے لگے  
 تو سمجھو کہ بحران ختم ہو گیا۔ چوتھے یہ سمجھو کہ بحران کے دن اوپر والوں کو جن باتوں کا انتظام  
 رکھنا ضرور ہے وہ یہ ہیں کہ اس بعد بخار کو آرام دینا چاہئے کوئی تیز دوا ہرگز نہیں نہ تو

دستون کی نہ باری روکنے کی نہ پسینے کی بعض دفعہ ایسی دروائیان دینے سے یا مکی سوت  
 اٹھنے کی بہتہ ہوش و حواس قائم رکھنے کی یاد لکھو طاقت دینے کی ہلکی ہلکی تدبیریں کریں تو مضائقہ  
 نہیں جیسے سینگیان کچھ انا یا دل پر صندل گلاب میں گھسکر کثیر اہلجو کر لکھنا اس سے زیادہ جو  
 کرنا ہو حکیم سے پورا حال کہہ کر جو وہ کہے کرو یا چون یہ سمجھو کہ اگر بحران میں نکسیر جاری ہو جائے  
 یا دست آنے لگیں یا قے آنے لگے یا پیشاب یک نخت جاری ہو جاوے یا پسینہ آئے۔  
 تو دروست اور روکنے کی کوشش نہ کرو یہ اچھی نشانی ہے البتہ اگر ان چیزوں میں بیچارہ یا دتی  
 ہونے لگے تو حکیم سے پوچھ کر بند کرنے کی کوشش کرو۔ (۹) اگر لرزہ استدر سخت ہو کہ  
 سہار نہ ہو سکے تو بازو سے لیکر ہونچون تک دونوں ہاتھ اور رانوں سے لیکر ٹخنوں تک  
 دونوں ہاتھوں باندھ دو یا پانی خوب پکا کر چار پائی کے نیچے رکھ کر بھاپارہ دو چار پائی پر  
 کچھ بھپانا نہ چاہئے تاکہ بھاپ خوب بدن کو لگے اور چاہے اس پانی میں کچھ تولہ  
 سوہ کے بیج اور ٹالین (۱۰) اگر بخار میں پیاس زیادہ ہو یا زبان خشک ہو یا نیند نہ آئی ہو تو سر کو  
 روغن کدو یا روغن کاہواور کوئی ٹھنڈا تیل استدر ملیں کہ جذب نہ ہو سکے اور کانوں میں بھی  
 چکائیں اگر کھانسی نہ ہو تو منہ میں لہو بخارا کھدیں اور اگر کھانسی ہو تو بہداتہ عناب کا ست لکھن  
 اور اگر بخار میں دوسرے زیادہ ہو یا ہاتھ پاؤں ٹھنڈے ہوں تو پیروں کماٹش نکھڑ کر کے کپڑے  
 پیٹ دین (۱۱) اگر بخار میں گھبراہٹ اور بھین زیادہ ہو تو صندل گلاب میں گھسکر کثیر اہلجو کر  
 دل پر رکھیں دل بائیں چھاتی کے نیچے (۱۲) بخار کا مادہ کبھی رگوں کے اندر ہوتا ہو کبھی  
 رگوں کے باہر متحدہ یا جگر یا اور کسی عضو میں جب مادہ رگوں کے باہر ہوتا ہو تو باری کیساتھ  
 جائزہ آتا ہے اور جب اندر ہوتا ہو تو جائزہ نہیں آتا صرف بخار کا دورہ ہوتا ہے اس سے معلوم  
 ہو گیا ہو گا کہ جو بخار جائزہ کے ساتھ ہوا سمین اتنا اندیشہ نہیں جتنا عرف بخار میں کیونکہ رونکے  
 اندر کے مواد کا نکلنا مشکل ہے (۱۳) تیسرے دن کا دورہ اکثر صفراوی بخار کا ہوتا ہے اور  
 ہر روز طبی کا اور چوتھے دن سوداوی کا صفراوی بخار بہت دنوں تک نہیں رہتا مگر تیز



اور اندیشہ ناک بہت ہوتا ہے اور چوتھا اگرچہ برسوں تک آئے مگر اندیشہ ناک نہیں رہا  
یہ دوا تین بخار کیلئے مفید ہیں۔ گولی باری کور فکے والی ست گولیاں تولہ اور  
طباشیر ایک تولہ اور دانہ الاچی خور و ایک تولہ اور زہر مرہہ خطائی ایک تولہ اور کافور ایک ماشہ اور  
کنین تین ماشہ کوٹ چھان کر لعاب اسپنول میں ملا کر چنے چنے کے برابر گولیاں بنالیں پھر ایک  
گولی باری سے تین گھنٹے پہلے اور ایک ایک گھنٹہ پہلے کھائیں نہایت مجرب ہے اور کسی حال  
میں مضر نہیں بچہ کو ایک یا دو گولی دین طاعون کے موسم میں ایک دو گولی روز کھائیں تو طاعون  
سے امن رہی انشاء اللہ تعالیٰ اور اگر صحت کے بعد چند روز کھالیں تو مدتوں بخار نہ آئے  
دوا بخار کے علما ج کے بعد اگر بد نہیں کچھ حرارت رہ گئی ہو تو تین تولہ  
کاسنی کا مقطر یعنی ٹپکایا ہوا پانی دو تولہ شربت زوری ملا کر پینا بہت مفید ہے اسکی ترکیب  
خاتمہ میں ہے اور طب مرق یعنی چھانٹا ہوا پانی اور چینی ہر اسکی ترکیب بھی خاتمہ میں ہے۔

## ورم اور ذبل وغیرہ کا بیان

کسی جگہ کے ورم کو ہرگز نہ روکنا چاہئے ایک کان کے پیچھے دوسرا بغل کا تیسرا جگاسہ یعنی  
پچھڑے کان جگہوں کے ورم پر کوئی ٹھنڈی دوا جیسے اسپنول وغیرہ ہرگز نہ لگاؤ بلکہ جب بغل  
میں کھکھرائی یعنی کچھ الی نکلے تو پیاز بھون کر یعنی بھلجلا کر نمک ملا کر باندھو تاکہ پک جائے پھر  
بہنے کی تدبیر کرو روکنا ہرگز نہ چاہئے خاص کر جب طاعون کا چرچا ہو کیونکہ طاعون میں انہیں  
تینوں جگہ گٹھی نکلتی ہے بھلانے کی دوا دینا بالکل موت ہے۔

## ورم کی کچھ دواؤں کا بیان

دوا جو سخت ورم کو نرم کر دے صبح و شام مرہم داغلیون لگا دیں اور اگر اسی مرہم کو کپڑے پر  
لگا کر ذبل پر رکھیں اور اوپر سے سپدہ کی پٹس یا لسی کی پٹس دودھ میں پکا کر باندھیں تو بہت

جلد پکا دیتا ہے نسخہ مرہم کا یہ ہر المی اور مٹی کی کسبج اور اسپنول اور تخم خضبی اور تخم کنوجہ سب چھ  
چھ ماشہ لیکر پانی میں بھگو کر جوش دیکر خوب ملکر لعاب کوچیان لین مجب مرہم سنگ و دولہ  
خشک پسیر اسکو پانچ تولہ روغن زیتون میں پکائیں اور چلاتے ہیں کہ سیاہ اور سی قدر کا رہا  
ہو جاوے پھر چولے سے اتار کر وہ لعاب تھوڑا تھوڑا آسمین ڈال کر خوب رگڑیں کہ مرہم ہوجا  
یہ مرہم داخل یون کہلاتا ہے اگر روغن زیتون نہ ملے یا قیمت کم لگا نا ہو تو بجائے اسکے تیل ذالین  
یہ مرہم ہر ایک سختی کو نرم کر نیوالا ہے رحم کے اندر بھی استعمال کیا جاتا ہے و واجود نبل کو پکاوے اسی  
اور مٹی کی کسبج اور اٹلی کی کسبج اور کبوتر کی پیٹ سب دو دوا میں دس دس ماشہ کوٹ چھا کر اڑھائی  
تولہ پانی اور اڑھائی تولہ دودھ میں پکائیں کہ گاڑھا ہو جاوے پھر یکدم باندھیں اور پیل کے تازہ چنے  
اسی طرح گل عباس کے پتے اور پان گرم کر کے باندھنا بھی چھوڑے کو پکا دیتا ہے ہر فائدہ -  
بعض دفعہ ران وغیرہ پر پٹیس یا اور کوئی پکا نیوالی دوا رکھنی ہوتی ہے اور باندھنے کا موقع نہیں ہوتا کیونکہ  
پٹی ٹھہرتی نہیں اسکیلئے عمدہ تدبیر یہ ہے کہ چھ ماشہ موم اور دو تولہ ہر وزہ اور رال لیکر ان میں  
چیزوں کو گلا کر مرہم سنا بنالین پھر ایک بڑے سے پھایہ کے کناروں پر اسکو لگائیں اور جو دوا پٹیس  
چھوڑے پر رکھنی ہے اسکو رکھ کر اوپر سے یہ پھایہ رکھ کر کنارے اسکے بدن پر خوب چپکا دین پھر لپٹا  
چپک جاوے گا کہ نہ خود چھوٹے گا اور نہ پٹیس کو گرنے دیگا اور یہ مرہم خود بھی پکا نیوالا ہے اور جب ایک  
کرنا ہو تو تھوڑا تیل یا گلی کناروں پر لگاؤ اور آہستہ آہستہ علیحدہ کر دو پھر جب چھوڑا ایک لپٹا  
اب اسکے توڑنے کی تدبیر کر واد پر کنا شروع ہونے کی چھان یہ ہے کہ پس اور لپٹ پینہ  
ہو جاوے اور جگہ سرخ اور گرم ہو اور پورے پکنے کی نشانی یہ ہے کہ لپٹ متوقف ہو جائے  
اور دوسری کہ ہو جاوے اور رنگ سرخ نہ رہے اور اگر خالص پیپ نہ ملتی ہو اور کٹاؤ نہیں  
سرخ ہو تو سمجھو کہ چھوڑا پھانہ نہیں پکا پھر پٹیس باندو و و اجس سے بے فستردے ہوئے چھوٹا  
کوٹ جائے تین ماشہ بے تبجا چوڑا اور ایک تولہ بکری کے گردہ کی چربی و دونوں کو ملا کر چھوڑے  
پر رکھیں پھر جب چھوڑا چھوٹ جائے تو اسکے بہنے اور صاف

کر نیکی تدبیر کرو۔ اسکے لئے یہ دو مفید ہے پیاز کو نیم کے پتوں میں رکھ کر کپا لپیٹ کر  
چولہے میں بھون لیں پھر دونوں کو چمکھڑا سی ہلکی چمکھڑے گرم باندھیں اور صبح و شام تبدیل  
کرین اور دونوں وقت نیم کے پانی سے دھویا کریں دوسری دوا جو نہ پکے ہوئے چھوڑے  
کو نکاوسے اور صاف بھی کر دے بتولہ اور تخم السی اور تل کی کھلی تینوں کو دو دو تولہ لیکر خوب  
کوٹ کر دودھ میں پکا کر نیم گرم باندھیں یہ دوا گرم زیادہ نہیں اور ہر قسم کے چھوڑے کو مفید اور  
مغرب ہر پھر جب بچھوڑا خوب صیاف ہو جاوے اور گناہ ہلکے  
ہو جاوین سرخی بالکل نہ رہے تو بھرتی تدبیر کرو۔ اسکے لئے ہر مہرسل  
لگا نا بہت مفید ہے اسکا نسخہ یہ ہے پونے دس ماشہ موم ویسی خالص اور پونے دس  
ماشہ راتیچ اور ایک ماشہ جاوشیر اور ایک ماشہ گندہ بہروزہ اور سو پانچ ماشہ اشق اور تین ماشہ  
گوگل ان سب کو پانچ تولہ روغن زیتونین ڈالکر آگ پر رکھیں جب یہ سب گلکار ایک ہو جاوین  
نیچے اوتار کر ایک ایک ماشہ زنگار اور مرکلی اور ڈیڑھ ڈیڑھ ماشہ زراوند طویل اور کندرا و تین ماشہ  
مردار سنگ خوب باریک پسکر ملاوین اور اسقدر حل کریں کہ مسکہ کی طرح ہو جاوے پھر بچا یہ  
پر لگا کر زخم پر رکھیں بہت مفید سے تعریف یہ ہے کہ اگر زخم میں کچھ مادہ فاسد رہ گیا ہے اسکو کاٹ  
دیتا ہے اور اچھے گوشت کو سپدا کرتا ہے طاعون میں بھی نہایت کارآمد ہے ترکیب استعمال کی طالع  
کے بیان میں لکھی جائے گی اگر راتیچ نہ ملے تو بہروزہ کا وزن بڑھاوین یعنی گیارہ ماشہ کر دین  
اور اگر کم قیمت کرنا چاہیں بجائے روغن زیتون کے روغن گل ڈالیں دوسرا ہر مہر خوری  
زخموں کو بھر لانا والا ساڑھے سات تولہ تل کا تیل خالص کرٹھائی آگ پر چڑھا کر تین اور ہلکی  
آنچ دین جب تیل میں دھواں اٹھنے لگے پانچ تولہ سفیدہ کا شغری چھنا ہو پاس رکھ لیں  
اور چٹکی سے آٹھا کر تھوڑا تھوڑا ڈالتے رہیں اور لکڑی سے چلاتے رہیں تیل میں لعل بلبلے اٹھیں  
جب یہ بلبلے ٹوٹنے لگیں تو دیکھیں کہ تیل میں چمکا ہٹ آگیا یا نہیں جب چمکنے لگے اور رنگ  
سیاہ ہو جاوے لیکن جلنے نہ پا دین تو آگ پر سے اوتار کے کرٹھائی کو ٹھنڈے پانی میں رکھ دیں پھر

نکال کر احتیاط سے رکھ لیں اور زخم کو نیم کے پانی سے دھو کر بھاپہ رکھیں اور ناسوین  
 بتی لگا کر رکھیں بہت مجرب ہے اگر زخم میں کیڑے پر جاویں انکے مارنے کی یہ تدبیر کرو  
 بچ باریک پسیر یا تار میں کا تیل یا دھون کو ملا کر زخم میں ڈالیں اور اوپر سے آنے سے منہ زخم  
 کا بند کریں اندر کیڑے مر جاویں گے اور کیڑے اکثر زخم کو صاف کر رکھنے سے اور کبھی سے حفاظت  
 نہ کرنے سے پڑ جاتے ہیں صفائی کا بہت خیال رکھیں فائدہ جبکہ ہر سال دہل نکلتے ہوں تو  
 دو تین سال تک موسم پر سہل وغیرہ لیکر بدن کی خوب صفائی کر لے نہیں تو ڈیٹ کا دھڑ  
 اگر گرمی سے چھالے یا پھوٹے پھنسی نکل آویں اس کے لئے یہ مرہم لگاؤ۔  
 سنگ جراحت اور مردار سنگ اور سفیدہ کا شغری اور سوکھی ہندی اور سوت اور کیلہ اور تھہ پاٹھ  
 یہ سب دوائیں چھہ ماشہ لیکر سب کو کوٹ چھان کر چھہ تولہ گائے کے گھی کو ایک سو ایک ٹار دھو کر  
 اس میں یہ دوائیں ملا کر رکھ لیں اور لگا کرین برسات میں بچوں کیلئے عمدہ دوا ہے دوسری دوا۔  
 رسوت ایک تولہ گلاب اور ہندی کے تین تین تولہ پانی میں ملا کر لگائیں اس دوا میں  
 چکنائی نہیں ہر کیڑے خراب نہ ہوں گے خشک اور تر خارش کیلئے یہ دوا مفید ہے نیم کھچال  
 اور رسوت اور برگ شاہترہ سب ایک ایک ماشہ باریک پسیر دو تولہ روغن گل میں ملا کر لپ کریں اور  
 کمین کثرت سے ملنا بھی ہر قسم کی خارش کیلئے نہایت مجرب ہے تر خارش کیلئے یہ دوا گیسر ہے  
 باجی اور اجا بن خراسانی اور صندل سرخ اور کندھک آملہ سارا چھہ کھاسب ایک ایک تولہ اور  
 نیلہ تھوٹہ چھہ ماشہ اور سیاہ چھہ پانچ عدد خوب باریک پسیر کر ڈوے تیل میں ملا کر سر اور منہ کو  
 چھوڑ کر رات کو تمام بدن کو ملے اور رات کو مالیدہ کھاوے اور صبح گرم پانی سے غسل کر ڈالے  
 اگر کچھ بچاوے پھر دوسرے تیسرے بلایا ہی کرے کٹھ ملا یہ مرض جاتا تو نہیں لیکن اس دوا کا  
 لگا جیسے ایک عرصہ کیلئے زخم خشک ہو جاتے ہیں مردار سنگ چھہ ماشہ باریک پسیر کبری کے تولہ پاؤ  
 دودھ ملا کر ہر جھکوا اس سے زخم دھویا کریں اور اس کیلئے مرہم رسل سی فائدہ مند ہے اسکی ترکیب  
 اسجگہ آئی ہے جہاں زخم بھرنے کی دوائوں کا بیان ہے۔



اور چونہ وغیرہ سے جلجانا۔ تل کا تیل اور چونہ کا صاف پانی ملا کر لگائیں یا یک صحت کی آنکھ میں کڑھائی میں سے گرم تیل چھینٹ جا پری آنکھ میں زخم ہو گیا ایک ماشہ کا فوراً دینا ماشہ نشاستہ میکر اسپنول کے لعاب میں ملا کر ٹپکا یا گیا آرام ہو گیا مہرسم جو ہر قسم کے جلے ہوئے کیلئے اکسیر ہے روغن گل دو تولہ اور موم چھ ماشہ گرم کرین جب دو لون طجائیں سفیدہ کا تیل تین ماشہ اور کا فوراً ایک ماشہ باریک پسکر ملا کر لگائیں۔

## بال کے نسخوں کا بیان

دوا بال اگانہ والی۔ ایک چونک لائیں اور چار تولہ تل کا تیل آگ پڑھا دیں جب بے جوش آجاوے اس چونک کو مار کر فوراً تیل میں ڈالکر اتنا پچائیں کہ چونک جلجاوے پھر تیل چھان کر رکھ لیں جس جگہ کے بال زخم وغیرہ سے گر گئے ہوں وہاں یہ تیل لگائیں بہت جلد بال جہم آئیں گے۔ ماش کی دال اور آنولہ سے سر کا دھونا بھی بالوں کے واسطے نہایت مفید ہے اس سے بال سیاہ بھی رہتے ہیں اور تقویٰ دماغ بھی ہے۔

دوا بال اور اناہیولی چھ ماشہ بے بجا ہوا چونہ اور چھ ماشہ ہر تال پسکر اندھ کی سفیدی میں ملا کر جہان کے بال اور اناہیولی ہون آجگہ لگائیں بال صاف ہو جا دیں گے۔

دوا بال لون کوثر حانیوالی۔ ہنسر ج اور طہاشیر اور اساق اور گلاب زیرہ اور گلنار اور مصطکی اور انار کے پھلکے سب چھ ماشہ اور چھالیہ اور پوست ہلیلمہ کالبی ایک ایک تولہ اور پوست ہلیلمہ اور مازوڈیہ ڈیڑھ تولہ اور املہ اڑھائی تولہ اور شہتوت کے پتے چھ تولہ لیکر سب کو کوٹ کر سوایں پانچین ایک رات دن تر کر کے جوش دیں جب آدھا رہ جاوے ملکر چھان کر پھینچیں تولہ روغن گل اور تل کا تیل ملا کر پھر آگ پر رکھیں جب پانی بالکل جلجاوے اور تیل رہ جاوے ادھر کر رکھ لیں اور ہر روز ملا کرین اس سے خراب بال گر کر اچھے اور سیاہ جتے من اور دماغ میں بھی قوت ہوتی ہے اور اگر کسی کو اس تیل سے سردی ہو تو بال پھر اور گل باونہ اور لونگ

چھ چھ ماشہ اور بڑھالین بالونین لیکھ یا دھک یا جم جو نین پڑجا ناچھ ملا اور  
کیر سفید کے پتے اور سیجہ سا نکلہ اور دھنسی مچ اور انار کے چھلکے سب ایک ایک تولہ لیکر پانی  
میں اونا کر اوس پانی سے آجگہ کو دھوئیں اس سے جو نین مر جاتی ہیں جم جو نین ایسے جو انکو کہتے  
ہیں جو بالونکی جڑونین چٹی رہتی ہیں اور شکل سڑھلوم ہوتی ہیں کہیں اس کے لٹو مسہل کی ضرورت ہوتی ہے

## چوٹ لکنے کا بیان

سر کی چوٹ ایک پارچہ گوشت کا لیکر اسپر ہلدی باریک پیسکر چھڑک کر نیگرم کر کے  
باندھو نہایت مفید ہے اور اگر سر کی چوٹ میں پھوش ہو جاوے تو فوراً ایک مرغ فنج کر کے  
اس کے پیٹ کی آلائش نکال کر کھال میت گرم گرم سر پر باندھ دو بہت جلد پھوش آ جاوے گا  
آنکھ کی چوٹ ایک ایک تولہ میدہ اور پٹھانی لودہ پیسکر ایک تولہ گیس میں ملا کر گرم کر کے سینکین  
پھڑا سیکو گرم کر کے باندھیں اگر اس سے چوٹ نہ نکلے تو گوشت کے پارچہ پر تھوڑی ہلدی اور  
پٹھانی لودہ چھڑک کر باندھیں۔ لمبےپ جو سر کے سوا اور ہر جگہ کی چوٹ کو مفید ہے اور سر کی چوٹ  
کو بھی کچھ ایسا نقصان نہیں کرتا مگر دو انہیں تیز ہیں تل کی کھلی اور دا لون اور تل اور دا لنگنی اور  
میدہ لٹری اور لوٹہ سچی اور ہلدی سب دو تولہ لیکر کوٹ چھان کر رکھ لیں پھر اس میں تھوڑی  
سی لیکر دو تولہ باندھ کر دودھ اور تل کا تیل اور پانی تینون چنیرن برابر ملا کر آگ پر رکھیں اور پوٹلی  
کو آسین ڈال کر گرم کر کے سینکین جب ایک ٹھنڈی ہو جاوے دوسری سے سینکین ایک ٹھنڈہ  
تک سینک کر پوٹلی میں دو انکا لکریپ کر دین اور پرانی روفی باندھ دیں مروج اٹھ کے کی مذہبی  
پانچ عدد اور گیس یا شیطا تیل چھٹا تک بھر اور ہلدی دو تولہ ملا کر خوب ملین پھر خوب روفی  
کا گودا گرم گرم رکھ کر باندھ دیں بہت کو باندھ کر بھکو کھو لکریل کیا لاش کریں اور گد کو سیدھا کریں  
اگر کھن طرح کر نیسے رنگین باکل درست ہو جاتی ہیں فائدہ چوٹ کیلئے موسیاتی بہت عمدہ ہے  
جو مذہبی تک خبر جاتی ہر آج کل اصل نہیں ملتی مگر بنی جاتی ہیں فائدہ میں جلی سکرم نبی کا نسخہ خاتمہ میرا ہے

## زہر کھانے کا بیان

سنکھیا یا اور کوئی زہر کھا لینا اس دولے سے کہ اوہین دولہ سویہ کچھ آدہ سیر پانیوں و ملائین اور چھان کر یا و سیر تل کا تیل یا گھی اور ایک تولہ نمک ملا کر نیگرم ملائین جبغب تے ہو جاوے وودہ خوب پیٹ بھر کر ملائین اگر دودہ سے بھی تے آئے تو نہایت ہی اچھا سے برابر دودہ پلاتے رہیں اور اگر دودہ سے تے نہ آئے تب بھی زہر کو مار دیتا ہوا دودہ لکھنے کو سونے ہرگز نہیں خواہ کوئی سازہر کھایا کسی زہر پہلے جانور نے کاٹا ہوا دیر و دایہر طرح کے زہر کو مفید ہے فسخم یہ ہر گل ختم اور جب الفار اور ایر سالیسی بیج سوسن سب دو دولہ کوٹ چھان کر گاسے کے گھی سے چکنا کر کے اٹھارہ تولہ شہد میں ملا کر رکھ لین جب کوئی زہر کھالے یا شبہ ہو جاوے تو چھ ماشہ کھلائین اگر زہر نہیں کھایا تو تے نہ آوے گی اور اگر کھایا ہو تو جب تک زہر نہ نکل جاوے گا تے بند نہ ہوگی اگر بیج سوسن نہ ملے نہ ڈالیں اور شہد بارہ تولہ کر دین اس دھکو تر یا ق گل ختم کتے ہیں اگر گل ختم نہ ملے گل داغستانی ڈالیں اگر یہ بھی نہ ملے تو بارہ سے درجہ گل ارمنی مردار سنگ کھا لینا تین عدد انجیر و ایک تولہ سویہ کچھ سیر بھر یا نہین پکا کر ایک تولہ بورہ ارمنی یا نمک ملا کر گرم پین اس سے تے ہوگی تے ہو نیچے بعد اس ودا کو چار خوراک کر کے کھائیں ساڑھے دس ماشہ مرکی اور سات ماشہ بالچھر کوٹ چھانکر چار تولہ شہد میں ملا کر اسکی چار خوراک کر لین اور غذا گوشت کا شوربا کھائیں چھٹکری کھا لینا اسکا دوا دودہ سے بعض آدمی کھیل کی ہوئی چھٹکری بخاکی باری روکنے کو کھاتے ہیں لیکن اس میں نفع نہ زیادہ نقصان ہے انیون کھا لینا ایک تولہ سویہ کچھ اور ایک تولہ مولی کے بیج اور چار تولہ شہد سیر بھر یا نہین ادا کر اس میں نمک ملا کر ملائین اور تے کر اوہین اور تے ہو نیچے بعد ہیے آدمی کیلئے دو ماشہ چنگ دو تولہ شہد میں ملا کر اور بچہ کیلئے چار رقی چھ ماشہ شہد میں ملا کر یا نہین ملا کر کھلائیں اور نالی کے سنگ کا چھٹا نمک بھر مانی انیون خوردہ کو ملا کر کھیر جوانی کا





کاٹنے کی جگہ دوا سے یا آپ سے زخم ہو جاوے تو جب تک زہر اترنے کا یقین نہ ہو جاوے  
 اسکو بھرنے نہ دین۔ دوا زہر اتارنے والی بلکہ اگر کوئی دوا زہر لی کھالی ہو اسکا بھی اتار ہے اگر  
 گھروں میں تیار رہے تو مناسب ہر گلوخی اور اسپند اور زیرہ سفید تینوں دوائیں سات سات  
 ماشہ اور کپھان پیدا در زمانہ مد جرج دونوں سارے تین تین ماشہ اور مرچ دکھنی اور مرکی  
 دونوں پونے دو دو ماشہ ان سب کو کوٹ چھانکر چھہ تولہ شہد میں ملا کر رکھ لیں جب ضرورت  
 ہو پونے دو ماشہ شام کو کھلا دیں اور پر سے پانیں دو تولہ شہد پکڑ ملائیں اور بچوں کو ایک  
 ایک ماشہ دین اب بعض دوائیں خاص خاص جانوروں کے کاٹنے کی لکھی جاتی ہیں۔  
 سانپ کا کاٹنا اسکی تدبیریں ابھی گذرین اور یہ دوا بھی مفید ہر حقہ کی کیٹ جو چم کے  
 نیچے نے پر جم جاتی ہر چار رتی کھلا دیں دو تین دن کھلائیں اور بچہ چبا کر گائیں بچھو کا کاٹنا  
 جہاں تک درد ہو ہر روزہ کا تیل مل دین اور اگر کاٹتے ہی اچھکے ملدیں تو زہر بالکل نہیں چڑھتا  
 یا ٹھکیا کا لیسپ کریں بتیا یعنی بھٹکا فوراً پانیں گھول کر یا سرکہ لگائیں یا ٹھنڈے پانی میں  
 کپڑا جھگو کر رکھیں یا نمک ملیانی ملدیں فائدہ سانپ بچھو بھڑو وغیرہ سب کپٹے عہد علاج یہ ہو  
 کہ خوب تیز خالص سرکہ اچھکے خوب ملیں یہاں تک کہ درد اور درد اور جلن موقوف ہو جاوے  
 بہت مجرب ہر مکڑی کھٹائی ملین اگر مکڑی بہت زہری ہو اس دوا سے زہر اتر جاتا ہر اجود  
 کی جڑ یعنی بیج کر فس تین ماشہ لیکر چار تولہ سرکہ میں ادلائیں جب نصف سرکہ رہ جائے چھانکر دو تولہ  
 بون گل اور تین ماشہ رسوت ملا کر ملین اگر ملین اگر اس سے بھی نہ اترے تو زہر کے اتارنے والی  
 دھوا دین جو ابی اور لکھی گئی ہو جس میں پہلے گلوخی ہر چھکلی کم کاٹتی ہر مکڑی کاٹتی ہو اور اسکے  
 داشت گوشت میں رہ جاتے ہیں اور بجا اور بچنی رہتی ہو اور زخم میں پانی بہتا ہر علاج یہ ہے کہ  
 سوئی وغیرہ سے دانت نکالیں اور ابی جو دو اندری جس میں پہلے گلوخی ہو وہ کھلائیں۔  
 باور لکھتا یا گیندیا الوطری ان کے کاٹنے کا زخم بھرنے نہ دین بلکہ چھ دوائیں رال ایک  
 تولہ ہاؤیر ایک تولہ لیکر سرکہ میں پکائیں جب سب ملکر ایک ہو جائیں دو دو تولہ سا بھٹکا

اور نو شاد و باریک پیکر ملائین شام کو لگا کر اور مچھلو گائے کا گھس زخم پر ملین کہ خراب گوشت  
گرتا رہے جب پورا یقین ہو جاوے کہ پورا زہر نکل گیا تب زخم کے بھرتی کی تدبیر کریں۔  
دوسری دوا بانات کے دو ٹکڑے روپیہ کے برابر تراشیں اور ان دو لون کھج مین میں  
ماشہ پرا تا کر کھکر باون میں استقدر کوٹیں کہ سب ایکذات ہو جاوے پھر اسکو دو دفعہ کر کے  
کھلا دیں نہایت مجرب ہے اگر اچھا کتابھی کاٹے جب بھی احتیاط کیواسطے علاج کر لیا جاوے  
بلجی اسمیں بھی زہر نہ پڑے چونکہ یہ بہت حفاظت رکھیں اور کپڑوں پر دودھ نہ گرنے دیں اس سے  
بلی آجاتی ہے علاج یہ ہے کہ پودینہ کھلائیں اور پیاز چولہہ میں جھونکر پودینہ ملا کر نیگرم باندھیں جب  
سمجھ لیں کہ زہر کھنچ آیا تو تل پانی میں پیکر باندھیں دوسری دوا نہایت مجرب سولی بھلی  
آلاتیش سے پاک کر کے پانی میں جوشدین کہ گل جاوے پھر اسکے کاٹے دو کر کے تھوڑا سا  
پیشاب آدمی کا ملا کر زخم پر باندھیں دن بھر میں دو تین بار بدل دیں صحت ہونے تک ایسا  
ہی کریں مگر نماز کی وقت دھوا لیں بند پیاز جھون کر نمک ملا کر باندھیں جب زہر کھنچ آئے  
تو مریخ ریل لگائیں اسکا نسخہ زخم بھرنے کے بیان میں گذر چکا ہے کھنکھو را اسکے کاٹنے سے دم  
کھٹنے لگتا ہے اور شانی کو طبیعت چاہتی ہے علاج یہ ہے کہ اسی کو کچلا کر سبکہ باندھیں اگر وہ نہ ملے تو  
نمک پیکر سرکہ میں ملا کر لگائیں اور یہ دوا کھلائیں نہ راند طولی اور کچھان پیدا و پوسٹنج کبر اور  
سٹر کا آنا سب ڈیڑ ڈیڑہ ماشہ لیکر دو تولہ شہد میں ملا کر کھلائیں یہ ایک خوراک پکا اور سکیلا  
ہو دوا اسکے معتدل بھی مفید ہے اگر کھنکھو را کسی کے چوٹ جاسے یا کان میں گھس جائے تو تھوڑی  
سفید شکر آسکا اور پودینہ فوراً ناخن کھال میں سے نکل جائیگا اور اگر پیاز کا عرق کھنکھو را پر پڑے تو دین  
تو جگہ بھی چھوڑ دے اور فوراً جاسے پھر ناخنوں کے زخموں پر پیاز بھلجلا کر باندھنا اسکی پوری

## کیر سے کوڑون کے بھگانے کا بیان

سانپ پاؤں سیر نو شاد کو پاؤں سیر پانی میں گھو لکر سوراخوں میں اور تمام مکان میں چھڑک

دین سانپ بھاگ جائے گا اور کبھی کبھی چھڑکتے رہیں تو اس مکان میں سانپ نہ آئے گا۔  
 دوسری تدبیر بارہ سنٹے کا سینگ اور بکری کے کھڑاویںخ سوس اور عاقر قرحا اور گندھک  
 برابر لیکر آگ پر ڈالکر مکان کو بند کر دین تھوڑی دیر بعد کھول دین اگر وہاں سانپ ہوگا بھاگ جائیگا  
 تیسری تدبیر سانپ کے سوراخ میں رائی بھر دین سانپ مر جائے گا اگر اپنے آس پاس  
 رائی ڈالکر سوئیں تو سانپ نہیں آسکتا چوتھی تدبیر بیج کو منہ میں چبا کر سانپ کے آگے ڈال دین  
 تو آگے نہ بڑھے گا اور کسی طرح اسکے منہ میں پہنچ جاوے تو مر جاوے اور کاٹنے کی جگہ پر لگانا سجد  
 مفید ہے بچھو مولی کچل کر آسکا عرق بچھو پر ڈال دین تو بچھو مر جائے گا اگر اسکے سوراخ پر مٹی کے ٹکڑے  
 رکھ دین تو نکل نہ سکے اور وہیں مر جائے پسواند رائیں کے جڑ یا پھل پانی میں بھگو کر تمام گھر میں  
 چھڑک دین پسو بھاگ جائیگے چوتھے سنگھیا سے مر جائے میں ایندین بچوں والے گھر میں رکھنے  
 میں خطرہ ہے بہتر یہ ہے کہ مردار سنگ اور سیاہ نکل مسیکر رکھ دین یا کالی نکل اور زبرالنج ملا کر  
 رکھ دین چونٹیاں ہینگ سے بھاگتی ہیں تیتے اگر کہیں انکا چھتہ ہو تو گندھک اور پس  
 کی دھونی سے مر جاتی ہیں اگر کتا بون اور کٹر و نہیں ہو جاوے یہی تدبیر کریں کٹر وں کا  
 کیرا انستین یا پودینہ یا لیمو کے چھلکے یا نیم کے پتے یا کافر کٹر وں اور کتا بون میں رکھ دین  
 محال کی مکھی پرانا کپڑا لٹکا کر محال کو دھونی دین تو مکھیوں کا زہر جاتا رہے اور مکھیاں  
 بیہوش ہو جاویں کھٹل چار پائی پر سرخ مرچیں ڈالکر دھوپ میں بھجاو دین دو تین دن تک  
 اسبطر کریں کھٹل مر جائے ہین سرخ مرچ کی دھونی دینا بھی ہی اثر رکھتا ہے ۔

## سفر کی ضروری تدبیر و نکات بیان

(۱) سفر کرنے سے پہلے مٹیاب پاخانہ سے فراغت کر لو اور کھانا تھوڑا کھاؤ تاکہ طبیعت  
 سہاری نہ ہو (۲) سفر میں کھانا ایسا کھاؤ جو غذا زیادہ ہفتی ہو جیسے قیمہ کباب کو فٹہ جبین

اچھا لکھی ہوا دوسرے ترکاریاں غذا کم بنتی ہیں مست کھاؤ (۳) بعضے سفر میں پانی کم ملتا ہے ایسے سفر میں خرفہ کے بیج آدھ سیر اور تھوڑا سرکہ ساتھ رکھو نو ماشہ بیج پھانک کر ذرا سا سرکہ پانی میں ملا کر پی لیا کرو اس سے پیاس کم لگتی ہے اگر بیج نہ ہوں تو سرکہ پانی میں ملا کر پینا بھی کافی ہے اگر حج کے سفر میں اسکو ساتھ رکھیں تو بہت مناسب ہے (۴) اگر سفر میں عرق کا فور بھی ساتھ رکھیں تو مناسب ہے اس سے پیاس بھی نہیں لگتی اور بیضہ کیلئے بھی مفید ہے اسکی ترکیب بیضہ کے بیانیہ گزر چکی (۵) اگر وہ میں چلنا ہو تو بالکل خالی پیٹ ہونا ہے اس سے لوہ کا اثر زیادہ ہوتا ہے ہنتر ہے کہ پیاز خوب باریک تراش کر دہی یا اور کسی ترش چیز میں ملا کر چلنے سے پہلے کھا لیں اور اگر پیاز کو گھی میں جھون لیں تو بوجھ بھی نہ رہے اور پیاز کے پاس رکھنے سے بھی لوہ نہیں لگتی اور اگر کسی کو لوہ لگ جاوے تو ڈھنڈے پانی سے اسکا منہ ہاتھ دھلاؤ اور کہہ دیا لکڑی یا خرفہ کچل کر روغن گل ملا کر سر رکھو اور ڈھنڈے پانی سے کلیاں کراؤ اور پانی ہرگز نہ پینے دو جب ذرا طبیعت ٹھہرے تو چلنے کے طور پر بہت تھوڑا تھوڑا ڈھنڈا پانی پلاؤ اور یہ دوا پلاؤ وہ بھی ایک دم سے نہیں بلکہ تھوڑی تھوڑی کر کے پلاؤ ایک ایک ماشہ زہر مہرہ اور طباشیر اور چھ رتی ناسیل کو چھہ تو لہ گلاب میں گھسکر شربت انار ملا کر پلاؤ اور کچی آنبی کا پتہ نمک ڈال کر پلاؤ بھی لوہ کیلئے اسی طرح۔

## احل کی تدبیر و احتیاطوں کا بیان

(۱) احل میں قبض نہ ہونے پاوے جب ذرا بھی پیٹ میں گرانی معلوم ہو ایک دو وقت صرف تھوڑا زیادہ چلنا پانی داریں لیکن اگر اس سے قبض نہ جاوے تو دو تین تولہ شقی یا مربے کی ٹہر کھا لیں اگر یہ بھی کافی نہ ہو تو یہ نسخہ استعمال کریں امین حمل کو کسی طرح کا نقصان نہیں اور معدہ کو قوی کرتا ہے اور بچہ کو گرنے محفوظ رکھتا ہے ساڑھے دس ماشہ گلاب کے پھول کی کھٹیریاں بہتر تو تازہ ہیں ورنہ خشک سہی رات کو آدھ پاؤ گلاب میں جھگو رکھیں صبح کو اتنا پیسین کہ چھانسنے کی ضرورت نہ رہے پھر تھوڑی مصری ملا کر بند کر کے پیس میں سے دو تین دست چھے ہو جاوے ہیں ایک ہلکا مسہل ہوا جھگو

تحریک کا مرض بہت زیادہ ہو وہ اسکو نہ نہیں بلکہ مرتبے کی ہر کھالیا کریں اگر اس سے بھی فائدہ نہ ہو تو حکیم سے پوچھیں (۲) حل میں یہ دوائیں استعمال نہ کریں سونف تخم کنوٹ حب القرطم۔ بالچھر تخم خربزہ۔ گوکھرو ہنسراج سداب۔ زیرہ خطی تخم خیارین۔ تخم کاسنی۔ الملتاس کے چھلکے اور حبکو حل کر کے کا عارضہ ہو وہ ان دواؤں سے بھی پرہیز رکھے گل بنفشہ خمیرہ بنفشہ آلو بخارا اسپستان ریشہ خضی ہلہ حل میں اگر دستوبھی ضرورت ہو تو یہ دوائیں استعمال نہ کریں ارندی کا تیل جلا یا۔ ریوند چینی۔ ترنجبین۔ سناخاریقون۔ شربت دینار اور حاملہ کو یہ غذا مین نقصان کرتی ہیں لوہا چنا تل گا جرمولی چند رہن کا گوشت زیادہ مرج۔ زیادہ گھٹائی تر بخر پوزہ زیادہ ماش کی دال لیکن کبھی کبھی ڈرنہیں اور یہ چیزیں نقصان نہیں کرتیں انکو رامرونا شاپانی سیب انار حاسن۔ میٹھا آم۔ بٹیر تیز اور چھوٹے پرندہ کا گوشت (۳) چلنے میں بہت زور سے پانوں نہ پڑے اونچی جگہ سے نیچے کو یک نخت نہ اتریں غرض پیٹ کو زیادہ حرکت سے بچائیں کوئی سخت محنت نہ کریں بجاری بوجھ نہ اٹھائیں بہت غصہ نہ کریں زیادہ غم نہ کریں فصد اور سہل سوجھیں خاص کر جو تھے مہینہ سے پہلے اور ساتویں مہینہ کے بعد زیادہ احتیاط رکھیں کہ بچہ مشکل سے ہوتا ہو چلنے پھرنکی عادت رکھیں کیونکہ ہر وقت بیٹھے رہنے سے بادی اور سستی بڑھتی ہر میان کے پاس بچائیں خاص کر جو تھے مہینہ سے پہلے اور ساتویں کے بعد زیادہ نقصان ہو اور جن کے مزاج میں بلغم زیادہ ہو وہ زیادہ چکنائی بھی نہ کھائیں قیمہ اور مونگ کی دال جھونی ہوئی اور ایسی چیزیں کھایا کریں بارادہ کر کے تھے نہ کریں اگر خود آئے تو روکنا نہ چاہئے جن چیزوں سے نزلہ اور کھانسی پیدا ہو ان سے بچیں پیٹ کو ٹھنڈی ہوا سے بچائیں جہاں اگر تھے بہت آگیا کرے تو تین ماشہ انار دانہ اور پودینہ پیکر شربت غورہ یعنی کچے انگور کے شربت میں ملا کر چاٹ لیا کریں اور اگر معدہ میں کوئی خرابی ہو اور اسوجہ سے تھے آئے تو تھے لانیوالی دواؤں سے پیٹ صاف کریں معدہ کی بیاریوں کے بیان میں یہ دوائیں لکھی گئی ہیں ان دیکھ لو (۵) اگر مٹی وغیرہ کھانسی خواہش ہو تو تھوڑی خواہش تو خود جاتی رہتی ہو اگر زیادہ ہو تو

تو یہ دواؤں سے بچیں اور ساتویں مہینہ زیادہ احتیاط رکھیں

اس گلاب والی دوا سے پیٹ صاف کریں جو سر میں گزرتی ہو جب دو چار دست چلائیں تو شربت غورہ یا کافور یا عذری بیسویں شکر ملا کر چاٹ لیا کریں اور جب ٹپنی خیرین کھایا کریں جس سے چٹنی پودینہ یا دھنیہ کی جبین مرچ اور تندی زائد نہ ہو اور کھانیکے ساتھ تھوڑی تھوڑی چمکین اور مرچ سیاہ ڈالیں تو بہتر ہے اور اگر مٹی کی بہت سی حرص ہو تو نشاستہ کی ٹمکیاں یا طباشر کھایا کریں اس سے مٹی کی عادت چھوٹ جاتی ہے (۷) اگر بھوک بند ہو جاوے تو چکنائی اور مٹھائی کم کھا دیں اور اسی گلاب والی دوا سے پیٹ صاف کریں اور بعد غذا کے ایک تولہ جوارش مصطکی کھایا کریں یا یہ چورن بنا کر غذا سے پہلے یا پیچھے چھ ماشہ سے ایک تولہ تک کھایا کریں چھ ماشہ مصطکی اور نمک سیاہ اور دھنیہ خشک اور ایک تولہ دانہ الائچی خورد اور انار دانہ کوٹ کر چھلنی سے چھان کر رکھ لیں (۸) جب دل دھڑکا کرے دو چار گھونٹ گرم پانی یا گرم گلاب کے پی لیا کریں اور ذرا چلا پھرا کریں اگر اس سے نہ جائے تو دواؤ السک متدل کھلایا کریں (۹) اگر پیٹ میں درد اور ریاخ معلوم ہو تو یہ جوارش بہت مفید ہے ایک تولہ زیرہ سیاہ ایک دن رات سرکہ میں بھگو کر بھون کر اور ایک تولہ کندر اور صغریٰ لیکڑاں تینون دواؤں کوٹ کر چھلنی میں چھانکر قند مغبہ میں اقوام کر کے ملا لیں خوراک سواد و ماشہ سے لیکر ساڑھے چار ماشہ تک یا ایک ایک ماشہ مصطکی اور زچور مسیکر دو تولہ کلقتد میں ملا کر کھایا کریں (۱۰) اگر حمل میں عیش ہو جاوے تو اکثر یہ دوا کافی ہو جاتی ہے چھ ماشہ تخم ریحان چھ ماشہ پھر گلاب میں پکا کر تھوڑی مصری اور نو دانہ مغربادام مسیکر میں ملا کر کھائیں اور حمل کی عیش میں زیادہ عابد اور دوائیں جیسے دیشہ خطمی وغیرہ استعمال نہ کریں خاص کر جو حمل گرجانے کی عادت ہو (۱۱) اگر حمل میں پیرونیہ ورم آجائے کچھ ڈر نہیں لیکن بہتر سے کترین مین ماشہ ایلوا اور چھالیہ اور صندل ہری مکوہ کے پائین مسیکر لین (۱۲) اگر حاملہ کو اندر کے بدن میں کبھی تکلیف اور جلن معلوم ہو تو تین ماشہ رسوت کو ایک ایک تولہ گلاب اور بھندی کے پائین ملا کر ملین یا ملتان مٹی دہی کے پائین گھول کر لگان (۱۳)

اگر حمل میں خون آنے لگے تو قرص کھراکھائیں اگر ان دواؤں کا استعمال کریں جو ہر تھانہ کے بیان میں لکھی گئی ہیں (۱۳) جسکو حمل گر جانے کی عادت ہو وہ چار مہینہ تک اور پھر ساتویں مہینہ کے بعد بہت احتیاط رکھے کوئی گرم چیز نہ کھائے کوئی بوجھ نہ اٹھائے بلکہ ہر وقت لنگوٹ باندھے رکھے اور جب گر نیکی نشانیاں معلوم ہونے لگیں فوراً حکیم سے رجوع کرنا چاہئے اور اگر گر جائے تو اسوقت بڑی احتیاط درکار ہے کوئی بات حکیم کے خلاف اپنی عقل سے نہ کریں لیکن بہت ضروری باتیں تھوڑی سی ہنسنے بھی آگے لکھ دی ہیں اور چونکہ ایک دفعہ گر جائیے آگے کو بھی یہ عارضہ لگ جاتا ہے اور اگر بچہ ہوا بھی تو کمزور ہوتا ہے اور جیتا نہیں اور اگر جیا بھی تو ام العصبان یعنی مرگی میں مبتلا رہتا ہے اسکی روک تھام کیلئے یہ چون بنا کر حمل قائم ہونیکے بعد چوتھے مہینہ سے چالیس دن تک ساڑھے چار ماشہ روز کھائیں اور حمل قرار ہونے پہلے طبیب سے رائے لیکر اگر مسہل کی ضرورت ہو مسہل بھی لیلیں اور اگر بدون حمل بھی کھاویں تو رحم کو تقویت دیتی ہے زیادہ مندل سفید اور بڑا وہ مندل سرخ اور بازو سبز اور درونخ عقرنی اور عود صلیب اور ابریشیم خام معروض اور بیخ انجبار اور گل ارنی سب دس دس رتی اور تخم خرفہ اور تخم تر بڑھائی دھائی ملشہ سب کوٹ چھان کر شربت غورہ تین تولہ و طہر مدہ ماشہ اور قند سفید چھہ تولہ تین ماشہ اور شہد خالص دو تولہ ایک ماشہ قوام کر کے یہ دوائیں مہین ملائیں پھر سچے موتی اور کھرباسے تسبی اور طباشیر دس دس رتی اور چاندی سونیکے ورق دھائی دھائی حد چار تولہ حرق بید مشک میں کھل کر کے پلائیں اس سے دودھ بھی بڑھتا ہے اور بچہ قوام العصبان نہیں ہوتا

## استقاط یعنی حمل گر جانیکی تدبیر و نکاح بیان

استقاط کے بعد غذا بالکل بند کر دیں جب بھوک زیادہ ہو تو خرزہ کے چھلے ہوئے سچ دو تین تولہ فراہم کر اور ذائقہ کے موافق لاہوری نمک اور کالی مرچ ملا کر کھلائیں یا منقہ سینک کر ٹھلا تین تین دن تک اور کچھ غذا نہ دیں اور پیٹ کی صفائی کیلئے یہ نسخہ پلاتے ہیں تخم خرزہ اور



گو کھر و چھہ ماشہ اور بیج کاسنی اور پسیا کو شان اور سداب اور شکطراشیع یعنی پہاڑی پودہ  
 پانچ بلوچ ماشہ اور ملتاس کے چھلکے اکیٹولہ پانیہن اوٹا کر چپان کر تین تولہ شربت زردی بار و ملا کر  
 نیگرم پین اور کر اور ناف کے نیچے نیم کے پتوں سے سینکتے ہیں جو تھے دن تھوڑی سوٹھا و ملا کر سکا  
 پانی پلائیں پھر پانچوین دن شورہ میں چپائی خوب کلا کر دین اور پیٹ کی صفائی میں کمی نہ رہنے دین  
 اور باقی تدبیریں زچہ خانگی ہی میں جکا بیان آگے آتا ہے اور بعض عورتوں کو اسقاط سے رحم اور جگر  
 میں ضعف ہو جاتا ہے اس مرض کو پر سوت کہتے ہیں اسکیلئے یہ دوا نہایت مجرب ہے کہ ٹوٹا لوہان لیکر  
 پیکر ایک مٹی کی سکوری میں بچھا کر اوپر سے دوسری سکوری ڈھانک کر کنارہ کو آٹے سے بند کر کے  
 چراغ کی آنچ دین تین چار گھنٹہ میں لوہان کاجوہر اوڑ کر اوپر کی سکوری میں جم جائے گا اور نیچے کی  
 سکوری میں کچھ راکھ سی بچائے گی اس راکھ کو لیلین اور آسکے ہوزن مشک ملا کر پانی سے گوند حکم  
 چنے سے دوی کو لیان بنالین ایک گولی روز جازوں کے موسم میں چلہ بھرتک کھائیں اور اگر  
 مزاج ٹھنڈا ہے تو گرمی میں بھی کھا سکتے ہیں اور وہ لوہان کاجوہر اوپر کے پیالہ میں جم گیا ہو چوٹے  
 ذہ کو اوپر پیل کے درد کو ایک دو چانول کھانا مفید ہے۔

## زچہ کی تدبیر و ن کا بیان

(۱) جب نوان ہینہ شریع ہو جاوے ہر روز ایک ماشہ مصلی باریک پیکر آسمین نو ماشہ روغن زیتون  
 اور ذرا سی مصری ملا کر روز چاٹ لیا کرے اگر روغن بادام اچھا نہ ملے تو گیارہ بادام جھیل کر خوب باریک  
 پیکر مصری ملا کر چاٹ لیا کرے اور جب کاسعدہ قوی ہو اسکو مصلی ملائیں ضرورت نہیں اور گائے  
 کا دودھ جب قدر ہضم ہو سکے پیاکرین یا گائے کا مسکہ اگر ہضم ہو جاوے چائا کرے یا دودھ تو لیا کرین  
 اور مصری کو ٹکر جب ایکذات ہو جاوے ہر روز کھالیا کرے ان سب دواؤں سے بچہ آسانی سے پیدا  
 ہوتا ہے اور جب ن بہت ہی کم رہا لیں تو گرم پانی سے ناف کے نیچے دھار کرین اور خوب چکنا شوربا  
 پیاکرین اور جب بالکل ہی وقت آچو نچا اور دودھ شریع ہو تو یہ دوا بہت مفید ہے اور ملتاس سے چھلکے پڑے

تو لہ کچلک پانیں چوندیکر تین تولہ شربت بنفشہ ملا کر ملائیں اور مقتطیس پائیں ہاتھ میں لینے سے یاد  
یعنی مونچھے کی ٹبرائیں ران پر باندھنے سے بھی بچہ پیدا ہونے میں آسانی ہوتی ہے اور یہ تیل نہایت  
مفید ہے گل بابو نہ بنفشہ مخم علی لکھیل الملک اسی کے بیج سب چھ پھل ماشہ اور سیو کے پھول دو تولہ  
سب کو سیر بھر پانیں اور ثنائیں جب آدھا پانی رجاے ملکر چھان کر آئیں آدھ پاؤ اور ندی کا تیل  
اور دو تولہ گائے کی نئی کا گودا اور بکری کے گردہ کی چربی ملا کر پھر پکا لیں جب پانی جل جائے  
اور تیل رجاے اتار کر رکھ لیں جب ضرورت ہو گرم کر کے ناف کے نیچے اور گردہ پر ملین اور دوائی  
سے اندر استعمال کر لیں اور جس عورت کے رحم میں درم ہو اسکے بچہ ہونیکے وقت تو اسکی مائش  
اور استعمال بہت ہی ضروری ہے ورنہ عورت کے مہر جانیکا اور ہر اور یہ تیل اس قابل ہے کہ گھس و نہین  
تیار رہے اگر زیادہ تکلیف ہو یا بچہ پیٹ میں مہربانے یا اور کوئی نئی خطرہ کی بات پیدا ہو جائے  
تو فوراً حکیم سے خبر کرو (۲) دستور ہے کہ مٹی یا مین سے بچہ کو غسل دیتے ہیں بجائے اس کے اگر نمک  
پانی سے غسل دیں اور تھوڑی دیر کے بعد خالص پانی سے نہلا لیں تو بہت سی بیماریوں سے جیسے  
پھوڑا پھنسی وغیرہ سب سے حفاظت رہتی ہے لیکن نمک کا پانی ناک پاؤ لکھ پکا لیں یا منہ میں جانیا پاد  
اگر بچہ کے بدن پر پیل زیادہ معلوم ہو تو کوئی روز تک نمک کے پانی سے غسل دیں اور اگر میل ہو تو  
بھی چلہ بھرت تک تیسرے چوتھے دن خالص پانی سے غسل دے یا کرین اور غسل کے بعد تیل ملو کرین  
اگر چار پانچ مہینہ تک تیل کی مائش رکھیں تو بہت مفید ہے (۳) بچہ کو ایسی جگہ رکھیں جہاں بہت  
روشنی نہ ہو زیادہ روشنی سے اسکی نگاہ کمزور ہو جاتی ہے (۴) گھونٹی میں جو امتاس ہوتا ہے اسکو اور  
دواؤں کیساتھ پکانا چاہئے۔ اس سے اثر جاتا رہتا ہے یا تو الگ بھگو کر چھان لین یا لگی ہوئی  
دوا میں ملکر چھان لین (۵) بچہ کو دودھ دینے سے پہلے کوئی مٹی چیز جیسے شہد یا کھجور جاتی ہوئی  
وغیرہ انگلی پر لگا کر اسکے تالو میں لگائیں اسکا مزاج گرم ہو یا سرد ہو یا وہ بیمار ہو یا بڑا دستور بلکہ مزاج  
کے موافق دوا دینا چاہئے اگر عورت کا مزاج سرد ہے تو ایک تولہ جھینگہ اور سولف اور زچہ اور  
کچھ خشک سب کو چار سیر پانیں اور ثنائیں جب تین سیر رجاوے استعمال کرین اور مزاج گرم ہو تو دوا

تولہ مکوہ خشک اور زہرہ کبچ اور گوکھروان سب کو چار سیر پانی میں اڈا کر جب تین سیر پچالے  
استمال میں لاوین اور جب زچہ کو بخار ہو تو صرف مکوہ خشک کا پانی دین اسطرح یہ بھی دستور  
کہ زچہ کو اچھوانی اور گوند سوختہ ضرور دیتے ہیں یہ بھی ہر دستور ہے یکو موافق آتا ہے یکو نقصان کرتا  
ہر خاصکر بخار میں اچھوانی تو بہت ہی نقصان کرتی ہے اگر زچہ بیمار ہو یا ہضم میں قور ہو تو سب عمدہ غذا  
شور یا یاغنی پر اکتہ روئی نہ دین تو مضائقہ نہیں اور اگر بخار یا بیماری زیادہ ہو تو حکیم سے پوچھکر جو حکیم  
بتلاؤ وہ دو جکو گوند موافق نہواکسے واسطے وہ لڈو بناؤ جسکی ترکیب رحم سے ہر وقت رطوبت جاری  
رہنے کے بیان میں لکھی گئی ہے (۷) بچہ کو زیادہ درتیک ایک کروٹ پر بیٹھے ہو کسی چیز نگاہ نہ چلاؤ دین  
اس سے بھینکاپن ہو جاتا ہے کروٹ بدلتے رہیں (۸) زچہ کو بھی تیل ملانا بہت مفید ہے مگر بعضی عورتوں کو  
تیل گرمی کرتا ہے اور چھوڑے چھنی نکل آتے ہیں لکے کو تیل مناسب ہے چھوڑے پتے اودھ پاؤ اور ہندی  
کے پتے چھٹانک بھراؤ لکوی چھٹانک بھراؤ میٹھ دتولہ ان سب کو رات کو پانی میں جکوکھیں جکوکھ  
جو شکر ملکہ چھان کر سرولن یا تیل کا تیل ایک سیر ملا کر پھرنائیں کہ پانی سب جھلجائے اور تیل رہ جائے  
پھر اس میں دو تولہ مصطکی اور ایک تولہ قسط تلخ خوب باریک میکس ملا کر کھالیں اور نیم گرم ملوائیں (۹) جسکے  
دودھ کم ہو اسکو اگر دودھ موافق ہو تو دودھ پلاؤ اور بھیجا زیادہ کھلاؤ اور مرغ کا شور یا یا پلاؤ اور پودائیں  
بھی مفید ہیں پانچ ماشہ کلونجی یا پانچ ماشہ تو دری تھوڑی ہر روز دودھ کے ساتھ پھانکھیں یا دو تولہ  
زیرہ سیاہ اودھ سیر گھی میں کسیدہ جو نمک سیر بھرتشکر سفید اور اودھ سیر سوئی ملا کر قوام کریں پھر اودھ چھوڑا  
ناریل چلوڑہ بقدر مناسب ملا لیں خوراک دو تولہ سے چار تولہ تک یا گاجر کا حلوہ کھلا لیں اور غذا عمدہ  
کھلا لیں (۱۰) دودھ پلانوالی کوئی چیز نقصان کرناوالی نہ کھائے اسطرح تراتیرک کا سالگ اور علی اور پونہ  
نکھائیے کہ ان چیزوں سے دودھ بڑھتا ہے (۱۱) اگر دودھ چھاتیوں میں جمع جاوے اور تکلیف دے اور  
چھاتیوں میں کچھاؤ معلوم ہونے لگے تو فوراً علاج کریں ایک علاج یہ ہے کہ ایک ایک تولہ نمشتہ اور  
نخلی اور گل بالونہ اور دو تولہ میو کے پھول لیکر دو سیر پانی میں اڈا کر گرم گرم پانی سے دھو لیں  
اور انھیں دواؤں کو رکھ کر باندھ دین جب ٹھنڈا ہو جاوے (۱۲) جبکا دودھ خراب ہو چکے

نہ پلائیں ایک بوند ناخن پر ڈالکر دیکھ لیں اگر فوراً بہ جائے یا بہت دیر تک نہ بہے خراب ہے اور اگر ذرا بہ کر بچائے تو عمدہ ہے اور جس دودھ پر کمی نہ بیٹھے وہ برا ہے۔

## بچوں کی تدبیر و احتیاطوں کا بیان

(۱) جب دودھ چھڑانے کے دن نزدیک آدین اور بچہ کھانے لگے تو اس کا خیال رکھیں کہ کوئی سخت چیز نہ پڑنے جہاں دین اس سے ڈرے کہ دانت مشکل سے نکلیں اور ہمیشہ کیلئے دانت کمزور رہیں (۲) ایسی حالت میں نہ غذا پیٹ بھر کر کھلا دیں نہ پانی زیادہ پلا دیں اس سے عمدہ ہمیشہ کو کمزور ہو جاتا ہے اگر ذرا بھی پیٹ چھو لا دیکھیں تو غذا بند کر دیں اور جسطرح ہو سکے بچہ کو سلا دیں اس غذا جلد ہی ہضم ہو جاتی ہے (۳) اگر گرمی میں دودھ چھڑا جاوے تو میاس اور بھڑک نہ ہونے دین اس کی تدبیر یہ ہے کہ ہر روز سر پہرہ گلاب یا پانی میں گھسکر پلائیں اور زیادہ چکنائی نہ کھلائیں اور ہمیشہ تیسرے دن تالو پر ہندی کی ٹمبیر رکھیں یا نشاستہ گلاب میں ملا کر تالو پر ملا کر دیں اس سے سوکھے کے عارضہ سے بھی حفاظت رہتی ہے اور اگر بہت جاڑوں میں دودھ چھڑا جاوے تو سردی سے بچائیں اور کوئی تغیل چیز نہ کھانے دین اور بد ہضمی کا خیال رکھیں (۴) جب مسوڑے سخت ہو جاویں اور دانت نکلنے سے معلوم ہوں تو مرنے کی چربی مسوڑوں پر ملا کر دیں اور سر اور گردن پر تیل خوب ملا کر دیں اور کان میں بھی تیل خوب ڈال کر دیں اور کبھی کبھی شہد دودھ بوند نیم گرم کر کے کافونین ڈال دیا کر دیں کہ میل نہ جھے اور اس دوا کا استعمال کریں کہ دانت آسانی سے نکلیں اسی اور مٹی کے بچ اور خطی اور گل بالونہ سب چھہ چھ ماشہ رات کو پانی میں جگھوئیں صبح چھو شہد بیکر ملکر چھان کر تین تولہ روغن گل اور دو تولہ شہد خالص اور ایک ایک تولہ بکری کے گردہ کی چربی اور مرغی کی چربی ملا کر بھجکائیں کہ پانی جلکر مرہم سا رہ جائے پھر اس میں چھ ماشہ نیک بابیک میکس ملا کر رکھ لیں اور نیم گرم کر کے ہر روز مسوڑوں پر ملا کر دیں اور اگر مرغی کی چربی نہ ہو تو گائے کی نلی کا گودا ڈالیں اور کبھی دانتوں کے بشکل سے نکلنے سے بچنے کے ہاتھ پاؤں انیٹھنے لگتے ہیں اس وقت سر اور

گردن پر تیلی ملین (۵) جب دانت کی عقد زکل آئیں اور سچ کچھ چبانے لگے تو ایک گروہ ملٹس کی کاپچ سے چھیلکر پانی میں جھلک کر نرم کر کے سچہ کے ہاتھ میں دیدیں کہ اس سے کھیلنا کرے اور اس کو چھیلنا کرے اس سے ایک تو انہی انگلیاں نہ چبانے کا دوسرے دانت نکلتے میں مسوٹے نہ پھولیں گے اور درد نہ کرینگے اور کبھی کبھی شک اور شہد ملا کر مسوڑوں پر ملتے رہیں اس سے منہ نہ بین آتا اور دانت بہت آسانی سے نکلتے ہیں (۶) جب بچہ کی زبان کچھ کھل چلے تو کبھی کبھی زبان کی جڑ کو لنگلی سے ملدیا کریں اس سے بہت جلدی صاف ہونے لگتا ہے (۷) حکمت کی کتابوں میں لکھا ہے کہ بُری عادتوں سے بھی تندرتی خراب ہو جاتی ہے لہذا بچہ کی عادتیں درست رکھنے کا بہت خیال رکھیں کوئی اور بھی اسکے سامنے یہودہ حرکت نہ کرنے پائے (۸) بچہ کو کسی خاص غذا کی عادت نہ ڈالو بلکہ موسمی چیزیں سب کھلائے رہو تاکہ عادت رہے البتہ بار بار نہ کھلاؤ جب تک ایک چیز ہضم نہ ہو جائے دوسری نہ دوادہ کوئی چیز اتنی نہ کھلاؤ کہ ہضم نہ ہو سکے اور سبز میوؤں پر پانی نہ دو اور کھٹائی زیادہ نہ کھانے دو خاص کر لڑکیوں کو اور بچوں پر تاکید رکھو کہ کھانا کھاتے میں اور پانی پیتے میں نہ ہنسن نہ کوئی ایسی حرکت کریں جس سے نغمہ یا پانی ناگ کی طرف چڑھاوے اور جب عقد متحد ہو چوں کو اچھی غذا دو اس عمر میں جو کچھ طاقت بدنیں آجاو گی تمام عمر کام آو گی خاص کر جلد نہیں مبیوہ یا قل کے لٹو کھلا دیا کرو نارمل اور صری کھانی سے طاقت بھی آتی ہے اور چو نے پیدا نہیں ہوتے اور سوتے میں پیشاب زیادہ نہیں آتا اس طرح ادیبوں نہیں اور ناندے ہیں (۹) بچہ کو محنت کی عادت ضرور ڈالیں بلکہ بقدر ضرورت لڑکو کو ٹونڈنگہ کی اور اگر مقدور ہو گھوڑ کی چار کی اور لڑکیوں کو چھوٹی چکی پھر بڑی چکی اور چرخہ پھیرنے کی عادت ڈالیں (۱۰) ختنہ جتنی چھوٹی عمر میں ہو جاوے بہتر ہو تکلیف کم ہوتی ہے اور زخم جلدی بھر جاتا ہے (۱۱) بہت تموڑی عمر میں شادی کر دینے میں بہت سے نقصان ہیں بہتر یہ ہے کہ لڑکا جب کم از کم لڑکی جب گھر چلا نیکالو بجا تھا سکا سوقت شادی کیجاوے۔

بچوں کی بیماریوں اور علاج کا بیان

فائدہ بچوں کو بہت تیز دواست و دوا کرم ہو جیسے اکثر کشتے یا سرد ہو جیسے کافور یا سکی قہیاہ  
دودھ پینے تک تو بہت ہی ہی پھر بھی چودہ پندرہ برس کی عمر تک خیال رکھو اور دودھ پیتے بچے کے  
علاج میں دودھ پلائی کو پرہیز رکھنے کی بہت ضرورت ہے اور جب تک بچہ بارہ برس کا نہ ہو جائے  
فصد ہرگز نہ لین اگر بہت ہی لاچار ہی ہو تو بھری سینگیان لگا دیں اور یاد رکھو کہ جب کوئی تیز  
دوا یا غذا بچہ کو دیجائے تو دودھ پلانے سے دو گھنٹہ کا فاصلہ ضرور ہے تاکہ دودھ کے ساتھ تیزی  
معدہ میں جمع نہ ہو بعض دفعہ بہت نقصان ہو جاتا ہے اب کچھ بیلاریان لکھی جاتی ہیں۔

اہم المصدا بیان اسکو کثیرہ اور مسان بھی کہتے ہیں اس میں بچہ یک سخت بیہوش ہو جاتا ہے اور  
باتھ پاؤں اٹھنے لگتے ہیں اور منہ میں جھاگ آجاتے ہیں پورا علاج حکیم سے کرنا چاہئے یہاں  
چند ضروری باتیں سمجھ لو جب درہ پڑے فوراً بازو اور رانیں کسپتہ کر سکنا بندہ دوا درانی سے  
ہتھیلیوں اور تلوؤں کی مالش کرو اور منہ میں سے جھاگ صاف کر دو اور اس مرض والیک بہت  
تیز اور چکدار چنروں کی طرف دیکھنے سے اور بھٹا اور گائے کے گوشت سے ضرور بچانا پڑے  
چند بیکستر سو گھانا اور بچہ کے بستر پر چاروں طرف ذرا ذرا سا رکھ دینا مفید ہے خاص کر  
چاند کے شروع مہینہ میں کیونکہ یہ دن دورہ کی زیادتی کے ہیں اور اکثر بڑے ہو کر یہ مرض خود  
بھی جاتا رہتا ہے اور چونکہ یہ مرض اکثر رحم کی خرابی سے ہوتا ہے اس واسطے جس عورت کے بچوں کو  
یہ مرض ہوتا ہے اسکو اس بچوں کا کھانا بہت مفید اور ضروری ہے جو حمل کی تدبیروں کے بیان کے  
بالکل اخیر میں لکھی ہے جسکے اول میں دونوں مندل ہیں۔

سو لکھا اس میں بچہ کو پیاس بہت ہوتی ہے اور تالو کی حرکت موقوف ہو جاتی ہے اور وہ صدمہ مکتوب  
چلا جاتا ہے اخیر میں کھانسی بھی ہو جاتی ہے اور دست آسنے لگتے ہیں علاج یہ کہ تھوڑی دوا یعنی لوکی  
یا خرفہ و تولوہ کچل کر روغن گل ملا کر نگہ بنار کر رکھیں جب وہ گرم ہو جائے دل دیں اور دو  
رواشہ تخم خرفہ اور تخم کاسنی کاؤزبان کے عرق میں پیسکر چھان کر ایک تولہ شربت اناتیرین  
ملا کر چار چار قی طباشیر اور زہر مہرہ و تولوہ عرق بید شگ میں کھسکر ملا کر ملائیں اور اگر دست

آتے ہوں تو تخم خرفہ اور تخم کاسنی کو ذرا بھون کر پسین اور لکڑی کھانسی ہو تو دوا ماشہ ملٹی بھی پسینہ  
اور ماشہ پائوٹی پر کبر روز ہندی لگانا اور ٹھنڈے پانی سے دھونا بھی مفید ہے اگر بچہ دودھ پیتا  
ہے تو دودھ پلائی کو ٹھنڈی غذا دین جیسے کدو ترٹی پالک کھیر آتش جو وغیرہ اور اسکو بھی ٹھنڈی  
دوائیں پلائیں اور اگر بچہ دودھ نہ پیتا ہو تو اسکیلے سے بہتر غذا آتش جو ہے اور جب دست ہوں  
تو کچڑی یا ساگو دانہ ڈبہ جبکہ سپلی چلنا بھی کہتے ہیں اسکے شروع میں گرم خشک دوا دین  
جیسے لکڑی یا مشک یا بلدی پان وغیرہ بلکہ جس روز ڈبہ ہو یہ گھونٹی دین دوا نہ عتاب  
چار دانہ سوز منقہ دودھ ماشہ مکوہ خشک گل بنفشہ ملٹی گا زبان اور ایک ماشہ ابریشم خام  
مقرض گرم پانی میں بھلو کر اور دودھ تولہ الماس اور تخمین اور ایک تولہ خمیرہ بنفشہ علیحدہ بھلو کر  
ملکر چھان کر ملا دین اور چار بادام کا مخر پیکر بھی ملا لیں اور ایک ایک دن بیچ دیکر تین دفعہ  
یہ گھونٹی دین اور اول دن سے سینہ پر یہ مالش کریں چھ ماشہ السی اور تخم ظمی اور گل بنفشہ اور  
میتھی کے بیج اور مکوہ خشک پانی میں بھلو کر جوش دیکر خوب ملکر چھان کر چار تولہ روغن گل اور دو  
تولہ موم زرد لاکر پھر یکائین یہاں تک کہ پانی جھلکے تل رہ جائے پھر اس تیل میں تین ماشہ صلی  
پیکر ملا کر رکھ لیں اور نیکر کر کے سینہ پر اور جہاں گڑھا پڑتا ہو دھنیں دوائیں بار مالش کریں اور  
روٹی گرم کر کے باغہ دین بھی اس مالش سے ہی آرام ہو جاتا ہے گھونٹی کی ضرورت نہیں ہوتی  
بڑوں کی پہلی کے درد کو بھی مفید ہے گھونٹی کے بعد لکڑی مکوہ خشک وغیرہ دین کچھ ڈر نہیں ہے  
کو اور دودھ پلائی کو پرہیز ضرور ہے صرف مونگ کی دال چباتی یا کچڑی دین بچہ کا بہت رونا  
اور نہ سونا اگر کہیں درد و تکلیف ہے اسکا علاج کریں نہیں تو یہ دوا دین چروچی شخاس سفید  
اور سیاہ السی اور تخم خرفہ تخم بارتنگ تخم کا ہوا نیسوں سو نف زیرہ سیاہ سب کو چھ ماشہ لکڑی  
کوٹ چھانکر قند سفید پانچ تولہ کا قوام کر کے یہ دوائیں ملا لیں دوا ماشہ سے سات ماشہ تک  
خوراک ہے اس سے بڑوں کو بھی خوب نیند آتی ہے الہتہ جس بچہ کو ام الصباں کا دورہ پڑتا ہے  
اس کو نہ دین اور کسی بچہ کو افیون نہ دین اخیر میں بہت نقصان ملاتی ہے افیون کی جگہ یہ دوا دین

نیند میں چونکنا اگر کسی چیز سے ڈر گیا ہے تو جس طرح ہو سکے اس کے دل سے خوف مٹائیں اور اگر پیٹ چڑھا ہو تو گھونٹی سے پیٹ صاف کریں۔

کان کا درد اسکی پہچان یہ ہے کہ بچہ بہت روئے اور کوئی ظاہری سبب معلوم نہ ہو اور بار بار اپنا ہاتھ کان پر لیجائے اور جب اسکے کان پر نرمی سے ہاتھ پھیریں تو آرام پائے سکیں یہ دوائیں مفید ہیں ایک نسخہ سکھر سن یا گیندے کے پتوں کا پانی نیگرم دودو بوند کان میں ڈالیں دوسرا نسخہ رسوت صغیر مسوترین تین ماشہ لیکر چھٹا تک بھر پانی میں ڈالیں جب پانی تو مٹا رہ جائے ملکر چھانکر روغن گل یا روغن بادام یا تل کا تیل دو تولہ ملا کر پھر پانی میں جب پانی جل کر تیل رہ جائے ایک ایک ماشہ نمک اندرائی اور مرکی باریک پسکر ملا کر رکھ لیں اور دودو بوند نیگرم ڈالیں تیسرا نسخہ چھ ماشہ گل بالونہ پاؤ پھر پانی میں پکار بھاپارہ دین فائدہ کان میں دوا ہمیشہ نیگرم ڈالو اور بچوں کے کان میں بہت تیز دوا نہ ڈالو کہ بہرہ ہو جائے کا ڈر ہے۔

کان بہنا باہر کی کسی دوا سے اس کا بالکل روک دینا اچھا نہیں البتہ کھانکی اس دوا سے دماغ کو طاقت دینا اور رطوبت کو خشک کرنا چاہئے ایک چانول مونگہ کا کشتہ چھ ماشہ اطر فیل کشنیک یا اطر فیل زما فی میں ملا کر سوتے وقت ایک سال تک کھلائیں اور ہفتہ میں ایک دن نانہ ڈیا کریں اور باہر کے اس دوا سے کان صاف کریں نیم کے پانی سے کان کو دھوئیں پھر نیم کے پتوں کو پسکر پانی چھڑا کر اسکو شہد میں ملا کر نیم گرم ٹپکا دیں اور کان میں روئی ہر وقت رکھیں کہ کھلی نہ بیٹھے اور اکثر بڑے ہو کر کان کا بہنا خود جاتا رہتا ہے۔

آنکھ دکھنا زیرہ اور آخر وٹ کی گری برابر لیکر باریک پسکر ذرا سا منہ کا لعاب ملا کر پھر پانی کہ مرہم سا ہو جائے پھر ذرا سا دودھ بکری یا گائے کا ملا کر آنکھ کے اوپر لپ کریں اور گھٹکھ گھٹکھ کے بعد بدل دیں اور جو علاج بڑوں کی آنکھیں دکھنے کے بیان میں لکھے گئے ہیں وہ بھی بچوں کو فائدہ دیتی ہیں اور اگر آنکھ دکھ جائے کہ بعد چالیس روز تک چھ دوا کھلائیں تو امید ہے کہ آئندہ بالکل آنکھ دکھنے سے امن ہو جائے کالی مرچ پانچ عدد مصری اکیٹولہ بادام پانچ دانہ پسکر دو تولہ گائے کے



کھن میں ملا کر ہر روز چٹائیں فائدہ یہ جو مشہور ہے کہ آنکھ دکھنے میں صرف میٹھی غذا دینا چاہیے  
محض غلط ہے بلکہ میٹھی چیز نقصان دیتی ہے غذا تکمیل دین اور چکنائی زیادہ ڈالیں لیکن نمک  
اور مرچ زیادہ نہ ہو اور ترشی اور دودھ دی اور تیل اور گائے کے گوشت اور بادی چیزوں سے  
پرہیز رکھیں البتہ اگر دلغ کی طاقت کیلئے کوئی حریرہ یا حلو دین تو اس میں ضرورت کے موافق  
سٹھاٹی ہونا مضائقہ نہیں آنکھ کمرنجی ہونا پیدا ہوتے ہی دیکھ دیں اگر کمرنجی ہوں یہ دو لکائیں  
مشک اور زعفران برابر لے کر سرکہ کپڑے پر میکس خالص موم کی ایک سلائی بنا کر اس سلائی  
سے یہ دوا بنتی ہے دو دن لگائیں باقی دلوں میں معمولی سلائی سے لگائیں اور اگر موم کی سلائی  
نہ بن سکے تو سینگ پر موم پیٹ کر بنائیں چالیس دن کے بعد سیاہی آجائے گی اگر نہ آئے تو  
چھوڑ دین تھوڑے دلوں میں خود دوا کے اثر سے سیاہی آجائیگی کھانجی یعنی انجنہاری مکھن  
ایک چھوٹی سی جو تک ناک پر لگا دیا جائے ایک تازی ایک باسی لگا نا چاہئے ہمیشہ کیلئے اس سے بھرتا  
ہے اور ایک رگڑا پہلے آنکھ کی بیماریوں کے بیان میں گذر چکا ہے جس میں سرخوں کا تیل بھی ہر وہ کیلئے  
اکسیر ہے چالیس دن لگائیں۔ رال پہنا اگر بہت ہو تو جوارش مصطلی تین ماشہ سے چھ ماشہ  
تک کھلا دیا کریں آجانا اگر سپیدائش کی وقت سے خیال رکھیں کہ شہد میں ذرا سانک ملا کر کبھی  
کبھی زبان پر ملدیا کریں تو مخہ نہیں آتا۔ اور دوائیں ملکی زبان کی بیماریوں کے بیان میں لکھی گئی  
میں کھانسی یعنی گلے آجانا جب دوائی یا سکواٹھا دے تو بہتر ہے کہ اپنی انگلی شہد میں  
ڈبو کر اس پر ذرا سا پسپا ہوا لاپوری نمک چھڑک کر اٹھا دے کھانسی بول کا گوند تیرہ منہ نہانہ  
ملٹی کا ست سب ایک ایک ماشہ باریک میکس شہد میں گوند حکر گولیاں چنے کے برابر بنا کر  
رکھ لیں ایک گولی مان کے دودھ میں گھس کر دین اگر کچھ کا دودھ چھوٹ چکا ہو تو ذرا سے پانی میں  
گھول کر چٹائیں دن میں تین چار بار گولی دین اور چکنائی نہ دین اور کالی کھانسی میں مکھن اور  
مصری چٹانا بھی مفید ہے سو سے میں گھس کر اٹھنا ایسے بچوں کو مکھن اور مصری یا بادام  
اور مصری چٹاتے ہیں دودھ بار بار ڈالنا دودھ ذرا کر پلائیں اور اگر صرف دودھ یا سفید

مواد نکلتا ہو تو دوا ماشہ پودنیہ اور ایک ماشہ دانہ الاچی خورد پانی میں پیسکر ایک تولہ شربت انار شیریں ملا کر پلائیں اور اگر کسی رنگ کی تھو تو حکیم سے پوچھیں معدہ کا ضعیف ہونا اس سے کبھی دست آنے لگتے ہیں کبھی جودک بند ہو جاتی ہو اسکا علاج یہ ہے کہ ایک بوتل میں گلاب بھر کر اس میں چھٹانک بھر لو رنگ ڈال کر کاگ لگا کر چالیس دن تک دھوپ میں رکھ دیں اور ہر روز بلا دیا کریں چالیس روز کے بعد ایک ماشہ سے تین ماشہ تک یہ گلاب ہمارے ہر روز بلا دیا کریں نہایت مجرب ہے دوسری دوا معدہ کو قوی کرنی والی جو ایش مصطلک تین ماشہ سے ایک تولہ تک ہر روز کھلا دیا کریں اسکا نسخہ خاتمہ میں ہے پیچیدہ اور علاج حکیم سے پوچھو صرف اتنا سمجھ لو کہ حسب طرح ممکن ہو بیمار کو آرام دوا اور اسکو سلاسنے کی کوشش کرو اس میں ہضمین چھوٹ جانا اور ہاتھ پر ٹھنڈ سے ہو جانا زیادہ قہری علامت نہیں گھبراؤ موت دست آنا اور انت نکلتے کی وقت میں آویں تو ایک تولہ بیلگری اور چھ ماشہ تخم خرفہ اور تین ماشہ معطلی رومی کوٹ پہنا کر دو تولہ مصری ملا کر رکھ لیں اور پونے دو ماشہ سے تین ماشہ تک بچہ کو پینڈکانین یا شربت انار میں ملا کر چٹائیں اور نرم پلاؤ غذا کھلائیں اور بوٹی ندیں اور اگر بچہ دودھ پیتا ہو تو دودھ پالانی کو یہ غذا دیں اور بچوں کی تدبیروں کے نمونہ میں جو دوا دانتوں کے آسانی سے نکلنے کی لکھی ہے استعمال کریں اور اگر دودھ پھرانے کی وقت میں آئیں تو دودھ آہستہ آہستہ چٹائیں دس پندرہ روز تک ایک دفعہ ہر روز دیدیا کریں اور اگر کو دوا ماشہ خشتا ش کھلا دیا کریں اور غذا پلاؤ گائے کے تازہ مٹھے سے دیں لیکن بوٹی ندیں اور اگر اور کسی وجہ سے دست آتے ہیں تو حکیم سے پوچھیں ہضم غذا بہت کم اور نرم دیں اور تین ماشہ ایلیوا اچھا ماشہ ملتاس ہری مکوہ کے پانی میں یا گلاب میں پیسکر تیرہ گرم پیٹ پر لپیٹ کر بن اگر اس سے نہ جالے تو گھوٹی دیں اگر اس سے بھی نہ جالے تو حکیم سے پوچھیں ہضم کھانسی کی سولف میں برابری شکر ملا کر دودھ پلائی کو کھلائیں اور بچہ کو بھی کھلائیں اور دوا لکھ کر دینا نہایت مفید ہو اگر زیادہ دن تک رہے یا آٹون ہوں بہت اسے تو بخاری حکیم سے علاج کرواؤ جو پیش کے ساتھ ہاتھ پیرون پرورم اور کھانسی اور بخار بھی ہو تو یہ دوا دوا بہ خشک

ملٹی تخم کاسنی تخم خرنپرہ گل گا وزبان ٹروڑ پھلی ریشہ خلی سب دودو ماشہ لیکر پانی میں جھگو کر  
چھان کر اکیٹولہ شربت بزوری بارو ملا کر پلائین دوا بکڑی ہوئی کھینچ اور کھانسی اور بخار اور درماد  
ضعف اور غفلت کیلئے مفید دوا الکسک معتدل دوا شہد اول چٹا دین چھ پر بکڑی تخم کاسنی ملٹی  
گوکھر و تخم خرنپرہ تخم خیاریں سب دودو ماشہ سپیکر شربت بزوری بارو اکیٹولہ ملا کر پلائین چھوٹے  
یعنی چھوٹے کیرے جو پانخانہ کے مقام میں ہو جاتے ہیں یا سلی یا ایک دوا انٹر لپ کی  
بیماریوں میں لکھی گئی ہر ادویہ دوا کھانسی ہر ایک ایک ٹولینج سوسن اور بڑی کوٹ چھانکر دوا  
قند سفید ملا کر کھالین دوا تین ماشہ سے چھ ماشہ تک ہر روز پانی کے ساتھ چھٹا میں اور زاریں  
اور صری کھالین اور یہ دوا کھانے کی ہر صوم کو گلا کر سوکھی مہینہ ہی ہوئی ملا کر بچہ کی انگلیوں سے  
چار انگلی کے برابر تہی بنا کر پانخانہ کے مقام میں رکھیں تھوڑی دیر کے بعد سچ سچ تی کو کھینچ  
لین کیڑے اسپرٹ آدیں گے باوی چھوڑوں سے بچہ کو اور دودھ پلائی کو پر سپر کر اٹھیں خرچ  
مقتدر یعنی کالچ نکلتا پرائی چھلنی کا چمڑا جلا کر اسپر چھڑکھن اور ہاتھ سے اندر کو دبائیں اور  
ناسپال اور شہوت کے پتے اور کاغذ کی چھائی اور سفید چٹکری اور زانو سب چھ چھ ماشہ  
پوٹلی میں باندھ کر دس سپر پانی میں کھینچ کر پک جائے پوٹلی کو نکال ڈالیں اور اس تکیم  
پانی میں بچہ کو ناف تک بٹھائیں جب ٹھنڈا ہو جاوے نکال لیں اور ڈرے بچہ کی ہر مرض خود ہی  
جانتا رہتا ہے سوئے میں پیشاب نکل جاتا ایک دو دفعہ رات کو اٹھا کر پیشاب نکال کر  
اور کھانسی دوا شانہ کے کمرہ ہونیکے بیان میں گذر چکی ہے چٹک یعنی پیشاب بوند بوند  
سوزش سے آنا ہر روزہ کا تیل یا ایک بوند تاشہ پر ڈال کر کھالین اس روغن کی ترکیب خاتموں  
ہے اور میو کے پھولوں کے گرنا کر مپانی سے دھارین اگر اس سے نہ جائے حکیم سے  
علاج کر اٹھیں بخار اس کا پورا علاج حکیم سے کرانا چاہئے صرف ہم کئی باتیں کام کیا  
لکھے دیتے ہیں ایک یہ کہ بچہ اگر دودھ پیتا ہو تو دودھ پلائی کو دوا پانا اور پر سپر کر اٹھا  
ضروری ہے ہر دو سہرے یہ کہ جینٹیان کچا پانا اور پاشوپ کرانا اور غفلت کی وقت سپر دوا

جیسا یہ تدبیر بنوں کے لئے ہوتی ہے بچہ کے لئے بھی ہوتی ہیں ان سب تدبیروں کا ذکر بخارے  
بیان میں گذر چکا ہے

چیسرے یہ کہ اکثر بچہ کو بخار سپین خالی ہو تو اگر ایسا ہو تو قبض کا علاج کریں جس کا  
بیان وہ پچھلے ہی چھپ چکا اس کا پورا علاج چیم سے کرنا چاہیو یہاں چند ضروری باتیں لکھی  
جاتی ہیں جیسے اور بیماریوں کا علاج جو ایسے ہی چھپ کا بھی ہو سببنا غلط ہو کہ اس میں علاج نہیں  
کرنا چاہئے مثلاً چھپ والے کے پاس چراغ رکھ کر گل نہ کریں ورنہ گل کریں۔ اس کی نو نقصان  
کرتی ہے اسی طرح گوشت وغیرہ اتنی دور رکھیں کہ اس کے بھار کی خوشبو اس کی ناک تک نہ  
پہنچے اس سے بھی بچنا پڑا اور دھوبی کے گھر کے دھلے کپڑے پہن کر فوراً اس کے پاس نہ آؤ اس کی  
خوشبو بھی نقصان دہتی ہے اور اس کو گرم اور سرد ہوا سے بچاؤ مثلاً چھپ اکثر نکتے جاڑوں ہوا  
کرتی ہر اندلوں میں احتیاطاً یہ دوا کھلا دیا کریں رتی دور تھی سچے موتی عرق سیدشک و عرق کھوڑہ  
میں کھل کر کے رکھ لیں اور ایک چانول خمیرہ کا وزبان یا شربت عناب میں ملا کر ہر روز کچھ کو کھلا دیا  
کریں ہر ہفتہ میں دو دن کھلا دینا کافی ہو اور چھپ کے موسم میں بلکہ سب ویاؤں کے دنوں میں پانی میں  
کیوڑہ ڈال کر نہایت مفید رہا البتہ نزل کی حالت میں نہ چاہئے اسی طرح گھوڑی کا دودھ اگر ایک  
دو بار اس موسم میں پلاویں اس سانچہ چھپ نہیں نکلتی اور اس موسم میں چھٹے بڑے سب آدمی  
گرم غذاؤں سے پرہیز کریں جیسے بیگن تیل گائے کا گوشت کھجور انجیر شہد انجور وغیرہ اور دودھ  
اور زیادہ ٹھنڈی نہ کہائیں بلکہ ٹھنڈی غذائیں کھائیں ورنہ ٹھنڈے پانی سے نہایا کریں نہ نکلنے  
کے شروع میں ٹھنڈا پانی گھونٹ گھونٹ پلانا اور صندل اور کافور سو گھا نہایت مفید ہو اس سے  
سارا مادہ باہر کی طرف آجاتا ہے نہ نازک اعضاء کی اس طرح ضرور حفاظت کریں کہ سرمہ  
گلاب میں ملا کر آنکھ میں پکائیں اور اگر آنکھیں بند ہوں تو یہ ہلپ کریں رسوت الیوہ گل نیلوفر تاقیا  
سب ساڑھتین تین ماشہ اور زعفران دورتی سب باریک میکہ ہر سے دھنیہ سکے پانی  
میں یا گلاب میں گوند کر گولیاں بنالیں پھر گلاب میں گھسکا اور لپ کریں اور اگر آنکھیں باہر کو  
نکلے ہوں تو آنکھ کے برابر تھیلی سیکر میں تین ماشہ سرمہ بھر کر اول دو لپکا کر یا لپ کر کے

اور سے قصبی یا موصیٰ تاکہ بوہرہ کے سب سے ابھرنے کے اس آئینہ کی حفاظت رہتی ہو اور شربت  
 شہتوت چاٹتے رہیں اور اناریوں کیست خوب چاکر کھلائیں اس سے طلق کی حفاظت رہتی ہو مغز مخم کو  
 چار ماشہ اور مغز بادام چھلا ہوا اور کثیرا گوند دو رو ماشہ ماشہ قند سفید چھ ماشہ باریک پیکر لعاب اسپنول  
 میں ملا کر زراذرا چلائیں اس سے سینہ اور بھٹیپڑہ کی حفاظت رہتی ہو اور برادہ صندل سرخ اور گل  
 نیلوفر گل ارنی اور گل سرخ سب تین تین ماشہ ملا کر میں پیکر ہر ہر چوڑ پر لگائیں اس جوڑوں کی حفاظت  
 رہتی ہو ہاتھ پٹیر سے نہیں پٹے اور یہہ قمر شمع سوڈا ملنے کیوقت دیتے ہیں گل سرخ مخم حاض  
 یعنی چوکے کے بیج ساڑھے تین تین ماشہ بول کا گوند اور نشاستہ اور طباشیر اور کثیرا سات  
 سات ماشہ کوٹ چاکر لعاب اسپنول میں ملا کر ساڑھے چار ماشہ کی ٹکیاں بنالیں ایک یا آدھی  
 ٹھیکہ ہر روز کھلائیں اس سے آنتوں کے مخم سے حفاظت رہتی ہو شربت نہیں ہوتی اور ڈھلے کیوقت ٹیکہ  
 ضرور دیں علاج چپک سے اچھے ہونیکے بعد چند روز شربت عناب اور منڈی کا عرق پلا دیں اس سے  
 اندر گرمی نہیں رہتی اگر چپک کے بعد پیش یا کھانسی ہو جاوے یہہ دوادو تین دانہ عناب پانی  
 میں میکہ چاکر اور ڈھلے ماشہ بہانہ پانی میں بھگو کر اسکا لعاب لیکر اس میں ملا کر شربت نیلوفر بیکتولہ  
 ملا کر پلائیں اگر اچھے ہو کر دانہ پانی میں تو چھٹانک بھر مردار سنگ اور چھٹانک بھر سانجھ رنگ  
 میکہ اتنے پانی میں لیں کہ پانی چار انگلی اور پر ہو اور ایک ہفتہ تک دھوپ میں رکھیں اور ہر روز  
 تین بار ملا دیا کریں اور ہفتہ میں پانی بدلتے رہیں چالیس دن کے بعد پانی بھٹیک کر خشک کریں  
 اور چنے کا آٹا اور زکری کی جڑ اور پرائی ٹہری اور قسط الخ اور چانول کا آٹا اور مغز مخم خرپڑہ اور  
 بکائن کے بیج سب چیزیں مردار سنگ کے ہوزن لیکر کوٹ چاکر کھلائیں بھٹیکوڑی سی لیکہ بھوں  
 کے لعاب میں ملا کر میں اور ایک گھنٹہ کے بعد دھوا لیں مہینہ دو مہینہ تک اسی طرح کریں۔  
 ۱۰ ایک تم چپک کی وہ جو جس کو متیا چپک اندر ٹھنی کہتے ہیں کبھی صرف گلے پر نکلتی ہے کبھی تمام  
 بدن پر اس کے دانے موتی کی طرح چھوٹے چھوٹے سفید ہوتے ہیں یہ جو شہر ہو کہ اسکا علاج  
 نہ چاہئے محض غلطی البتہ اس کے دوائے کا علاج نگرین بلکہ باہر کیرف لانا چاہئے اسکا علاج  
 بھی دبی ہو جو چپک کا اور دبی ہو چاکر عطا اور ایک سم وہ جو جس کے دانے دھوپ کی طرح ہوتے

ہیں اسکو کہتے ہیں اس کو کہسرا کہتے ہیں اس میں ٹوٹنے کے بعد خوف نہوں اور شربت عذاب بانیاد فر  
اور عرق منڈی ضرور پلاتے ہیں اور وہ قمر صبیحیں طباشر جو اور ۷ میں لگا گیا ہی کھلاتے ہیں

## پھوڑا پھنسی

کبھی کبھی نیم کے پانی سے ہنلا دیں اسطرح کچال یعنی کیناری کی چہلی پانی میں اٹا کر اس میں نہلانا  
بھی مفید ہے اور بھاتی پھنسیوں کیلئے آم کی کھلی پانی بیکہ ہر روز لگائیں اور یہ دوا ہر قسم کی پھنسیوں کو  
فائدہ دیتی ہے اکتولہ عذاب کو چار تولہ بھی کے میں جلا کر گڑیں کہ سب گھی میں ملا کر ایک ذات ہو جاوے  
پھر دوا شدہ دہو یا جو اتو تیا ملا کر کہیں اور پھنسیوں پر لگا یا کریں اس سے پھنسی اور زخم جلدی اچھا  
ہوتے ہیں اور بند نکلتا ہو جاتا ہے اور کہیاں نہیں ٹھیں اور طو تیا اس طرح دلتا ہو کہ اس کو باریک  
پیکر پانی ڈالیں جب تین ٹھیکے جاوے پانی بل دیں اسی طرح تین چار بار کریں اور خشک کر کے  
کام میں لائیں۔ پنج تین تین ماشہ کیلئے مردار سنگ ازوانار کے چمکے جلدی کوٹ چھانکر دو تولہ زرد موم  
کو چار تولہ روغن گل نیلوفر میں گچا کر اس میں سب دوائیں ملا کر خوب رگڑیں کہ مرہم سا ہو جاوے پھر  
اکتولہ خالص سرکہ ملا کر دوبارہ رگڑیں اور سر پر لگا یا کریں دوسری دوا بہت کم خرچ  
ہو تولہ چنے کا آٹا اور تین ماشہ طویا خوب باریک پیکر کھٹی دہی میں ملا کر خوب رگڑیں کہ مرہم سا ہو جاوے  
پھر سر پر لیں اور ایک گھنٹہ کے بعد نیم کے پانی سے دھو ڈالیں اکثر ہفتہ میں آرام ہو جاتا ہے۔  
دوا چھ۔ اس پر ہسی مہنہ کا لعاب لگانا نہایت مفید ہے اگر اس سے نجائے تو اوپر چودوائیں مار  
کی بھی گئی ہیں انکو برتو مل جانا اس کی دوائیں اوپر علجانے کے بیان میں آچکی ہیں۔

## طاعون

اس کے موسم میں ان باتوں کا خیال رکھیں ملا مکان خوب صاف رکھیں جہاں تک ہو سکے ہی نہوں  
دین ہفتہ میں ایک دوبارہ کر کہ اور کوٹھڑی میں ان چیزوں کی دھونی دین چلاؤ چاہے ترہیاں کھانے

اور نیم کے پتے دونوں آدھے آدھے اور درونج و خجری اور گول دود و تولہ سب کچھ آگ پر ڈال کر اتر بند کر دیں اسطرح تاکہ دھواں بھرجا دے پھر کھولیں اور صاف کر دیں اور سرکہ یا گلاب یا تھوڑا تھوڑا چھڑکتے رہیں اور اسطرح گندہک سلگنا یا یاہینگ گلاب میں گھول کر پھر کرنا سفید ہو اور دو چار کپے منہ کے بزنیوں میں سرکہ اور ترابی ہوئی پایہ بھر کر چاروں طرف پھینکے مکان میں لگا دیں

عسل پانی بہت صاف نہیں بلکہ پکایا ہوا پانی اچھا ہے اور کیوڑہ ڈال کر مینا نہایت مفید ہے اور زنج بہت ٹھنڈا نہ ہو تو ذرا سا پانی میں سرکہ ڈال کر مینا بہت مفید ہے اور محراب ہے اور پانی خوب ٹھنڈا نہیں ملے سرکہ اور پیاز اور لمبوں اکثر کھایا کریں اور یہ چیزیں بہت کم کھائیں زیادہ چکنائی اور گوشت اور مٹھائی اور مچھلی اور دودھ دی اور سبز ترکاریاں اور میوے جیسے انگور اور لکڑی اور تربوز خرپوزہ وغیرہ عسل زیادہ بھوکے نہیں اور فیض ذرا ہونے دینے کی راہی بہت بھاری پائیں فوراً غذا کم کر دیں اور لقمہ وغیرہ کھائیں عسل زیادہ گرم پانی سے نہائیں اگر برداشت ہو تو ٹھنڈے پانی سے نہائیں ورنہ تازہ پانی ہی عسل میاں میوے کم سو دیں ٹھیں عسل خوشبودار اور عطر اکثر استعمال کریں خاص کر گلاب اور خس کا عطر اور مکان میں خوشبودار پھول کے دھت لگائیں جیسے سیلا پنبلی گلاب اور کافور مکان کے کونوں میں ٹالیں اور باؤں پر باندھیں عسل کا تیل نہ لگائیں نہ جلانیں نہ کھائیں عسل اور یہ دو ایسے اپنے اور بچوں کے استعمال میں رکھیں ایک دوا وہ گولی جو بڑے آدمیوں کے بخار کے بیان میں لکھی گئی ہے جہین سرسہرہ خطائی بھی ہے دوسری دوا سچے موتی ٹوڑے ماشہ اور زہر مہرہ خطائی چہرہ ماشہ حسد مل سفید تین ماشہ اور جد وارینی زہری سوا ماشہ اور مشک خالص اور کافور ایک ایک رتی اور ورق لقرہ ایک رتی سرسہ کی طرح کھل کر کے گلاب اسفول میں ملا کر چنے کے برابر گولیاں بنالیں اور ایک گولی صبح ایک گولی شام ہایا کریں تیسری دوا عفرانی گولی بڑی برکت کی نیم کے سبز پتے یا سبز پھول اور چرائنتہ اور شاہترہ تینوں کو ہوزن لیکر الگ الگ رات کو پانی میں بھگو دیں صبح کو چرائنتہ اور شاہترہ کا زلال لیکر ادنیہم کے پتوں یا پھولوں کو اسی کے پانی میں بھگو دیں

اس نال میں لاکر آگ پر رکھ کر خوب بھون لیں جب بالکل رطوبت نہ رہے دو اکو تو ال لیں جتنے نول ہو ہر تول میں چار رتی یعنی آدھا ماشہ زعفران ملا لیں اور تین تین ماشہ کی گولیاں بنا کر تین دن تک تھوڑی شکر لاکر ایک گولی روز کھلا دیں طاعون سے حفاظت ترنگی غذا طاعون والیکے لئے سب سے اچھی آتش جو ہر اسمیں تھوڑا عرق لیموں اور کیوڑہ بھی ملا دیں اگر برف لے اس سے ٹھنڈا کر دیں اور بھی ٹھنڈی چیزیں دینا مناسب ہی چوتھی دوا نہایت نافع جب کوئی مبتلا ہو جاوے اور اس کو بخا کچی ہو تو یہ دوا استعمال کریں اجوائن کاست چہرہ ماشہ اور کافور ایک تولہ اور بودینہ کاست ایک ماشہ ان تینوں کو ملا کر شیشی میں رکھ لیں یہ ملتے ہی تپتی عرق کی طرح ہو جاؤ گی جب ضرورت ہو تین تباشہ لیکر ہر تباشہ میں اس کے تین تین قطرے لیکر آٹھ آٹھ گھنٹہ کے فاصلہ سے ایک ایک تباشہ کھلا دیں اور دودھ خوب کثرت سے پلا دیں گو پیار انکار کرے جب بھی پلا دیں اور دوسری کوئی چیز کھانی کو نہیں جتنک کہ بخار باطل نہ جاتا رہے اور کم عمر کے لئے ہر تباشہ میں دو قطرے اور بہت ہی بچہ کے لئے ایک ایک قطرہ کافی ہو اور گلی بھی ظاہر ہو تو شہد اور سفید شکر ہوزن لیکر اسمیں ایک ماشہ جودا اسپیکر لاکر لپ کریں اور اوپر دودھ انول کی پلٹس گرم گرم بانہیں دے پلٹس بدل دیا کریں طاعون کا اور علان جب کسی کے گٹھی نکلے تو کھانے پینے کی گولی گرم دواست دو بلکہ دل کو قوت دینے کی اور جوش دوا اس قائم رکھنے کی اور گٹھی کے مواد نکالنے کی تدبیر کرو اور گٹھی کے جھانے کی کوشش ہرگز مت کرو اور مریض کو ٹھنڈی چکیں رکھو اور دل اور دلغہ پسندل اور کافور گلاب میں گھسکر کپڑا بھگو کر رکھو اور بخار میں جو تدبیریں کی جاتی ہیں جیسے پاشو یہ کرنا باغض پانوں میں سیٹگیاں کھچنا ناٹھنے سو گھانا وہ سب تدبیریں کرو ان سب کا بیان بخار میں گذر چکا ہے اور گٹھی پر سردی نہ پہنچنے دو جب سردی کا شبہ ہو فوراً بالونہ پانی میں پکا کر گرم گرم سے گٹھی کو دھار و غرض گٹھی کے تحلیل ہونے کی تدبیریں کرو چونکہ لگانا بھی عمدہ تدبیریں ہیں کم سے کم بارہ تا زبڑی اور بارہ باسی لگانا چاہئیں اور چند سفید تدبیریں یہ میں بچا یہ نہایت عجرب شکہیا سفید اور انیون ایک تولہ اسپیکر



اہن کے پانی میں خوب ملا کر چھپھائے بنادیں اور ایک پھایہ گٹھی پر رکھیں اور اس کے اوپر پیاز بھونک کر یا ندھیں جب پیاز ٹھنڈی ہو جاوے اس کو بدل دیں اور گھنٹہ کے بعد پھایہ بدلتے ہیں اس سے ایک دن میں مواد باہر آ جاتا ہے اور گٹھی پک کر یا تو خود ٹوٹ جاتی ہے یا صفاف دلو انکے قابل ہو جاتی ہے یا پلوٹس سے ٹوٹ جاتی ہے اور سب مواد بہک نکلتا ہے پیٹنے کی دواسات وانہ آلو بخارا پانی میں بھگو کر اس کا زلال یعنی اوپر تھرا پانی لیلیں اور اس پانی میں پانچ پانچ ماشہ زرشک اور نیم زعفران مسکچہا کر تین ماشہ صندل سفید اور ایک ایک ماشہ جدور یعنی زری اور زہرہ ہرہ اور دریائی نارجیل اور کافور لیکر سب کو عرق بیدرشک میں گھسکر ملا کر دو تولہ شربت اتار ملا کر پلائیں۔ پیٹنے کی دوسری دوا ایک ایک ماشہ زہرہ و خطائی اور نارجیل دریائی اور چار تنی کافور چھ تولہ گلاب میں گھسکر دو تولہ شربت پلائیں پیٹنے کی تیسری دوا بیہ سہل ٹھنڈا اور نہایت ہرچہرہ ماشہ ملیہ سیاہ اور جدوار اور سنار کی گھی سے چپنی کی ہوئی اور ایک تولہ گل سرخ رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح کو دو تولہ گھنٹا آفتابی چار تولہ شکر سرخ اس میں ملا کر چھانکر چار تولہ شربت ورد اور نو تولہ مغز بادام شیریں کا شیرہ ملا کر خوب ٹھنڈا کر کے پلائیں اور بہت سے کے بعد خوب ٹھنڈا پانی چاہئے ہاں برف کا دیں اور ایک ایک دن بیچ کر کے تین دفعہ یہ سہل دیں اور زائغہ والے دن پانچ ماشہ تخم ریان بھینکا کر دو تولہ شربت بفسہ پانی میں ملا کر پلائیں

## منتفرق ضروریات و رکام کی باتیں

گوشت رکھنے کی ترکیب کاغذی لیوں کے عرق میں پاناگا لگھو لکڑ گوشت پر سب طرف خوب غلہ میں پھر شورہ قلمی باریک پیکر چھڑکیں اور خوب لہیں پھر لاہوری نمک پیکر یا سا بھر نمک چھڑک کر لیں اور دھوپ میں سوکھالیں اس طرح گوشت ہینوں تک رہ سکتا ہے اور رکھنے کی ترکیب اٹھ سے کو دھو کر تیل میں یا چونہ کے پانی میں ڈال دیں مدتوں تک نہ بگڑے گا

وقت ملائے لی ترکیب مایح اور ہا کہ اور سادہ اور چری میسر کہ ہیں اور ہی میں یا اندھے  
 کی سفیدی میں تھوڑا سا ہمیں سے لاکر گوشت کھا کر پی پی میں ہکا اٹھا ٹھنٹ ٹھنٹ تک سر و شٹھا  
 کر لکٹی آج دیں گوشت علو ابو جائیگا پھر طرح چاہیں پائیں بھی کا کاٹا گلانے کی ترکیب  
 بھی کی کو حاصل لگا کر اچھی سے وزن کی چھ چھیر یا دی ڈالیں اور ہانڈی کا منہ آٹے سے بند  
 کر کے پکائیں دودھ پچھاڑنے کی ترکیب۔ اول دودھ کو چوش دیں پھر ایک انڈے کی زری  
 اور سفیدی کو الگ ذرا سا پانی یا دودھ میں خوب گھول کر اسمیں ڈالیں فوراً پھٹ جاوے گا اگر  
 دیر لگ جاوے اور چھبے ملا دیں پانی اور کھانا گرم بسکھنے کی ترکیب صندوق یا  
 بوری میں نی روٹی بھر کر کہیں پھر گرم کھانے یا پانی کے برتن کو خوب ڈھانک کر اس روٹی  
 کے اندر دباویں اور صندوق یا بوری کا منہ اچھی طرح بند کر دیں جب کھولیں گے گرم ملیے گا اگر  
 نی روٹی ہو تو پورا نو ہڑی ہی کام و تیار اور اگر صندوق یا بوری ہو تو گندے میں روٹی  
 یا روٹھ بھر کر اس کو برتن لپیٹ دیا جاوے اور اوپر سے رسی کس دیں تو او بھی بہتر ہو جی  
 کے ملکوں میں بہت کام کی ترکیب۔

## خاتمہ

اس میں بعض نسخوں کی ترکیب بھی ہیں جن کا نام اس حصہ میں آیا ہو اگر یہ نسخے زیادہ دنوں تک کھانا  
 ہوں یا بازار میں قابل اعتبار نہ ملیں تو گھر یا لینا بہتر ہو خمیرہ گاؤں زبان بیہوش اور دل کو  
 طاقت دیتا ہو گاؤں زبان تین لکڑی گاؤں زبان اکتولہ دھنیا اکتولہ انشیم خام قرض اکتولہ بہن سرخ  
 اکتولہ بہن غلیہ اکتولہ برادہ صندل سفید اکتولہ تخم فربشک پوٹی میں باندھ کر اکتولہ تخم پانگ کو کپڑے  
 میں باندھ کر ایک توڑ رات کو ایک سیر یا نہیں بھلو رکھیں اندھ کو چوش دیں جب ایک تہائی پہنچے  
 چھا کر قند سفید سفید اور سیر لاکر توام کر کے زہر فہرہ ساڑھے چار ماشہ کہہ رائے شمس ساڑھے چار  
 ماشہ کھل کر کے ملا لیں اور صدق نقرہ دس عدد اور صدق طلا پانچ عدد تھوڑے شہد میں حل کر

ملائین خوردنک چار ماشہ سے سات ماشہ تک ہر اور اگر اس میں ہر روز دو چاندل منشتہ مونگہ کا مکھڑ  
 کھا یا کرین تو بہت جلدی اثر ہو یہ نسخہ گرم مزاج والوں کو بہت ہر خمیرہ بادوام ہر سرد مزاج والوں کو  
 بہت مفید ہر مغز بادام شیرین منقشہ چار تولہ تخم کا ہر چھ ماشہ منقشہ کدوی شیرین دو تولہ پانچین خوب  
 باریک پسکڑا سمین صری پاؤسیہ اور شہد آدھ پاؤں ملا کر قوام کرین پھر اس میں دائہ الاچھی خورد چھ ماشہ  
 بہن سرخ چھ ماشہ بہن سفید چھ ماشہ لٹھی چھ ماشہ گاؤربان گل گاؤربان چھ ماشہ کوٹ چھانکر ملائیں  
 خوراک ایک تولہ سے سات ماشہ تک ہر اور اگر مقدور ہو تو سمین ایک ماشہ مشک اور دو ماشہ ورق نقرہ میں ملائیں  
 اطریفل زرمائی یہ اطریفل سب مزاجوں کے موافق ہوتا ہر تحرک بک ترلہ اور اینجولیا یعنی جنوں اور بخیر

کیلئے مفید ہر اور بہت سے فائدے میں پوست ہیلہ سو گیارہ ماشہ آلمہ خشک سو گیارہ ماشہ پست  
 ہیلہ کالی ساڑھے بائیس ماشہ ہیلہ زرد ساڑھے بائیس ماشہ ہیلہ سیاہ ساڑھے بائیس ماشہ سکو کوٹ چھانکر دو تولہ  
 روغن بادام خالص سے چکنا کر کے برادہ صندل سفید پونے سات ماشہ کثیر پونے سات ماشہ گش  
 سو گیارہ ماشہ طباقیر سو گیارہ ماشہ گل نیلوفر سو گیارہ ماشہ بنفشہ ساڑھے بائیس ماشہ ستھو نیا شادی  
 ساڑھے بائیس ماشہ ترب سفید خوب پنتیا لیس ماشہ و منیہ پنتیا لیس ماشہ کوٹ چھانکر تیار کرین پھر  
 ساڑھے بائیس ماشہ گل بنفشہ اور پچاس دانہ عنب اور پچاس دانہ پیستان پانچین خوشدیکر چھانکر آدھ  
 ساڑھے چھ چھانک شہد خالص اور ساڑھوس چھانک عربی کی ہڑکا شیرہ ملا کر قوام کر کے  
 اور پکی دو این ملا دیں اور چالیس روز غلبہ میں دبا رکھیں اور اگر جلدی ہو تو دس روز ضرر دبا کر خیمال سوتے  
 وقت سات ماشہ سے ایک لہ تک ہر اور اگر اس میں یہ مغز بات ملوڑ ہر حال میں توجید تقویٰ داغ ہو جائے مغز کدو  
 دو تولہ اور چھارہ چار تولہ منقشہ تر بزو دو تولہ و تر تخم شخاش سفید دو تولہ از تخم کا ہو دو تولہ اور مغز بادام  
 دو تولہ خوب کوٹ کر ملائیں اگر نرول الما یعنی موتیا بند میں اس ترکیب سے کھائیں تو نہایت مفید ہو  
 مونگہ کا کشتہ دو تولہ مونگہ سرخ لیکر چھانک بھر صری پس ہوئی کبج میں رکھ کر ایک کاغذ یا کپڑے  
 میں پسٹ کر ڈوری سے باندھ دیں پھر دس سیر چکی کند و زمین لکھ کر آٹھ دین اور اگر جنگلی کند سے  
 نہ ملین گھریہ کند دین کی آٹھ دین جب آگ بانگل سرد ہو جاوے مونگہ کو کند و نیکی  
 راکھ میں سے احتیاط سے نکال لیں مونگہ کی شاہین سفید ہو جائیگی جو سفید ہو گئی ہو جائیگی

اور زیادہ سخت نہ رہی ہوں باریک پسیر رکھ لیں یہ مونکہ کا کشتہ ہر اور جو شاخیں سیاہی مائل رہ گئی ہوں انکو پھر تھوڑی مصری میں رکھ کر دس سیر کنڈوں کی آٹھ دین تاکہ سفید ہو جاوین پھر پسیر رکھ لین اسکو دس پندرہ دن کے بعد استعمال کریں کیونکہ یہ کشتہ گرمی کرتا ہے اور جتنا پڑا نا ہو بہتر ہے یہ کشتہ ترکھانی اور ہولہ لی اور ضعف کی غلطی کے اندر مضہ ہر جھوک بھی لگاتا ہے ان عارضوں کیلئے دو چانول پھر نو ماشہ خمیرہ لگاؤ زبان میں ملا کر کھانا چاہئے ایک عورت نے یہ کشتہ پیشے کے مرہ میں ملا کر کھایا تھا جسکو ہولہ لی تاقضیر اور استخاصہ تعابہت فائدہ دیا رنگ کا کشتہ ایتولہ رنگ عمدہ صاف لیکر ورق سے بنا کر مرقاض سے چانول کی طرح کتر کر پادوچہ آٹولہ کے درخت کی چھال لیکر کوٹ کر ان چانولوں کو اس میں بچھا کر ایک کپڑے یا ناٹ میں لپیٹ کر تسلی سے خوب مضبوط باندھ کر دس سیر کو کنڈو میں رکھ کر آٹھ دین جب آگ سرد ہو جائے احتیاط کے ساتھ کنڈو کی راکھ کو ہٹا کر رنگ کو نکال لین۔ رنگ کے چانول پھول کر کوڑیوں کی طرح ہو جاوین گے انکو ہاتھ سے مل کر کپڑے میں چھان لین جب قدر رنگ جھلکے سفید چوڑے کی طرح ہو گیا ہو اور کپڑے میں چھن گیا ہو یہی عمدہ کشتہ ہے اور جو ڈلی سخت رہ گئی ہو اسکو الگ کریں یہ کشتہ نہایت مقوی عمدہ ہے جب قدر پڑا نا ہو بہتر ہے اگر دو چانول پھر تھوڑی بالائی میں کھاویں تو جھوک خوب لگاتا ہے جو ارش مصطلکی طباشر ایتولہ اور مصطلکی رومی ایتولہ اور دانہ الائچی خورد چھہ ماشہ پسیر پادوچہ گلاب اور آدھ پاؤند کا قوام کر کے اس میں ملائیں خوراک چھہ ماشہ سے ایک تولہ تک ہر جھوک کم لگنے اور بار بار پانچا نہ جانے کو مفید ہے۔ اگر کھانیکے بعد کھالین تو ماضم ہے اگر اسی جوارش میں ایتولہ سنگدانہ مرغ ملائیں تو ضعف عمدہ کیلئے نہایت نافع ہو جائے جو ارش کمبونی مرے ادب تین تولہ اور گلفند آفتابی سات تولہ اور مرے ہلبلہ کھلی دو کر کے چار تولہ ڈیڑھ پاؤ گلاب میں بے مرچ کی سل پر خوب پسیر قند سفید چار تولہ اور شہد خالص چار تولہ ساڑھے چار ماشہ ملا کر قوام کر کے تین تولہ زیرہ سیاہ جو سرکہ میں جھگو کر سکھایا گیا ہو اور چار چار ماشہ یہ چار دوائیں غلغل سفید برگ سداب دواچینی قلی بورہ سرخ کوٹ کر جھلی میں چھان کر ملائیں خوراک چھہ ماشہ ایتولہ ملک ہر باجی دہ او بار بار پانچا نہ ہو نیکو بہت مفید ہے اور ماضم ہے گلفند سیر جھکھڑان قلی گلاب کبے پھول کی جو عمدہ

اور خوش رنگ ہوں اور تین میرے قند سفید کران دونوں کو لکڑی کی اوکھلی میں خوب کوٹو یا سل پر  
 خوب پیسہ کہ ایک ذات ہو جاوین پھر چند روز دھوپ میں کھو کہ فرج پکڑ جاوے یہ دو سال ننگہ پنہن  
 بکڑا اور اگر بجائے قند کے شہد ڈالیں تو چار سال تک اثر بدستور رہتا ہے پھس کو فح کرنا ہی عمدہ کو  
 تقویت دیتا ہے اگر تھوڑا زیرہ سیاہ پسک ملا کر کھائیں پیٹ اور کمر کے درد کو نافع ہے اور یا دیکھو کہ جب  
 گلقد کسی دوا میں گھول کر پیاج ہو تو گھول کر چھان دین در نہ پھول کی تپ تپے آتی ہے و وارا المسک  
 ایک معجون کا نام ہے جہین مشک ضرور ہوتا ہے یہ معجون مقوی قلب بہت ہے اس کے نسخے کئی طرح کے  
 ہوتے ہیں زیادہ برتاؤ معتدل اور بار و کا ہے وہ دونوں نسخے ہیں و وارا المسک بار و گاؤ زبان  
 نو ماشہ اور زنجبیر چھ ماشہ اور گل گاؤ زبان چھ ماشہ اور ابریشم خام مقرض چھ ماشہ اور برادہ صندل سفید  
 چھ ماشہ اور برگ فرنجبشک چھ ماشہ اور تخم کاہو چھ ماشہ اور خشک حنیہ چھ ماشہ اور تخم خرنہ سیاہ چھ ماشہ  
 اور تخم کدوی شیرین چھ ماشہ اور بہن سفید اور بہن سرخ چھ ماشہ اور دروخ عفری چھ ماشہ اور  
 گل سرخ چھ ماشہ اور مصطکی رومی تین ماشہ سبکو کوٹ چھان کر اور آدہ پاؤ شربت سیب شیرین پاؤ  
 آدہ پاؤ شربت ہی شیرین آدہ آدہ میر قند سفید کا قوام کر کے ملا لیں پھر چار ماشے بچے موتی اور چھ  
 ماشہ کہہ بائے شمع اور چھ ماشہ طباشیر اور چھ ماشہ لبد اور چھ ماشہ یا قوت سرخ یہ سب چار تولہ  
 عرق کیوڑہ میں کھل کر کے ملا لیں پھر دو ماشہ مشک خالص اور تین ماشہ زعفران اور چھ ماشہ  
 ورق فقرہ کیوڑہ میں پسک ملا کر احتیاط سے رکھیں خوراک چھ ماشہ سے ایک تولہ تک ہے و وارا المسک  
 معتدل دماغ اور دل کو تقویت دینے والی اور بخیر اور خیالات فاسدہ کو برکنے والی دودھ ماشہ  
 بیہیزین گل سرخ ابریشم خام مقرض دارچینی تلی بہن سرخ بہن سفید دروخ اور ایک ایک ماشہ  
 یہ چیزیں پھر ملہ مصطکی رومی دانہ سیل خورد اور تین تین ماشہ بیہیزین برادہ صندل سفید برادہ  
 صندل سرخ حنیہ آملہ خشک تخم خرنہ اور چار ماشہ گل گاؤ زبان اور پانچ ماشہ زرشک اور  
 ڈیڑھ ڈیڑھ ماشہ عود ہندی باونجہ یہ ان کو کوٹ چھان کر اور رب بیہیزین پانچ تولہ اور قند سفید  
 پانچ تولہ اور شہا خالص پانچ تولہ کا قوام کر کے ملا لیں پھر بچے موتی دو ماشہ اور کہہ بائے شمع

دو ماشہ اور بُدا حمر تین ماشہ اور طباشیر تین ماشہ کو چار تولہ عرق کیوڑہ میں کھل کر کے ملا لیں اور مشک ایک ماشہ اور زعفران ایک ماشہ علیحدہ عرق کیوڑہ میں میکرو ملائیں پھر سانسے تین ماشہ چاندی کے ورق ذرا سے شہد میں جھلکر کے ملا لیں خوراک ۵ ماشہ سے نو ماشہ تک ہر اور زیادہ برتاؤ اسی ترکیب کا ہر اور بازار میں بھی کہتا ہے معجون مجیدہ لودر بالیچھر مصلیٰ دمی زعفران طباشیر دارچینی قلمی - اوخرا - اسارون - قسط شیرین - گل غافث - تخم سوٹ - مجیٹا ملک سولن - تخم کرفس - بیج کرفس - زراوند طویل حسب بلسان - عود عرق یہ سب دو ائین تین تین ماشہ اور گلسرخ سوا چار تولہ کوٹ چھان کر سترہ تولہ شہد خالص کا قوام کر کے آہیں سب دوائیں ملا کر رکھ لیں - خوراک تین ماشہ سے ۵ ماشہ تک ہر یہ معجون جگر اور معدہ اور رحم وغیرہ کے دم کو مفید ہر کس قدر گرم ہر اگر بخار میں دیجاوے تو چار تولہ عرق بید مشک اوپر سے پین تو بہتر جواب کا سنی منقطع تین تولہ تخم کا سنی کچلکر رات کو یا نہیں جھکڑ لکھیں صبح کو ایک کپڑے کے چارون گوشے باندھ کر لٹکا لیں اور آہیں تخم کا سنی مذکور کو ڈالکر پکا لیں جب ٹپک چکے پھر وہی پانی کپڑے میں ڈالہ پین اور ٹپکنے دین اسطرح سات بار کسم کی بنی کی طرح پکا لیں تاکہ سنی مروق کا سنی کے تازہ پتوں کو بلا دھو سے لکڑی پھر کر پانی نکال لیں اور آگ پر رکھیں کہ پیشکر سبزی الگ ہو جاوے پھر اس پانی کو چھان لیں یہ پانی دم چکڑ وغیرہ کو بہت مفید ہے آتش جو تین تولہ جو ذرا سنی دیکر کوٹیں کہ چھلکا الگ ہو جائے پھر اسکو تین پاؤ پانی میں جو شند میں جب ڈیڑھ پاؤڑہ جائے تو یہ پانی گرا دین اور نیا پانی تین پاؤڑا لکڑی پھر دوائیں کہ ڈیڑھ پاؤڑہ جائے پھر اسکو بھی پھینک دین اسطرح چھ پانی پھینک دین اور ساتواں پانی بے لے ہوئے چھان کر لیں اور قند سفید یا شربت نیلوفر ملا کر پین اگر جی چاہے عرق کیوڑہ بھی ملا لیں اگر دق کیامی میں دست مبی آتے ہوں تو جو کو کس قدر معجون کرنا میں زیادہ مفید ہر اور یہ نہ خیال کریں کہ ایسے ٹپکے پانی میں کیا غذا ہوگی یہ سب کا سب غذا بن جاتا ہے بہت جلد غم ہوتا ہے پیٹ میں بوجھ نہیں آتا خون عمدہ پیدا کرتا ہے بل اور خشک کھانسی کیلئے مفید ہے اور پیش میں بھی اچھا سے بخار میں غذا بھی ہر اور دوا بھی ہر - رگوں میں سے ماہ نکالتا ہے سرد تر ہر جسکے معدہ میں

سردی زیادہ ہو یا پیٹ میں درد ہو اور قبض بہت ہو اسکو بلارائے حکیم کے نہ دین شربت  
ور و مگر رد و تولہ گلسترخ کو پاؤں سیر گلاب میں جو شدین بہاننگ کہ آدھا گلاب بھجائے پھر چھان کر  
اسی گلاب میں آدھ پاؤں گلاب اور ملا کر اور رد و تولہ گلسترخ اور ڈالکر اوائن میں کہ نصف گلاب بھجائے  
پھر چھانین اور بدستور بنی گلاب اور گلسترخ ملا کر اوائن بجاوین سات بار ایسا ہی کریں پھر ساتوین دفعہ  
چھان کر آدھ پاؤں قند سفید ملا کر قوام کر لیں اور اخیر قوام میں چھ ماشہ طباشیر باریک پسکر ملا لیں جب  
دست لینا منظور ہوں اس میں سے چار تولہ پانی میں ملا کر برف سے ٹھنڈا کر کے پی لیں اور ہر دست کے  
بعد بھی برف کا پانی مٹنی دفعہ پینکے اتنے ہی دست آئیں گے اور مہلون کے خلاف اس میں یہ بات ہر  
ٹھنڈا ہوا اور مدھ کو طاق دیتا ہر اگر کسی وجہ سے اس سے دست نہ آوین تو نقصان مطلق نہیں کرتا  
گرم امراض میں نہایت مفید و مہل ہے سکنجبین سیاہ قند سفید تیس تولہ سرکہ خالص اس تولہ  
پانی میں تولہ ملا کر بہت ہلکی لٹچ پر رکھیں اور جگ اتارتے جائیں جب قوام ٹھیک ہو جاوے یعنی  
تار دینے لگے تو اتار لیں اور ٹھنڈا ہوتے تک چلاتے رہیں پھر احتیاط سے بوتل میں کھلین سکنجبین  
صفر کو بہت جلد و در کرتی ہے اور تیز بخار و نہیں بہت جلد اثر کرتی ہے اگر خیرہ یا اور ہلکے مہوے  
کھا کر سکنجبین چاٹ لیجائے تو نہایت مفید ہے ان چیزوں کو صفر انہیں بنے دیتی سکنجبین کھلنی  
اور ضعف مدھ اور عیش اور سل میں نہ دینا چاہئے اگر سکنجبین میں قند کی جگہ شہد ڈالا جاوے  
تو سردی کم ہو جاتی ہے اسکو علی کہتے ہیں اور کبھی سرکہ کی جگہ عرق نعناع ڈالتے ہیں تو نفعی کہتے  
ہیں اور لیون اور قند کے شربت کو لیون کی سکنجبین کہتے ہیں عرق کھینچنے کی آسان ترکیب  
میں دو اکا عرق کھینچنا ہوا اسکو ایک دیکھ میں ڈالکر بہت سا پانی بھر کر چو لے پر رکھ کر اس کے نیچے لٹچ  
کر دین اور اس دیکھ کے اندر چونچ پنج ایک چھوٹی دیکھی مکھدین اسطرح سے کہ پانی اسکا اندر  
نہ جاوے اگر زیادہ پانی ہو نیکی وجہ سے وہ دیکھی نہ لگے تو کوئی اینٹ یا نوے کا ٹرانڈر رکھ کر اس پر  
دیکھی ٹکا دیں اور دیکھ کے مندر ایک گھڑا پانی کا بھر کر کہ دن دیکھ کے پانی کو جب گرمی ہو چکی ہو  
اگر اس گھڑی کے گلے میں لگ کر پڑیں بلکہ اس چھوٹی دیکھی میں ٹکیلی تھوڑی تھوڑی دیر میں کھول کر دیکھ لیا کریں

جب دیکھی بھر جائے اسکو خالی کر کے پھر رکھ دیں اور اہرہ کے کھڑکے پانی بھی دیکھتے ہیں جب وہ گرم ہو جاوے دوسرا کھڑکے پانی کا رکھ دیں سیر بھر دو اسی سات آٹھ سیر تک عرق لینا بہتر ہے شربت بنانے کی ترکیب۔ سب دو اہن رات کو چھ گئے پانی میں بھگو دیں جبکو ملاو چو شہدین جب ایک تہائی پانی رچ جائے مگر چھان لین اور ان دو اون سے دو یا تین حصہ شکر یا قند ملا کر قوام کر لیں جب ٹھنڈا ہو جاوے تو تو نہیں بھر کر رکھ لیں فائدہ چاندی کے ورق اگر کسی بھون یا شربت میں ملائے ہوں تو عمدہ تدبیر یہ ہے کہ درقون کو ذرا سے شہدین ڈال کر خوب ملاو پھر یہ شہد اس بھون میں ملاو۔ ورق جیسے شہد میں حل ہوتے ہیں ایسے کسی چیز میں حل نہیں شربت انجبار۔ پانچ تولہ پنج انجبار رات کو پانی میں بھگو میں بھگو چو شہدیکر بھگایا و بھر قند سفید ملا کر قوام کر لیں خوراک دو تولہ ہر کسیر و حویض اور دستوں کو روکتا ہے۔ تاثیر میں گرم ہے اگر ٹھنڈا کرنا منظور ہو تو دو حافی تولہ برادہ صندل سرخ اور برادہ صندل سفید بھی اس پانی میں بھگو دیں اور شکر یا قند کا وزن آدھ سیر کر دین قرص کہہ رہا۔ کبیرا۔ نشاستہ۔ بھول کا گوند۔ مخمر تخم خیاریں اگر گرم یہ سب ساڑھے دس دس ماشہ اور گلاب رسات ماشہ اور آقا قیاد کہہ رہا ہے شعی ساڑھے تین تین ماشہ کوٹ چھان کر بارتنگ کے سہرتوں کے پانی میں گوند مکر ساڑھے چار چار ماشہ کی کشیں بنائیں اور سایہ میں کھالیں شربت بزوری بار و تخم خیاریں۔ مخمر تخم کدو سے شیریں مخمر تخم پیشہ۔ گوکھرو۔ تخم خلی۔ نہازی۔ مخمر تخم تربہ۔ تخم کاسنی۔ پنج کاسنی سب دو تولہ کھلکھل رات کو پانی میں بھگو رکھیں بھگو چو شہدیکر چھان کر چون تولہ یا پچیس تولہ سفید شکر ملا کر قوام کر لیں خوراک دو تولہ تین تولہ تک اگر تخم پیشہ نہ لے نہ ڈالیں اور زیادہ برتاؤ اسی کا ہے۔ اور بازار میں بھی پکتا ہے۔ شربت بزوری حالہ۔ پیشاب اور حویض کو جاری کرنے والا اور گردہ اور مثانہ کی ریگ کو کھل دینے والا اور پرقان اور پرانے بخار و کونف دینے والا ہے۔ تخم کاسنی۔ سو لاف۔ تخم خزہ۔ مخمر کدو سے شیریں۔ جب المقرم۔ سب دو اہن یاڑ حافی یاڑ حافی تولہ اور پنج کاسنی۔ گل ناٹہ۔ تخم خلی۔ پیشہ۔ بھگڑ گل بھگڑ۔ بھگڑ گاؤ زبان یہ سب نیز ملو نیزہ تولہ کھلکھل رات کو پانی میں بھگو کر



صبح کو آٹھ تولہ میز منقہ ملا کر اتنا پکا کین کہ نصف پانی بچا دے پھر چھان کر باٹھ تولہ قدر سفید ملا کر  
 قوام کر لیں خوراک دو تولہ سے تین تولہ تک شربت بزروری معتدل۔ پوست بچ کا سی  
 تخم خرنہ کو کھرد تخم خیابین۔ اصل اسوس عشر سب دو دو تولہ چکر رات کو پانی میں بھگو کر صبح کو خوشہ کر  
 چھان کر میں تولہ شکر سفید ملا کر قوام کر لیں خوراک دو تولہ سے تین تولہ تک خمیرہ بنفشہ دو تولہ بنفشہ  
 رات کو پانی میں بھگو کر کھین صبح کو خوشہ کر ملکر چھانکر پاؤ بھر شکر سفید ملا کر قوام کر لیں یہ تو شربت بنفشہ  
 سے اور اگر دو تولہ گل بنفشہ اور لیکر کوٹ چھان کر اس شربت میں ملا کر کھالیں تو خمیرہ بنفشہ ہو جائیگا  
 اور اگر بجائے شکر سفید کے شکر سرخ ملائیں تو دست لائیکے لئے اچھا ہے اطر فیصل کشنیری اور  
 اطر فیصل صغیر پوست بلیلہ زرد۔ پوست بلیلہ کابی۔ پیٹیرہ۔ آمہ۔ چھوٹی ہڑ۔ کوٹ چھان کر وزن  
 بادام سے یا گائے کے گھی سے چکنا کر کے اور دو تولہ دھنیا کوٹ چھان کر ان سب کو کھالیں  
 اوچتے سے تولہ شکر سفید قوام کر کے وہ دو اٹمین ملا لیں اور چالیس دن تک جو یا کھو نہیں دبا رکھیں  
 پھر کھائیں خوراک ایک تولہ سوتے وقت ہر بعضے بجائے شکر کے شہد ڈالتے ہیں اور بعضے ہڑ کے  
 سر بے کا شیرہ۔ یہ اطر فیصل کشنیری ہے۔ اگر اس میں دھنیا نہ والیں تو اطر فیصل صغیر کہتے ہیں بہروزہ کا  
 تیل خشک بہروزہ کے ٹکڑے کر کے اس میں تھوڑا بالو ملا کر آتش بنفشہ میں بھر کر منہ میں ٹھیکین  
 اس طرح لگا دیں کہ خوب بھس جائیں پھر ٹوٹا ہوا ابک گھڑا یا ناڈ لیں جہاں سوراخ ہو اور اس میں  
 وہ بنیشی اس طرح رکھیں کہ بنیشی کی گردن اس سوراخ میں سے نکلی ہوئی ایک طرف کو ڈھالو رہے  
 پھر نازدین بھوسے بھر کر انچا بن اور بنیشی کے منہ کے سامنے پیالہ رکھ دیں جب تک تیل آتا رہے  
 انچ رہنے دیں۔ جب آتا بند ہو جائے الگ کر لیں۔ اور بالواسلے ملاتے ہیں کہ بہروزہ آگ نہ لپٹے  
 اور بھوسے کی انچ اسیلے دیتے ہیں کہ ہلکی اوکیساں رے اور تیل نکالنے سے پہلے تثنائی مٹی  
 بھگو کر کپڑے کی دھجیاں اس میں خوب سا کر کئی تہ بنیشی پر لٹھیں اور رکھالیں اس کو گل حکمت  
 کہتے ہیں جب بالکل سوکھ جائے تب تیل نکالیں اور موم کا تیل بھی اسی طرح نکلتا ہے۔  
 یہ بہروزہ کا تیل شباب کی جلن کے لئے ایک بوند سے چار بوند تک بتا شہ میں کھانا

بہت مفید اور آگ سے جلجا نیکو اور بچھو اور بھڑکے زیر کو اسکا گنا فائدہ دیتا ہے اور کان کے  
 ورمین ٹپکائیے فائدہ ہوتا ہے مومیا کی۔ اٹھ سے کی زردی تین عدد اور بھلا وہ سات عدد  
 اور رال سفید دس تولہ اور گھی دس تولہ لین اول بھلا نوہ گھی میں ڈالکر آگ پر رکھیں جب بھلا نوہ  
 جلجائے نکالکر پینکد یون اور اسی گھی میں اور دو انہیں ملا کر خوب تیر لچ دین اور ہوشیاری کیساتھ  
 تیرا تھ سے چلاتے رہیں جب سب دو انہیں آگ ایلین فوراً کسی برتن سے ڈھا گدین اور چلے  
 پر سے اتار لیں جب ٹھنڈا ہو نیکیے قریب ہو نکالکر رکھ لیں خود آگ دوتی سے ایک ماشہ تک ہر  
 دن کو بہت طاقت دیتی ہے چند روز میں بڑی تک خبر جاتی ہے شربت وینار تخم کاسنی اور  
 گل سرخ ہر ایک ساڑھے سترہ ماشہ اور پوست بیج کاسنی ڈھائی تولہ اور گل نیلوفر اور گاوزبان  
 ہر ایک پونے نو ماشہ اور تخم کنوت پوٹلی میں بندھا ہوا سو اچھبیس ماشہ پانی میں جھگو کر جو شدیکر ملکر  
 چھا کر پاؤ سیر قند سفید ملا کر قوام کر لیں اور تیار ہو نیکیے بعد پونے نو ماشہ ریونہ چنی خوب باریک میکس  
 ملا لیں خود آگ دو تولہ سے اکثر یہ شربت جگر کی بیماریوں میں دیا جاتا ہے اور سناہ وغیرہ کیساتھ ملتی  
 ہیں تو دوست خوب لاتا ہے۔ ستھونیا مشوی کرنا یعنی جھوننا ستھونیا کو میکس ایک تحصیل میں  
 کر کے ایک انار یا سیب یا امرود میں رکھ کر آٹے میں لپیٹ کر چولھے میں دبا دین سب گولہ سرخ  
 ہو جاوے ستھونیا کو نکال لیں مشوی ہو گئی اور غیر مشوی یا تھڑا کو نقصان کرتی ہے شربت  
 عناب عناب پاؤ بھر چکر رات بھر جھگو رکھیں جھگو خوب جو شدیکر اور چھانکر سفید اور سیر  
 ملا کر قوام کر لیں اہل ذرن شکر کا یہی ہے اور اگر بپا میں سیر بھرتک ملا سکتے ہیں آملہ کا عربا بنانیکی  
 ترکیب آملہ تازہ عمدہ لیکر موٹی سوئی سے خوب گوچکر بائیں جو شدیں جب کسی قدر نرم  
 ہو جائیں نکالکر چٹکری کے پانی یا چھانچہ میں ایک ماتن ڈال رکھیں بھر نکالکر پانی خشک کر کے  
 قند سفید آملون سے تین حصہ پاؤ گنا لیکر قوام کر کے ڈاکر ہکا جو شدیکر رکھ لیں بھر سیر سے  
 چوتھے دن ایک جوش اور دین عرق کا فورہ سفید اور لوہہ وغیرہ کیلئے اکیس سے ترکیب  
 کے بیان میں گذر چکی چاکسو کے پھیلنے کی ترکیب آنگہ کے علاج میں گندی مرهم رسل

ترخوں کے لئے مفید خراب مواد کو چھٹا مٹا کر اور بھر لانا ہی ترکیب و نبل کے بیان میں گندہ چکی ہو  
اٹھا۔ نیم برشت کرنے کی ترکیب لکھانیکے بیان میں گندہ چکی۔

## مولوی حکیم محمد مصطفیٰ صاحب کی تصدیق

ہیچمدان نے اس حصہ کو حرفاً حرفاً دیکھا اپنی رائے کے موافق نہایت مسیح پایا۔  
خادم الاطبا محمد مصطفیٰ انجمنوری حال دار و میرٹھ

## جھاڑ چھونک کا بیان

جسطرح بیماری کا علاج دوا دار و سہ ہوتا ہے اسی طرح بعضے موقع پر جھاڑ چھونک سے بھی فائدہ  
ہو جاتا ہے اسلئے دوا دار و کا بیان لکھنے کے بعد تھوڑا سا بیان جھاڑ چھونک کا بھی لکھنا مناسب  
سمجھا دوسرے یہ کہ دیکھا کہ بعض جاہل حوتین جو نکی بیماریاں یا اولاد ہو نکی آرزو میں اسی ڈانوائں دل ہر  
جاتی ہیں کہ خلاف شرع کام کرنے لگتی ہیں کہیں فال کھلاتی ہیں کہیں چڑھاوے چڑھاتی ہیں کہیں ٹاپی  
تباہی منتیں مانتی ہیں کہیں کینکڑا تھم و کھاتی ہیں۔ بد دین اور شتمک لوگوں سے توبہ نگند سے یا  
جھاڑ چھونک کرائی ہیں بلکہ بعض جاہل تو ایسے وقت میں بیتلا جھوانی تک کو پونجے لگتی ہیں۔  
جس سے دین بھی خراب ہوتا ہے اور گناہ بھی ہوتا ہے بلکہ بعض باتوں سے تو آدمی کا فرشتہ جھاڑ  
ہے۔ اور بعضے دفعہ ایسے لوگ کچھ پیسے روپے یا کپڑا اور غلہ یا عرفا بکرا وغیرہ بھی وصول کرتے  
ہیں اور کہیں کہیں ایسے لوگوں کے پاس عورتوں کے آنے جانے یا بات چیت کر نیسے نکی نیت  
گڑ جاتی ہے۔ اور آبرو کے لاگو ہو جاتے ہیں۔ غرض ہر طرح کا نقصان ہے اور پھر بھی جوتا دہی ہے  
جو اللہ تعالیٰ کو منظور ہوتا ہے۔ اس واسطے ہی خیال ہوا کہ کسی قدر جھاڑ چھونک ایسے طریقہ بتلاوئے  
ہمارے جو شرع نے خلاف نہیں تاکہ خدا تعالیٰ کے نام کی برکت سے شفا بھی ہما دین بھی  
ہمنا کر ادھل اور آبرو کا بھی نقصان ہو سسر کا اور دانست کا و دریا و ریاح ایک پکتی ہے

پاک رہتا پھر ایک سیخ سے اُس پر یہ لکھو **المجد هو جلی** اور بیچ کو زور سے الف بولنا اور در  
والا اپنی انگلی زور سے درد کی جگہ کے اوتھم ایک دفعہ الحمد پڑو اور اُس سے درد کا حال پوچھو اگر اب بھی  
ہو تو کسی طرح بکود باؤ غرض ایک ایک حرف پر اسی طرح عمل کرو۔ انشاء اللہ تعالیٰ حروف ختم نہ ہونے  
پادشکے کہ درد جاتا رہیگا۔ ہر قسم کا درد خواہ کہیں ہو۔ یہ آیت بسم اللہ سمیت تین دفعہ پڑھ کر  
دم کریں یا کسی تیل وغیرہ پڑھ کر لاش کریں یا با وضو لکھ کر باندھ دیں۔ وبالحق انزلنا وبالحق نزل  
واما دسلناک الا مبتثوا واذ ذیہا۔ وراع کا کمزور ہو۔ پانچوں نازوں کے بعد ہر ہاتھ لکھ کر  
گیارہ بار یا قوی پڑھو نگاہ کی کمزوری بعد پانچوں نازوں کے یا فور گیارہ بار پڑھ کر دونوں  
ہاتھوں کی پوروں پر دم کر کے آنکھوں پھر لیں زبان میں ہٹا لیں ہونا یا دھن کا کم ہونا  
خبر کی ناز پڑھ کر ایک پاک کنکری منہ میں رکھ کر یہ آیت اکیس بار پڑھا کریں۔ رب انشج لی صدی  
وہیسی امہ سے داخل عقد من لسان فقیہوا قوی اور روزمرہ ایک بسکٹ پر الحمد لکھ کر  
چابیس روز تک کھلانے سے بھی ذہن بڑھتا ہو۔ ہولہ لی۔ یہ آیت بسم اللہ سمیت لکھ کر منہ میں  
باندھیں وہ روز اتنا سارے کہ نوید دل پڑا سے اور دل بائیں طرف ہوتا ہے الدین آمنوا وقلین  
قلوبہم بذکر اللہ الا بد کہ اللہ تلہ جس الملوب پیٹ کا درد۔ یہ آیت پانی وغیرہ پر  
تین بار پڑھ کر پلا دیں یا لکھ کر پیٹ پر باندھیں۔ لا فیما غول ولا حمہ عنہا انون  
میضہ اور ہر قسم کی و باطاعون وغیرہ ایسے دنوں میں جو ہیز کھ دیں پوپ  
پچھلے تین بار اُس پر سورہ انا انزلنا ویزہ کر دم کر لیا کریں انشاء اللہ تعالیٰ حفاظت رہیگی۔ اور جسکے  
ہو جائے اُس کو بھی کسی چیز پر دم کر کے کھلا دیں یا میں انشاء اللہ تعالیٰ شفا ہوگی ملی رہیگا  
یہ آیت بسم اللہ سمیت لکھ کر ٹی کی جگہ باندھ دیں ذالک تخفیف من ربکم ورحمۃ ماف علینا  
یہ آیت بسم اللہ سمیت لکھ کر ناف کی جگہ باندھ دیں ناف اپنی جگہ آجاوے گی اور اگر بند ہار بنے  
ہیں تو پھر نہ ملے گی ان اللہ ہیست السموات والارض ان تذکوا ولن نالتان امسکعما  
احد من بعدہ انہ کان حلیہ غفوراً بخار اگر بدن جائیجے سو یہ آیت لکھ کر باندھیں اور یہ

و مگر قتل یا ناکوئی ہو اوسلاماً صلے ابو سعید اور اگر جائے سے ہو تو یہ آیت لکھ کر گلے  
 میں یا بازو پر باصیں بسم اللہ مجرہا و منہا ان دبی لغفور الرحمن صید مچھوڑا پھنسی اور  
 پاک مٹی پتھول وغیرہ چاہے ثابت ڈھیل چاہے لپی ہوئی سے کر اس پر یہ دعائیں بار بار حکم کرے  
 دے بسم اللہ توبہ ارضنا بریقہ بعضنا بیشعہ مستقیمنا باذن ربنا اور اس پر تھوڑا پانی چھڑک  
 کر دہ مٹی تکلیف کی جگہ یا اس کے آس پاس دن میں دو چار بار ملا کرے سانپ بچھو  
 بھڑ وغیرہ کا کاٹ لینا۔ ذرا سے پانی میں نہک گھول کر اس جگہ ملتے جاویں اور  
 قن یا پوری سورت پڑھ کر دم کرتے جاویں۔ بہت دیر تک ایسا ہی کریں۔ سانپ گھرمیں نکلنا  
 یا آسٹیب ہونا چاہیے اس کی لیکر ایک ایک پر یہ آیت پڑھیں پچیس بار دم تڑکے  
 گھر کے چاروں کونوں پر زمین میں گاڑ دیں گاڑ دیں انشاء اللہ سانپ اس گھر میں نہ رہے گا آیت یہ ہے  
 انعم یکیدن کید ادا کید کید انعم للفرین املاہم دو پدا اس گھر میں آسٹیب کا اثر بھی  
 نہ ہوگا باوے کے کٹے کا کاٹ لینا یہی آیت جو اوپر لکھی گئی ہے انعم یکیدن روید  
 ہم ایک روٹی یا بسکٹ کے چالیس ٹکڑوں پر لکھ کر ایک ٹکڑا روز اس شخص کو کھلا دیں۔ انشاء اللہ  
 تعالیٰ ٹھک نہوگی۔ یا تجھے ہونا چاہیے تو کہیں لے کر ہر ایک سو سات سات بار اس آیت کو پڑھو  
 اور جس دن عورت پاکی کا غسل کرے اس دن سے ایک لونگ روز مزہ سوتے وقت کھانا  
 شروع کرے اور اس پر پانی نہ پئے اور کبھی کبھی میاں کے پاس بیٹھے اٹھے آیت یہ ہے  
 او کطلمت فی عجوبی بیتنا موج من فوقہ موج من فوقہ صحاب ظلمات بعضا فوق بعض  
 اذا اخرجیدہ لیکید یزایع اطو من لعل اللہ لہ نوراً افساہ من نورہ  
 انشاء اللہ تعالیٰ اولاد ہوگی محل گر جانا ایک ناگاسم کارنگا ہوا عورت کے قد کے  
 برابر لیکر اس میں لوگرہ لگا دے اور ہر گرہ پر یہ آیت پڑھ کر پھونکے انشاء اللہ تعالیٰ محل سے  
 اور اگر کسی وقت ناگاسم لے تو کسی پرچہ پر لکھ کر پیٹ پر باندھیں آیت یہ ہے واصبر وما صبرک  
 اکبانا ولا تحزن علیہم ولا تأک فی فتنق مما ینکرون ان اللہ مع الذین اتقوا والذین ینکرون

بچہ ہونے کا دروہ آیت ایک پرچہ پر لکھ کر پاک کپڑے میں لپیٹ کر عورت کی بائیں ٹان میں باندھے یا شیرینی پر پڑھ کر اسکو کھلاوے انشاء اللہ تعالیٰ بچہ آسانی سے ہو۔ آیت یہ ہے ۔

اذا السماء انشقت واذا نضج لوجها وحققت . واذا الارض مدت والقت ما فيها وتخلت

اذا نضج لوجها وحققت . بچہ زندہ نہ رہنا . اجوائن اور کالی مرجح آدھے آدھے پاؤ لیکر پیر کے دن و پہر کوت

سپالیس بار سورہ والشمس اس طرح پڑھے کہ ہر دفعہ کے ساتھ درود شریف بھی پڑھے اور جب پالیس

بار ہو جاوے پھر ایک دفعہ درود شریف پڑھے اور اجوائن اور کالی مرجح پر دم کر دے اور شروع من

سے یا جب خیال ہوا ہو دودھ پھرانے تک روزمرہ تھوڑا تھوڑا دنوں چیزوں سے کھالیا کرے

انشاء اللہ تعالیٰ اولاد زندہ ہوگی ۔ ہمیشہ لڑکی ہونا اس عورت کا خاوند یا کوئی دوسری عورت آئیے

پیٹ پر انگلی سے کشل یعنی دائرہ تہہ بار بنائے اور ہر دفعہ میں پلاصتین کہے انشاء اللہ تعالیٰ

بچہ کا پیدا ہو ۔ بچہ کو نظر لگانا یا بارونا یا سوکے میں ڈرنا یا کیمڑہ وغیرہ

ہو جانا قلی اعوذ برب الفلق علی الخیرین تین بار پڑھ کر آسیر دم کرے اور یہ دعا لکھ کر گلے میں ڈالے

عوذ بکلمات اللہ الاتات من شیء کل شیطان وصحامة دعین لامة انشاء اللہ تعالیٰ

سب امتون سے حفاظت رہیگی چھپک ایک نیلا کنڈہ سات تار کا لیکر آسیر سورۃ الرحمن

جو ستائیسویں پارہ کے آدھے پر پڑھتے اور جب یہ آیت آیا کرے فبای کلاہ آسیر دم کر کے

گرہ لگا دے ۔ سورۃ کے ختم ہونے تک کتیں گرہیں ہو جائیں گی پھر وہ گندہ بچہ کے گلے

میں ڈال دے اگر چھپک سے پہلے ڈال دین تو انشاء اللہ تعالیٰ چھپک سے حفاظت رہیگی اور اگر چھپک

کے بعد ڈال دین تو زیادہ تکلیف نہوگی ۔ ہر طرح کی بیماری چینی کی تھری پر سورۃ الحمد اور یہ

آیتیں لکھ کر روزمرہ ہمارا کو پلا کر بہت ہی تاثیر کی چیز جو آیتیں ہیں ۔ دلشفت مدد و بقدر

مسومنین واذا مرضت فعو لشیفین وشفاء لسانی الصدور وهدی ورحمة الخیرین

ونزل من القرآن ما هو شفاء ورحمة للمومنین ولا یذی انظالمین الا خسار

قل حوالہ انہما کما یتحاج اور غریب ہونا ۔ پھر نماز غشا کے آگے پیچھے گیارہ بار بار

درویش شریف اوچ میں گیارہ تسبیح یا مغز پر حکم و عاکلیا کرے اور چاہے یہ دوسرا وظیفہ پڑھ لیا کرے کہ بعد نماز اشرا  
کے آگے پچھ سات دفعہ درویش شریف اوچ میں چودہ تسبیح اور چودہ واہر یا وہاب پڑھ کر و عاکلیا کرے انشاء اللہ تعالیٰ  
فراغت اور برکت ہو۔ سیسب لپٹ جانا ان آیتوں کو گیارہ کے کاغذ پر حکم و عاکلیا کرے اور پانی پڑھ کر  
اسکو ملاوے۔ محبت خدا و خداوند انکرا لینا لا ترحمون تعالیٰ اللہ مالک الحق لا الہ الا وہو بالحق حق الکریم  
یدع مع اللہ انما اخلا برحان لہ فاما حسابه عند ربہ انہ لا یخفی عنہ فی حق اعفوا و ارحم الراحمین  
اور نوہ السوات بار کاغذ پر حکم و عاکلیا کرے اور آیتوں میں تکبیر کہنا بھی آداب کو بجا دیتا ہے  
کیسب طرح کا کام انگنما بارہ روز تک ہر روز اس دعا کو بارہ ہزار بار حکم و عاکلیا کرے انشاء اللہ تعالیٰ کیسی  
مشکل کام ہو پورا ہو جائے گا یا بے الجواب یا بخیر و بدیع و یو کا شبہ ہو یا تامل اخذ ہو یا تامل بعد از  
تین بار پانی پر دم کر کے مرض کو مٹا دین اور یا وہ پانی پر دم کر کے اس پانی میں نہلا دین اور یہ دعا چالیس ہزار  
تک ہر روز چینی کی شستری پر لکھ کر ملا کرین یا حی حین لا حی فی دیموت ملکہ بقاہ یا انشاء اللہ تعالیٰ  
جاود کا اثر جاتا رہیگا۔ اور یہ دعا ہر بار کیلئے بھی بہت مفید ہے جسکو حکیموں نے جواب دیا ہو۔ خواہ وہ مذکور  
تاریخ یا بے پروا رہنا بعد نماز عشا کے گیارہ واہر یا وہ پڑھ کے بیکرا آگے بھیجے گیارہ بار درویش شریف  
اور درمیا نہیں کیا۔ تسبیح یا لطیف یا وودو کی پڑھیں یا غا۔ محمد کے مہ بان سہ سنے کا خیال رکھیں جب  
سب پڑھ جائیں اس سیاہ مرون پر دم کر کے تیراچ میں والدین اور اللہ تعالیٰ پر دعا کریں انشاء اللہ تعالیٰ خاؤ  
مہ بان ہو جاوے گا اور دم سے کم چالیس روز کریں۔ وودو کہ ہونا یہ دونوں آیتیں نمک پر سات بار پڑھ کر پانی  
کی دال میں کھلا دیں پہلی آیت۔ والواللہات یومضعن اکلاھن جولین کاھلین لمن اراد ان یتقوا الوضاعہ و سرقہ  
دان لکفی الاغنام لعیزہ تنقیکہ مما فی بطونہ من بین فرث و دم لبنا خالصا سائغاً للشارب  
دوسری آیت اگر آٹے کے پڑے پڑے حکم لگائے بغیر اسکو کھلا دیں تو خوب وودو دیتی ہے جسکو اور یا وہ معاثر  
پھونک کی چیز بن جائے گا شوق ہووہ ہماری کتاب اعمال قرآنی کے تینوں حصے اور شفاء و لعلیل اور دفر طلیل  
دیکھ لے۔ اور ان باتوں کو ہمیشہ یاد رکھو کہ قرآن کی آیت بے وضو نہ لکھو اور نہ ہائے کی ضرورت میں بھی دست  
پڑھاؤ۔ جس کا غدر قرآن کی آیت لکھ کر تعویذ بناؤ اس تعویذ پر ایک اور کاغذ ساوہ لپیٹ دو تاکہ تعویذ نہ  
والا اگر بے وضو ہو تو اسکو ہاتھ میں لینا درست ہے اور چینی کی شستری بھی آیت لکھ کر بے وضو کے ہاتھ  
میں معت و بلکہ تم خود پانی سے گھولنا واجب تعویذ سے کام نہ لے اسکو پانی میں گھول کر کسی ندی یا  
نہر یا کنو میں پھینک دو











